

ありが隊新聞



治部 太一



前川 未来



加藤 真由美



大石 航平



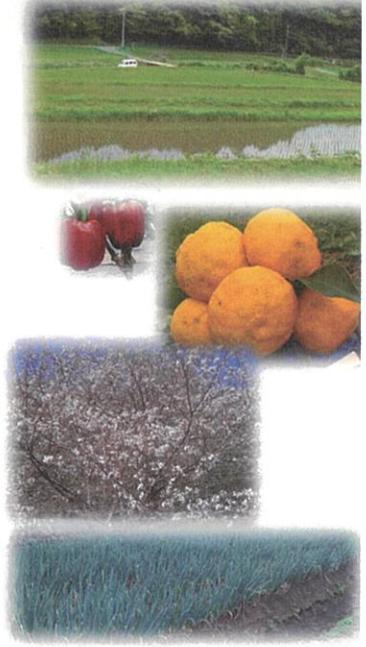
小幡 厚子



松川 友哉



篠田 大樹



(記 片山 素晴)



人生初、立っている木を切り落とす



子供たちとの林業体験



飯田線旧線路跡ツアー無事に催行されました。

天龍村に来て早くも3年が経ち、今月で地域おこし協力隊退任となります。私がこの3年で注力したことは、生活の基礎を整えることです。原点回帰、生き物ならばまず『食べ物』。自分では選べないことで世の中には変わっていますが、自分で食べ物を作れるようになれば、たいがいの変化は大丈夫です。

しかし、持続的に自給自足を実践するには、計画と経験がもつと必要です。今年は、春にジャガイモを100個植えて収穫予定ですが、まったく足りそうにありません。来年は春秋合わせて最低300個植える予定です。栽培技術も、ジャガイモの中心が空洞になつたり、黒く変色したりでまだまだです。

家と畑があつて、来年やりたい」とがたくさんある。そして自然を相手にする」とで、日々少しの驚きや感動もある。『満ち足りる』を知る』好きな言葉です。

あと、ちょっととした目標で『天龍村で100年生活』するというものがあります。少々短い間ですが、あと97年よろしくお願いいたします。

刈つて畝間にすき込んだり、落ち葉を掃き集めて撒いたり、木を切つたりというような環境整備に入っています。また、今年も紅葉が綺麗で景色を楽しめます。作業は終わり、周りの草刈りを行いました。現在はメインの作業は終わり、周りの草刈りは、校のお茶畑の整枝を頼んでいました。今年も中学校併設に伴い、来年で最後の茶摘みになるかもとのことでした。自分は天龍中の出身で残していけると良いなと思いました。

天龍村に来て早くも3年が経ち、今月で地域おこし協力隊退任となります。私がこの3年で注力したことは、生活の基礎を整えることです。原点回帰、生き物ならばまず『食べ物』。自分では選べないことで世の中には変わっていますが、自分で食べ物を作れるようになれば、たいがいの変化は大丈夫です。

しかし、持続的に自給自足を実践するには、計画と経験がもつと必要です。今年は、春にジャガイモを100個植えて収穫予定ですが、まったく足りそうにありません。来年は春秋合わせて最低300個植える予定です。栽培技術も、ジャガイモの中心が空洞になつたり、黒く変色したりでまだまだです。

家と畑があつて、来年やりたい」とがたくさんある。そして自然を相手にする」とで、日々少しの驚きや感動もある。『満ち足りる』を知る』好きな言葉です。

あと、ちょっととした目標で『天龍村で100年生活』するというものがあります。少々短い間ですが、あと97年よろしくお願いいたします。

一次審査を通過！

みなさまにご協力いただき完成したCM大賞の作品が、お陰様で、無事に一次審査を通過することができました。

最終審査は十一月二十七日(日)、長野市若里市民文化ホールにて行われます。会場で『天龍村』をもつともつと伝えて「よう」と思います！

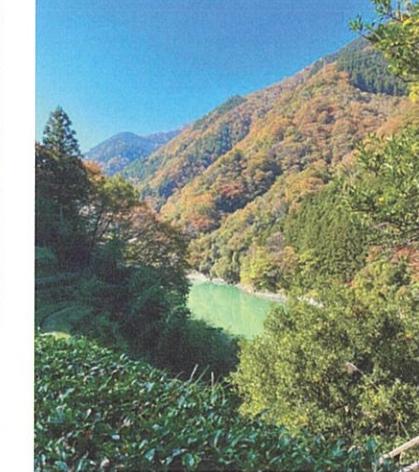
和知野川キャンプ場で遊ぼう！

文・前川 未来

山が色付き、華やかになりました。朝晩の気温はどんどん下がり、毎朝、布団から抜け出すのに勇気がいるようになりました。これから本格的な冬に向かってどんどん季節が進んでいきますね。体調に気をつけながら、元気で過ごしていきたいですね。

十月からの活動

(文・篠田 大樹)



藤糸づくり 続編

五月末から始まった藤糸づくり。藤の繊維の乾燥期間を経てようやく次の工程へと進みます。今回も、遠山ふじ糸伝承の会の皆さんと一緒に、作業をさせてもらいました。

今回は、「灰まぶし・灰汁炊き・藤扱き・のしいれ・竿掛け」の作業です。乾燥した藤の繊維を水でふやかし、灰をまぶして長い時間炊いたものを、流水にさらしながら専用の器具で扱いて灰汁や不純物を取り除くと、見事に細い繊維だけが残ります。藤を刈ったときには想像できませんが、「この作業をすると、なんだか糸になりそうな予感がしてきます。

昔の人の発想や、手間暇かける忍耐力に脱帽です。



十月二十二日(土)、和知野川キャンプ場にて行われたイベントには、たくさんの方に遊びに来ていただき、終始にぎやかな楽しいイベントになりました。ありがとうございました。

また、イベント内の催しで本の回収もさせていただき、ましたが、たくさんのご連絡、お持ち込みをいただきました。ありがとうございました！



「大河内キャンプ場営業終了」

一〇月いっぱいをもちまして、大河内森林公园キャンプ場が冬季閉場となりました。大きな事故もなく無事に終えることができました。

以前にお伝えしましたが、利用される方の殆どが、都会の喧騒を忘れ、心身のリフレッシュを目的に来場されました。

利用された方からは、「星空がきれい」「人工的な音から離れる」など、とても高い評価を頂くことができました。

最近のキャンプブームにより、キャンプ場に人が集中するようになり、静かに過ごせる場所が少ないとになっています。その二、三に応えられる場所が多く残っています。この二、三には、まだ多くの人に利用決まっていませんが、これからも多くの人に利用してもらいたいです。

来年度の運営方針を、どのようにしていけるのかは、まだ決まっていませんが、これからも多くの人に利用してもらいたいです。



モチコの 天龍 やんやんや

キャンプ場でモーニング 営業しました

11月6日（日）7時より、和知野川キャンプ場の厨房をお借りしてモーニング営業を実施しました。キャンプ場管理人である松川隊員の強力な協力あって、予約時点で14食、当日利用者合わせて22食のご利用がありました。ありがとうございました。

メニューは、特産品の信州サーキュンを使ったお茶漬けや、どんぶり茶碗蒸し、チャイやコーヒーなど。村の特産品を使って、村内外の方などなたにもお楽しみ頂けるよう、時々ではありますがあらわ続けていきたいと思います。

飯田線秘境駅号 売店出店

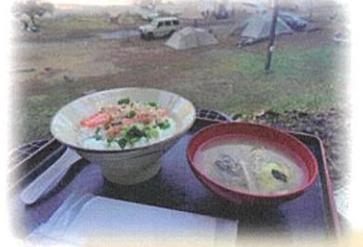
21食販売



「ふるさとCM大賞NAGANO」は、一次審査通過のお知らせが来たので、11月27日長野市で行われる最終審査に臨みます。頑張って参ります。長野朝日放送での放映は、1月3日の16時の予定ですので、ご覧ください。

・クエン酸 その名の通り酸性です。アルカリ性汚れ（水垢、せっけんカスなど）に有効。お酢やレモン汁などにも含まれますが、匂いの残らない無臭の粉末タイプを水に溶かして使うことをオススメします。重曹の粉末にクエン酸水をかけて発泡させ、排水口などの汚れを浮かして落とす方法もあります。

・塩素系洗剤 根を張ってしまった頑固な黒カビを落とすには、塩素系洗剤が必要です。掃除する時にはこすらずに吹きかけキッキンペーパーなどでパックするよ。放置すると効果的。刺激が強いので、換気やゴム手袋・眼鏡・マスクの着用を忘れずに！有毒が入が発生する場合もあるので、他の洗剤と併用しないように気を付けてお掃除したり、水分拭きとつたりすることをおススメします。



11月27日（日）
12月4日（日）
各日とも7:00～11:00

キャンプ場
インスタグラムも
CHECK!
@wachino.camp

うございました。
なさま、ありがと
うございました。
やみそを使つたあ
たたかい味噌汁を
ご用意。レシピや
素材提案にご協力
いただきましたみ
なさま、ありがと
うございました。



十一月の活動内容



●ご連絡

いつしか冬が目前：紅葉がとても綺麗でした。キャンプ場は、お陰様で週末は満員状態が続いています。武彦さんの信州サーモンを使ったお茶漬けなど：朝ごはんのみの利用も歓迎です。お待ちしております。

●ご報告

十一月二七日（日）の朝七時より、キャンプ場売店にて、朝ごはんの提供を行います。武彦さんの信州サーモンを使つたお茶漬けなど：朝ごはんのみの利用も歓迎です。お待ちしております。

●ご相談

実施しようとを考えていること…お宅へ伺つて出張タイヤ交換を行います。日時など個別に相談しながら決めたいと思います。ご興味ある方お電話お待ちしています。（松川携帯…）



●和知野川キャンプ場売店 営業日…土・祝
村内の茶・肉・野菜・水・キャンプ用品など



中井侍イモフェス参加させていただきました。ありがとうございました⑥

加藤まゆみ

収穫の秋：工房マの脱穀、水洗いのお手伝い

をしながら工房マの工程の撮影もさせて頂きました。村のお姉さま方にいっぱいパワーを頂きながらの作業も楽しいです。



10月22日に行われた和知野川キャンプ場で遊ぼう」もたくさんの方に来て頂いて、ツリークリーミングをはじめ焚き火、本に関するイベントも楽しんでいただけました。ありがとうございました。本の回収も思いのほか集まりました。

「お風呂掃除の洗剤について⑦

おそうじ道⑦

「お風呂掃除の洗剤について②」

「お風呂掃除の洗剤について②」

「お風呂掃除の洗剤について②」



まつちゃんのホウレンソウ

報告者：松川友哉

【霜月】