

ありが隊新聞

第144号 令和7年4月24日発行

編集 望月ひとみ



山本亜矢さんと渡邊美里さんが新たに
隊員に。4名での新年度スタート！
どうぞ宜しくお願ひいたします。



モチコの
天龍 やんやんや

望月ひとみ

於保樹の活動報告

菌床シイタケ

三月下旬に入り、培養室の設営を終え、ようやく菌床シイタケの仕込みを始めることができました。今年は一〇三八玉作りました！また、発生舎設営の場所を水供給や家からの近さ、電源など悩んだ末、確定させました。整地の仕方から重機の使い方などサポートしてもらい、準備を進めることができています！



培養様子

田んぼ
今年も種枠から苗づくりをしていました。去年は七畝ほどでしたが、今年は四反歩近くやらせていただくことに。不安。重機の使い方や水や肥料の管理、田植えや稻刈りといった作業のタイミングをしつかり覚えていかないといけませんね。



種枠播種

チップ袋作り
今年からチップ袋づくりをさせていただきます。雨降りの日やすきま時間をみて少しづつ進めています。破碎機の使い方やトラック運転、チップ袋の用意など色々細かく考えていかないとですね。



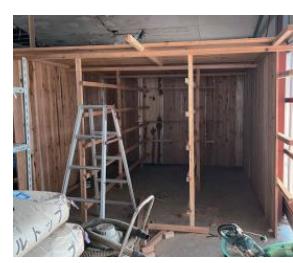
チップ袋

● ついでなす 十久保南蛮栽培
四月も育苗管理の日々を送っています。種まきは終わり、ついでなすは接ぎ木作業が佳境です。定植が五月中旬から組合員さんの圃場によつて順に始まるので、今年も良い苗をお届けできるよう生育を見守ります。ついでなすも十久保南蛮も、発芽して陽が当たつているとき、双葉をぴんと広げるのですが、その姿がほんとうにかわいいです。かわいさもあり、固定種の力強さとたくましさを感じます。地に足をつけて生きるものは、人も植物もそのような姿になるのでしょうか。見習わなければ。

● 循環型農業 地域内自給を目指すの世の中。なるべく地域で食材やエネルギーを自給して生きたいものです。毎日の食事に必要なお米や野菜をつくることはもちろん大事なことです。病気にならない（または治す）ための「薬」もまた、実は身近よもぎ・ドクダミ・スギナの若芽がたくさん生えています。どれも毒消しや血流く茶流く湿布にする等の使用方法もあります。天龍村にはすぐそこにある天龍村には生きる素材が豊富あります。季節を楽しみ、暮らせたらと思います。



整地



培養室設営

はじめまして！

山本亜矢

（自己紹介と活動報告）

渡邊美里



一般の吹奏楽団体に所属し
打楽器を担当していました

○四月上旬の活動
菌床しいたけの菌床づくりと畑の耕起を中心に行いました。
どちらも地区の方々に教えてもらいながら手探りで作業していきました。大変ですが毎日とても楽しく、そして勉強になります。



↑
地区の方に頂いた椎茸
来年は私も・・・！



↑なんとか耕した畑

四月から地域おこし協力隊として活動しています、前山本亜矢と申します。愛知県豊田市の出身です。前職は自動車部品の運送会社で事務員をしておりました。近年、第一次産業に従事する方たちが高齢化で減少していくことや、使われない土地にソーラー・パネルがどんどん設置されていくことに危機感を感じ、知識も経験も何もないけれど私にも何かできることがあるのではないかと考え、ここ天龍村でお世話になりました。

将来的にはお茶の栽培、販促に携わることを目標としていますが、前述のとおりまだ何も知らない状態なので、現在は農林業公社に所属し、ほぼゼロの状態から学んでいるところです。至らぬ点ばかりだと思いますので、どんどんアドバイスいただけたら嬉しいです。これからよろしくお願いいたします。

○自己紹介
はじめまして！渡邊美里と申します。出身は北海道釧路市で、大学進学を機に長野県にやってきました。天龍村へは当時大学の先輩で今は協力隊の於保さんが作った。サークルを通して知り、向方地区に少しずつ通っていました。活動は向方地区を拠点にして、主に農業と菌床しいたけの栽培を中心として地域の活性化に貢献したいと考えています。また、伝統芸能にも積極的にかかわっていきたいと考えています。未熟な部分も多いとは思いますが、精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします！

○四月上旬の活動
菌床しいたけの菌床づくりと畑の耕起を中心に行いました。
馬の手綱をつかんでいるような感じになり制御できず・・・。村の方々は何気なく使っているように見えていたのですが、とにかく耕して驚きました。それでもなんとか耕し、そこに地区の方に頂いたネギの苗を2種類植えることができました。まだ家の前の畑しか耕せていませんが、他に二ヵ所畑を使つていいと言つていただいているところがあるので、これから出来るだけ早く耕していきます。まずは野菜を自給できるようになることが目標です。将来的には少量多品目栽培をして商品として売ることができることになります。