

天龍村の地域の全体像（KDB データからの分析）

1 地域の現状

			天龍村				飯伊圏域		県		
			H30年度		R04年度		R04年度		R04年度		
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
人口構成	総人口		1,365		1,178		154,112		2,008,244		
		39歳以下	217	15.9	199	16.9	52,167	33.9	692,110	34.5	
		40～64歳	342	25.1	247	21.0	49,088	31.9	669,192	33.3	
		65～74歳	263	19.3	246	20.9	23,008	14.9	294,869	14.7	
		75歳以上	543	39.8	486	41.3	29,849	19.4	352,073	17.5	
	65歳以上（高齢化率）		806	59.0	732	62.1	52,857	34.3	646,942	32.2	
産業構成	第1次産業		18.8		18.8		19.7		9.3		
	第2次産業		27.0		27.0		26.6		29.2		
	第3次産業		54.2		54.2		53.7		61.6		
平均余命	男性		80.3		84.7		83.4		80.7		
	女性		87.2		85.1		88.5		87.4		
平均自立期間 （要介護2以上）	男性		78.8		82.5		81.8		81.1		
	女性		85.1		83.1		85.3		85.2		
死亡の状況	標準化死亡比 （SMR）	男性	（H20～24）	102.1	（H25～29）	90.9	90.6		90.5		
		女性	（H20～24）	119.9	（H25～29）	97.9	92.3		93.8		
	死 因	がん		9	56.3	5	23.8	497	43.3	6,380	47.9
		心臓病		3	18.8	9	42.9	323	28.1	3,679	27.6
		脳疾患		2	12.5	7	33.3	245	21.3	2,307	17.3
		糖尿病		0	0.0	0	0.0	22	1.9	238	1.8
		腎不全		0	0.0	0	0.0	29	2.5	375	2.8
		自殺		2	12.5	0	0.0	33	2.9	352	2.6

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

65歳以上人口の割合（高齢化率）62.1%で、県や圏域と比較してかなり高い状況。75歳以上（後期高齢者）の割合が41.3%と特に高い。

平均寿命は県や圏域と比較して男性は高く、女性は低い。

標準化死亡比は、県や圏域と比較して高くなっている。令和4年の死亡の状況は心臓病と脳疾患の割合が増加、また県と比較して高い割合となっている。

2 国民健康保険の状況

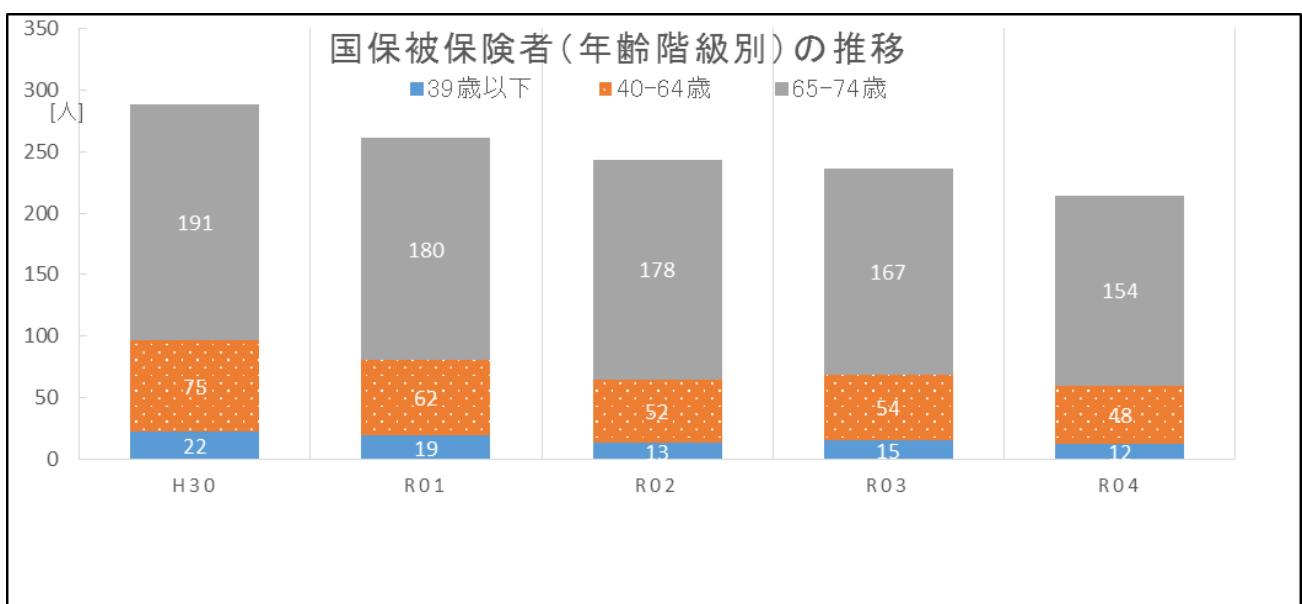
		天龍村				飯伊圏域		県	
		H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
被保険者数		288		214		30461		407690	
	39歳以下	22	7.6	12	5.6	6443	21.2	85489	21.0
	40～64歳	75	26.0	48	22.4	9193	30.2	128003	31.4
	65～74歳	191	66.3	154	72.0	14825	48.7	194198	47.6
加入率		21.1		18.2		19.8		20.3	

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

被保険者の加入率は、県や圏域と比較して低いのが、年代別で見ると 65 歳以上の割合が 7 割以上と高い状況。また、65 歳以上の割合は増加している。

年度	総数 [人]	総数 率[%]	39歳以下			40-64歳			65-74歳		
			計	男	女	計	男	女	計	男	女
			率[%]	率[%]	率[%]	率[%]	率[%]	率[%]	率[%]	率[%]	率[%]
H30年度	288	21.3	7.6	5.6	10.3	26.0	27.2	24.6	66.3	67.3	65.1
R01年度	261	20.9	7.3	4.1	11.2	23.8	24.8	22.4	69.0	71.0	66.4
R02年度	243	20.2	5.3	3.6	7.5	21.4	24.8	17.0	73.3	71.5	75.5
R03年度	236	20.2	6.4	5.1	8.0	22.9	24.3	21.0	70.8	70.6	71.0
R04年度	214	18.9	5.6	5.6	5.7	22.4	22.2	22.7	72.0	72.2	71.6

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握



出典：第3期データヘルス計画県雛型 1 保険者の特性 (2) 被保険者の構成

3 健康診査等

(1) 特定健康診査及び特定保健指導

		天龍村				飯伊圏域		県	
		H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
健診受診者		97	43.3	58	33.5	10,685	49.0	135,020	46.5
特定保健指導終了者 (実施率)		2	33.3	6	75.0	732	71.7	8,278	61.0
メ タ ボ	該当者	17	17.5	10	17.2	1,840	17.3	25,743	19.1
	男性	14	27.5	8	32.0	1,363	27.6	18,104	30.0
	女性	3	6.5	2	6.1	477	8.3	7,639	10.2
	予備群	10	10.3	6	10.3	1,021	9.6	13,925	10.3
	男性	8	15.7	3	12.0	736	14.9	9,932	16.5
	女性	2	4.3	3	9.1	285	5.0	3,993	5.3
非肥満高血糖		22	20.8	10	16.4	1,191	11.1	12,367	9.1

出典：第3期データヘルス計画県雛型 2 健康指標の状況 (6) 健診有所見・質問票の状況
(一部 KDB システム帳票 地域の全体像の把握)

性・年代別

(特定健診受診率)

年度	H30年度		R04年度	
	受診者[人]	率[%]	受診者[人]	率[%]
男性40-44	1	33.3		0.0
男性45-49	1	20.0		0.0
男性50-54	1	20.0	1	14.3
男性55-59		0.0		0.0
男性60-64	8	47.1	1	20.0
男性65-69	19	45.2	9	32.1
男性70-74	21	42.9	14	28.6
女性40-44		0.0	1	50.0
女性45-49	2	50.0	1	50.0
女性50-54		0.0	1	50.0
女性55-59	1	33.3		0.0
女性60-64	6	40.0	3	42.9
女性65-69	14	45.2	13	59.1
女性70-74	23	52.3	14	35.9

(保健指導実施率)

年度	H30年度		R04年度	
	実施者[人]	率[%]	実施者[人]	率[%]
男性40-44		0.0		0.0
男性45-49		0.0		0.0
男性50-54		0.0		0.0
男性55-59		0.0		0.0
男性60-64		0.0		0.0
男性65-69	1	50.0		0.0
男性70-74		0.0	2	100.0
女性40-44		0.0		0.0
女性45-49		0.0		0.0
女性50-54		0.0		0.0
女性55-59		0.0		0.0
女性60-64		0.0		0.0
女性65-69	1	50.0	4	100.0
女性70-74		0.0		0.0

出典：第3期データヘルス計画県雛型 2 健康指標の状況 (7) 特定健康診査・特定保健指導等の状況

性・年代別
(メタボ該当者)

年度	H30			R04		
	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]
男性40-49	2	1	50.0	0	0	0.0
男性50-59	1	1	100.0	1	0	0.0
男性60-69	27	7	25.9	10	3	30.0
男性70-74	21	5	23.8	14	5	35.7
女性40-49	2	0	0.0	2	0	0.0
女性50-59	1	0	0.0	1	1	100.0
女性60-69	20	2	10.0	16	0	0.0
女性70-74	23	1	4.3	14	1	7.1

(メタボ予備群)

年度	H30			R04		
	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]
男性40-49	2	0	0.0	0	0	0.0
男性50-59	1	0	0.0	1	1	100.0
男性60-69	27	4	14.8	10	0	0.0
男性70-74	21	4	19.0	14	2	14.3
女性40-49	2	0	0.0	2	0	0.0
女性50-59	1	0	0.0	1	0	0.0
女性60-69	20	0	0.0	16	2	12.5
女性70-74	23	2	8.7	14	1	7.1

出典：第3期データヘルス計画県離型 2 健康指標の状況（6）健診有所見・質問票の状況

令和4年度の特健康診査受診率は、33.5%(法定報告値)で、平成30年度から低下し更に県と比較して10%以上低い。特に40～50歳代男性の受診率が低い。

メタボ該当者は17.2%で県と比較して低いが、男性では約3割が該当者となっている。メタボ予備軍は10.3%で県と比較して、男性は12.0%と低いが、女性は9.1%と高く、平成30年度と比較しても増加傾向にある。

非肥満高血糖の割合は、平成30年度と比較して減少しているが、県と比較して割合が高い。

(2) メタボリックシンドロームの状況

			天龍村				飯伊圏域		県	
			H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
メ タ ボ 該 当 ・ 予 備 群 レ ベ ル	腹 囲	総数	32	30.2	17	27.9	3,204	30.0	43,994	32.5
		男性	26	45.6	12	44.4	2,352	47.6	31,065	51.5
		女性	6	12.2	5	14.7	852	14.8	12,929	17.3
	B M I	総数	5	4.7	6	9.8	471	4.4	6,096	4.5
		男性	1	1.8	0	0.0	91	1.8	967	1.6
		女性	4	8.2	6	17.6	380	6.6	5,129	6.8
	血糖のみ		0	0.0	1	1.6	52	0.5	816	0.6
	血圧のみ		8	7.5	3	4.9	709	6.6	9,346	6.9
	脂質のみ		2	1.9	2	3.3	261	2.4	3,778	2.8
	血糖・血圧		4	3.8	0	0.0	252	2.4	3,519	2.6
	血糖・脂質		1	0.9	0	0.0	98	0.9	1,411	1.0
	血圧・脂質		7	6.6	5	8.2	872	8.2	12,578	9.3
	血糖・血圧・脂質		7	6.6	5	8.2	621	5.8	8,253	6.1

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

令和4年度の腹囲の有所見者は、男性では4割以上が有所見となっている。BMIでは、女性が平成30年度から増加している。

重複状況の割合を見ると血糖・血圧の重なりが減少しているが、血糖・血圧・脂質の重なりが増加し県より高い割合となっている。

(3) 生活習慣

服薬・既往歴

		天龍村				飯伊圏域		県	
		H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
服 薬	高血圧	56	52.8	29	47.5	3,644	34.1	48,423	35.8
	糖尿病	7	6.6	4	6.6	933	8.7	12,088	8.9
	脂質異常症	35	33.0	19	31.1	2,877	26.9	39,407	29.1
既 往 歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	8	7.8	3	4.9	336	3.3	4,136	3.3
	心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	6	5.8	6	9.8	421	4.1	7,105	5.6
	腎不全	1	1.0	1	1.6	76	0.7	997	0.8
	貧血	8	7.8	13	21.3	847	8.4	11,929	9.4

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

令和4年度の服薬状況を見ると、高血圧が47.5%、脂質異常症が31.1%で、県と比較して高い割合となっている。

既往症については、心臓病の割合が9.8%、貧血が21.3%と増加し、県と比較しても高い。

質問票

		天龍村				飯伊圏域		県	
		H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
喫煙		11	10.4	4	6.6	1,283	12.0	15,594	11.5
週3回以上朝食を抜く		5	4.9	1	1.6	767	7.7	8,832	7.5
3食以外間食毎日(H30～)		26	25.7	17	30.9	2,724	28.9	25,931	7.5
週3回以上就寝前夕食		12	11.7	3	4.9	1,456	14.6	17,111	14.4
食べる速度が速い		18	17.5	12	19.7	2,535	25.4	28,787	24.3
食事かみくにいい(H30～)		14	13.6	9	14.8	1,722	17.8	21,858	17.5
食事ほとんどかめない(H30～)		2	1.9	1	1.6	83	0.9	630	0.5
20歳時体重から10kg以上増加		27	26.2	18	29.5	2,880	28.9	37,516	31.5
1回30分以上運動習慣なし		79	76.7	41	67.2	6,801	68.4	75,631	63.7
1日1時間以上運動なし		54	52.9	19	31.1	4,208	42.3	52,977	44.6
歩行速度遅い		70	68.0	31	50.8	5,056	51.0	60,304	51.0
睡眠不足		19	18.4	22	36.7	2,587	26.1	28,856	24.3
毎日飲酒		26	25.2	11	18.0	2,539	25.4	30,417	24.1
時々飲酒		28	27.2	17	27.9	2,441	24.4	29,985	23.7
一日飲酒量	1合未満	37	62.7	15	53.6	2,770	53.6	38,360	56.3
	1～2合	17	28.8	8	28.6	1,467	28.4	20,393	29.9
	2～3合	5	8.5	4	14.3	621	12.0	7,337	10.8
	3合以上	0	0.0	1	3.6	308	6.0	2,041	3.0

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

「1回30分以上運動習慣なし」67.2%、「歩行速度遅い」50.8%と、平成30年度と比較すると減少しているが、高い割合となっている。

また、「3食以外間食毎日」が30.9%と県と比較して割合が高い。

さらに、「睡眠不足」が36.7%と平成30年度と比較すると増加しており、県と比較しても高い。

4 医療の状況

			天龍村				飯伊圏域		県	
			H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
医療費の状況	一人当たり医療費		28,002		37,197		27,417		28,568	
	受診率（千人当たり）		628.101		713.805		717.453		726.512	
医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源 傷病名 （調剤含む）	がん		18,916,850	30.5	13,593,290	28.7	29.1		30.6	
	慢性腎不全（透析あり）		10,575,900	17.0	4,689,930	9.9	7.6		8.1	
	慢性腎不全（透析なし）		1,706,660	2.7	2,794,420	5.9	0.7		0.4	
	糖尿病		7,281,950	11.7	6,837,540	14.4	12.2		10.7	
	高血圧症		4,021,470	6.5	3,898,650	8.2	7.6		6.1	
	精神		4,815,630	7.8	1,922,820	4.1	15.1		16.2	
	筋・骨格		11,607,900	18.7	5,498,420	11.6	16.2		17.1	
	脂質異常症		1,669,420	2.7	1,547,110	3.3	4.4		4.0	
	脳梗塞		913,130	1.5	657,410	1.4	4.0		2.7	
	脳出血		0	0.0	0	0.0	0.8		1.3	
	狭心症		400,900	0.6	1,621,040	3.4	1.3		1.7	
	心筋梗塞		0	0.0	4,217,490	8.9	0.5		0.6	
	動脈硬化症		0	0.0	0	0.0	0.2		0.2	
	脂肪肝		32,340	0.1	0	0.0	0.1		0.2	
	高尿酸血症		154,920	0.2	97,890	0.2	0.1		0.1	
費用額 （1件あたり）	入院	糖尿病	557,138	(10)	949,942	(14)	661,130	(15)	669,365	(15)
		高血圧	537,931	(11)	689,611	(11)	707,012	(15)	694,587	(16)
		脂質異常症	669,498	(13)	720,098	(15)	669,900	(15)	663,998	(16)
		脳血管疾患	498,793	(10)	499,123	(15)	809,071	(19)	745,698	(19)
		心疾患	283,844	(5)	910,194	(17)	738,630	(12)	754,768	(14)
		腎不全	456,985	(11)	1,248,805	(19)	812,455	(18)	748,703	(16)
		精神	592,859	(21)	527,146	(17)	583,561	(24)	518,393	(25)
		悪性新生物	740,996	(12)	443,030	(9)	726,824	(12)	729,136	(12)
入院の（ ）内 は 在院日数	外来	糖尿病	43,863		41,260		37,487		38,428	
		高血圧	31,442		29,707		30,429		32,057	
		脂質異常症	27,942		30,878		26,269		27,690	
		脳血管疾患	31,872		55,123		40,645		37,919	
		心疾患	42,734		28,569		44,222		46,079	
		腎不全	187,662		136,529		91,807		114,596	
		精神	31,952		27,573		30,364		29,234	
		悪性新生物	75,441		86,638		64,373		66,658	

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

令和4年度の1人当たり医療費、受診率とも平成30年度と比較して増加している。

令和4年の生活習慣病に占める医療費の割合は、平成30年度に割合の高かったがん、慢性腎不全(透析あり)、筋・骨格が減少している。一方、心筋梗塞や狭心症等の心疾患の割合が高くなっている。

1件あたり費用額を見ると、入院では、腎不全が最も多く、次いで糖尿病、心疾患となっている。外来でも腎不全が多く、次いで、悪性新生物、脳血管疾患となっている。平成30年度と比較して特に入院の腎不全の伸び率が高い。

5 介護の状況

			天龍村				飯伊圏域		県	
			H30年度		R04年度		R04年度		R04年度	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
介護保険	1号認定者数(認定率)		145	17.9	173	24.0	9,304	17.8	113,468	17.7
		新規認定者	2	0.3	2	0.3	110	0.2	1,716	0.2
	2号認定者		0	0.0	1	0.4	134	0.3	1,856	0.3
介護の 有病状況	糖尿病		20	12.6	23	12.9	1,881	19.6	26,401	22.3
	高血圧症		49	29.1	82	42.5	5,201	54.3	65,433	55.6
	脂質異常症		13	8.2	25	12.2	2,510	25.9	36,610	30.6
	心臓病		62	36.9	95	49.7	5,960	62.4	74,350	63.3
	脳疾患		30	17.3	34	18.0	2,556	27.0	29,320	25.4
	がん		11	8.3	9	5.3	1,032	10.6	14,272	11.9
	筋・骨格		48	29.8	74	39.2	5,256	55.2	65,213	55.5
	精神		34	20.6	42	21.3	3,583	37.8	44,457	37.9
		(再掲)認知症	21	14.0	28	15.5	2,327	24.5	28,236	24.1
	アルツハイマー病		17	10.4	20	10.0	1,768	18.5	20,473	17.6
介護給付費	給付費総額		238,352,074		247,452,225		17,111,011,982		186,555,887,417	
	1件当たり給付費(全体)		85,248		81,426		62,775		62,434	
		居宅サービス	45,844		43,849		39,362		40,752	
		施設サービス	256,098		258,097		282,251		287,007	
医療費等	要介護認定別 レセプト点数 (40歳以上)	認定あり	10,636		5,731		9,363		8,534	
		認定なし	5,125		4,941		3,897		3,975	

出典：KDB システム帳票 地域の全体像の把握

介護認定率は平成 30 年と比較して伸びており、県と比較して非常に高い状況である。

介護認定者の有病状況について県や圏域と比較すると全ての疾患の割合が低い状況であるが、心臓病と高血圧症の割合が高い。

1 件当たりの介護給付費は、県や圏域と比較して高い状況である。サービス別では、県や圏域と比較して居宅サービスの給付費は高く、施設サービスは低い状況となっている。

医療費については、要介護認定あり、なしともに平成 30 年と比較し低くなっている。認定ありが県や圏域と比較して低く、認定なしが県や圏域と比較して高い状況となっている。