

大石 航平

# ありが隊新聞

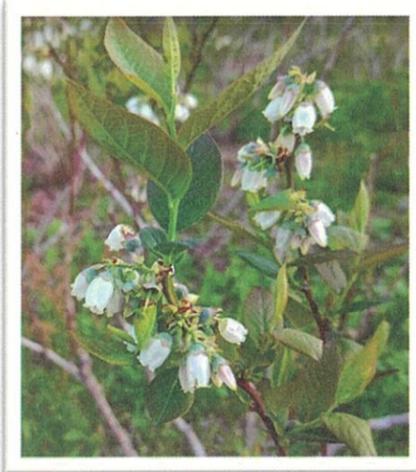


加藤 真由美



小幡 厚子

## 素晴らしい暮らし



(記 片山 素晴)

朝5時をすぎると、ウグイスが鳴き始めます。今も近くで鳴いているのですが、何を言っているのか気になります。朝の挨拶でしょうか。求愛の言葉でしょうか。春ですね。

4月は予定通りジャガイモを植えています。お茶畑を徐々に野菜畑へと変えていっています。元がお茶畑で特殊な条件での栽培なので、少し心配していましたが、無事芽が出てきました。予定では、7月ごろに収穫し、二期作に挑戦です。冬の種芋保管について少し考えないといけません。これでジャガイモがずっと食べられるようになります。

ほかに、冷凍で長期保存できるブルーベリーの花が咲きました。かわいらしい花で結構お気に入りです。昨年は収穫が遅れ、実の重さで樹形がくずれるほど枝が垂れてしまったので、今年はいまめに収穫し枝葉も管理していると思います。

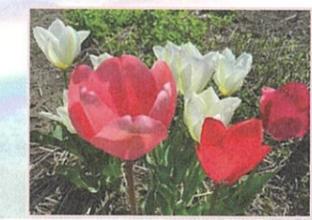
なにはともあれ、春は生命力あふれる季節です。張り切ってまいりましょう。

四月になり、協力隊としての二年目が始まりました。村での生活や日々の活動に、ようやく慣れてきました。今年度も気持ち新たに進んでいこうと思います。

いよいよもうすぐ目の前に、やまびこデリの変化のときが迫ってきています。四月二十七日、平岡駅前「満島屋」がオープンするにあたり、従来のカタチでのやまびこデリの活動は今月で終わり、五月中旬より新たな形態で再出発いたします。スタッフとしては三月からより本格的に、運用方法の移行に向けた準備を進めています。ご用聞き活動をしているときはもちろん、そうでないときにも、いろいろな方にご質問やご要望をいただいたり、声をかけていただいたりしたことをもとに、どのような方法で運用していくのが良いのかということをお互い考えながら少しずつ形作りをしています。

そしてもう一つ、自身の活動として進めている、「整体」の資格取得と皆さんへの施術を実現させることについても、今年度こそはしっかりと本腰をいれてやっつけていこうと思っています。一年目のうちから勉強を始めてはいたのですが、思うように進めることができず、正直、実現にはまだまだ時間がかかりそうです。二年目のうちに大きく前進ができるように努力します。自分自身、とても不器用なところがあるので、なんとかうまく両立することができるよう頑張りたいです。

文：前川 未来



## 四月の活動内容

暖かい日と寒い日を繰り返して、寒暖の差がある季節になりました。私の活動としましては、今年度から養蜂活動を始めることになりました。歴史まとめについては、天龍村誌を参考に、村の近代を調べていきました。

### 諸活動について

三月末に巣箱を設置し、治部隊員と共に養蜂活動を始めました。

### 天龍村歴史まとめについて

先月までは、全体と部分との関連性を捉えるため、おおまかな近現代の日本史・長野県史を勉強しました。今月からは、天龍村の近代史を「天龍村誌」を参考に調べていきます。

天龍村誌によると、開国によって近代化が進められ、神原村・平岡村が発足し、両村内に村議会が設置されました。

明治政府は中央集権国家体制をつくりあげ、各種制度を施行し、近世における自然村から行政村へと変化する取り組みを行いました。

しかし、住民の感情や風俗習慣を無視した制度であったために反発を招き、明治政府は、制度を変えざるを得ない状況になりました。

どのような時代であってもその土地の人々がもっている風俗習慣を無視することはできない。もしその風俗習慣が時代にならぬまま残るものがあるならば徐々に変えていくしかないという考えです。本意は、新しい取り組みというの生まれてくるのではないからか。

記 大石 航平



## ～裏山（裏庭）探検日和～

文：治部 太一

すっかり春の装いとなった今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて私の活動について、一点ご報告があります。大石隊員と自宅の裏庭で養蜂を始めました。私が飼育しているのはセイヨウミツバチです。巣箱はまだ二つしかありませんが、約1万2000匹のミツバチが元気に飛び交っています。

私が養蜂に関心を持ったのは、もう何年も前のことです。当時、家族の中に貧血気味の者がおり、何かいい手当てはないか探していたところ、ソバのハチミツに鉄分が多く含まれている事を知り、物は試しに購入したのがきっかけでした。

余談ですが、現在、世界的にミツバチの数は急速にその数を減らしつつあります。農薬、気候変動、病気など様々な要因があると言われています。このままでは野菜、果物が受粉できず食料難の時代が来るのでは、とも言われています。

ここ天龍村には手付かずの自然が多く残っています。微力ですが、この地を活かし多くのミツバチを育てることができればと考えています。

今年は、群を増やすことを中心に行う予定です。採蜜はまだまだ先になりますが、いずれ皆さんの元に届けられるように頑張りたいと思います。



3月から4月にかけては主にイベントを企画して、開催しました。4月の頭には春休みで通ってこられていた信州大学の学生さん達を中心に、ティピーテントを作るイベントを開催しました。

村にたくさん生えている竹を支柱にして、周りを防災シートでぐるんで、中で火を焚けるようにして、参加者の皆さんと摘みに行ったフキノトウで作ったフキノトウ味噌を焼き火の火で焼いた栃餅や椎茸にのせて食したり、村の方と交流して頂きながら楽しい時間を過ごして頂きました。村民の皆さんにとってはフキノトウを取って食べるなんて、当たり前何でもない日常だと思えますが、都会から来られた参加者の皆さんにとっては、最高に楽しい体験になり、参加されたお子さんがいつもよりたくさん食べる姿に親御さんがとても驚かされていた姿が印象的でした。

3月に天竜高校の学生さんの受け入れもさせて頂きましたが、引率の先生から「この子たちはイオンがあれば他に何もいらないのですが、そういう子たちに里山の暮らしの価値をどうしたらわからせられますか?」と質問を受けたのですが、「体験に勝るものなし」だと、竹を切ったり、フキノトウを摘んだり、薪に火をつけたら、五感を使った体験の大切さを実感させて頂けた貴重な2日間でした。

4月の第三土曜日には、たくさんの方に協力頂き、おきよめの湯で「おきよめマルシェ」も開催させて頂いたのですが、こういった小さなチャレンジの積み重ねの大切さを実感させて頂けた一ヶ月でした。



# まっちゃんのおウレンソウ

【卯月】

報告者：松川友哉

●ご報告  
四月になり、ありが隊2年目に入りました。南上地区に引越してきました。家族での天龍村生活に徐々に慣れていききたいと思えます。平岡の街を歩くことが増えました。皆様よろしくお願ひします。



●ご連絡  
キャンプ場の再開とともに、週末のお客様が増えて参りました。山菜採りが楽しい毎日です。今年度もよろしくお願ひします。

●ご相談  
以前、お願ひした木を引き続き募集しています。剪定で出た不要な木など、ご相談ください。随時引き取りに伺います。よろしくお願ひします。

●和知野川キャンプ場売店 営業日：土・祝・GW  
営業時間：午前9時～午後6時  
村内のお茶・肉・野菜・氷・キャンプ用品など販売中



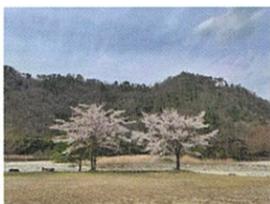
家族でお世話になります!



売店で武彦さんの信州サーモンを販売開始



不要な木 ありがとうございます!



## 三月からの活動

(文・篠田 大樹)

三月からお茶の肥料撒きが始まり、標高の高いところは春整枝も行いました。三月初旬時点ではまだ雪が残っているところもあり、三月後半に茶畑上の梅が満開になりましたが去年より二週間遅れたことでした。それでも徐々に暖かくなり桜は一週間くらい遅れだったでしょうか。そのため思ったより茶摘みも早くなりそうだと思いますが四月後半には雨予報が多く茶摘みの開始予想が難しくなっています。

一方で三月にはお茶の卸先がホテルや飲食店など四件増え、緑茶の茶葉は茶摘みの頃までにほとんど売り切れてしまっています。近場ですと天龍峡のテニリユウ堂様で紅茶を取り扱っていただけているようになりました。近くにいった際にはぜひお立ち寄りください。

新茶が出来るかと保管する茶葉も増えるため、保管や仕事が出来ない部屋が確保できる家を探し、余野にあった空き家を購入させていただきました。現在片付け中ですが五月から住む予定です。広い家のため、茶摘みに来てくれる方々を泊める合宿も出来ることになりました。ますます茶摘みが楽しみです。



8月から携わってきた「おきよめの湯および周辺の魅力発信発掘事業」。今回そのPR動画として創作神話「おきよめの神の物語」のデジタル絵本とイメージ映像が完成し、3月17日に上映会を開きました。Youtubeでも配信し、更に今後はケーブルテレビでも見て頂けるようにしますし、村の方で映像が欲しい方にはDVDにしてお渡しすることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

(加藤)

今後はこの映像を使って天龍村をPRしていく活動も行っていく予定です。映像の挿入歌「お手玉唄」の普及もしていきたいです。



3月には味開発の方々の五平餅もお手伝いしながら技術を伝授して頂き、土曜朝市でも皆さんの笑顔と会話に癒され楽しみながら参加させて頂きました。



## おそうじ道 ①

今月より、お掃除に関する事を書いていけたらと思っております。少しでもお家の片付けお掃除の参考になれば...

欧米では「スプリングクリーニング」と呼ばれる春の大掃除があるそうです。季節の変わり目にお掃除はいかがでしょうか？  
まずは洗面台の鏡をピカピカにしてみてもいいかもしれませんよ。水垢が気になる場合はクエン酸が効果的です。



加藤まゆみ