

ありがとう隊 新聞

天龍村

Vol.100 記念号

皆さまにご愛読いただき、お陰様で「ありが隊新聞」は、
今号をもちまして**100号を迎えました!!**

今号のありが隊新聞は、
冊子のようにページをめくりながらご覧ください！

のしG後ボみのいんと
でたのまりておたとがある
、方でユ感陰だ戦ほりが隊
今こ々読一じで日なまんどなる
後れ。んム満お々がましだなる
とかおで満点り過ご
見もしたのまご
守活いだ新すすな編集たまで、
つ動中け聞てがごるにあとと中私。
い続協とさりがかも。パ
たい力嬉せがで形、非ソコ
だけていしてとき作るに周常コ
けいたいいうてにんの覚に向か
たくだでたごいとが々なつて
らよきすだざるとが々なつて
うあ。きいとが々なつて
思に最ままいうことを身に染
い一が最後した。普段
ます。力ごぜBひより
しざまい・最ま〇最

い今死す改合のがまりめべき後にがめわ持りしてシさましやてせつまたあ担当すつつ私考方でし。り当ル。かてはえでいた改がさな今り「私さ」る。め隊せ回号とあでせこモ一て新てでの天り自らんノ年「聞いす。あり龍が分れなや経歴のた。り村隊がまに目つ代第だ。こがのの今しも指ごの一きの隊一新「た色すとあ号まよ新聞部たそ。のものにり目しうはとなし先違のメがかたなはな一て輩う・ン隊ら。記タれ色こ方活こバ員今今念イるにれと動と一のに回のトルよなか活がのが活至の回るうれら動で違入動る編集に、もあるするすのきいれのま集、努よべ内る「替広でをする通り、努力うき容のそわさを重そと違なの頭みに読る編集、ねしをいあ組個が返あをてて必まとみ々下した初ス

験気考は間四月に協力隊に採用され
を付えがとててもあつといたう間に感
成きたりする自身の努力不足間に感
長に今は少しが増えました。してから
糧にしていきたいです。つ反りたい四
すま。て省ります。今は月
いすますべきと今四
がこ立現か
が、と、ち在月と
色々止のと、わい
なたまつたう時
経なたてし時

がお過ごしでしょうか。八月になりました。連日暑い日が続きますが、皆様いかが

日々こうし

(文)前川 未来

七月からの活動 (文・篠田 大樹)

ついにいざなすの出荷は七月二週目から本格的に始まりましたが、去年に比べ天気がいい日が多くたので、八月に入つてからは毎日二十本以上収穫ができるようになりました。成長、出荷量共に去年の同期を超えておりこの調子でいけるように今後も管理に気をつけていきたいと思います。

もう何回も過ごしていいると感じている天龍村の夏ですが、まだ2回目なんですね。日中は日差しも強く、外での作業は厳しいですが、早朝は肌寒く感じることが多い気がします。今回は、大河内森林公園キャンプ場管理についての報告です。なんと!約40年ぶりに蜂にさされました。見様見真似で垣根の剪定をしている最中、いきなり右腕をブスリ。後日防護服を借りて垣根を探つてみると20センチ大の丸いハチの巣が。殺虫剤を使用したこともあり、そのまま焼却しました。定期的に手入れをしないといけないと反省する出来事でした。平日は、ほぼお客様がいないのですが、夏休みがはいりました。実際には雨でキャンセルされたり、あまりにアブが多くて直ぐに帰られたりとする念な結果となりました。確かに車に突撃していくアブの集団は恐怖を感じるかもしませんね。

素晴らしい暮らし



(記 片山 素晴)



お茶は草やスズメバチとの戦いがたくさんありました。また、新生児一人の元にいざなすを贈ったのですが、元気に大きくなるよう、「ていざなすのように」という願いを込めた習慣のようにしていただけたら面白いなと思っています。

お茶は草やスズメバチとの戦いがたくさんありました。また、新生児一人の元にいざなすを贈ったのですが、元気に大きくなるよう、「ていざなすのように」という願いを込めた習慣のようにしていただけたら面白いなと思っています。



Before

After

また、七月に生まれた新生児一人の元にいざなすを贈ったのですが、元気に大きくなるよう、「ていざなすのように」という願いを込めた習慣のようにしていただけたら面白いなと思っています。

文：治部 太一

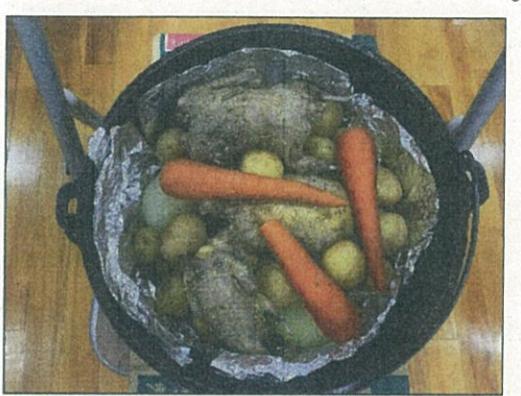
皆様、いかがお過ごしでしょうか。この度、ありが隊新聞が一〇〇号を迎えることになりましたが、一つの節目である一〇〇号に寄稿できることは、様々な形で地域おこし協力隊の活動を支えてくださっている皆様のおかげだと考えております。

改めて天龍村に貢献できるよう、自分が役割について考えていけます。さて、私事ですが、先月号でもお伝えしましたが、現在、狩猟関連を柱に活動しております。

特に有害鳥獣として捕獲された命を、無駄にしないための活用方法について力を入れているところです。その一環として、いわゆるジビエについての知識の習得や、美味しく食べえしましたが、現在、狩猟関連を柱に活動しております。

現在、思考錯誤しながら調理している間、これまで試作した料理の一端をご紹介します。

【番外編】
鳥ロースト各種
上から
・カラス
・キジ
・ハト



定番 シカのハンバーグ



ていざなすとシカのポロネーゼ(風)

「八月の活動内容」

〈畑について〉

「八月の活動内容」

八月は、みょうがとにんじん、なす、ピーマン、トマトの収穫を行いました。トマトはあまり収穫できませんでしたが、それ以外は予想よりも収穫できました。

〈天龍村歴史のまとめについて〉

天龍村の歴史のまとめ（中世）では、天龍村誌と熊谷家伝記の通読、その他の熊谷家伝記関係諸本、天龍村の歴史に詳しい方からの聞き込みから、天龍村の歴史の概要を個人的にまとめることができました。

これから更なる歴史資料の読み込みと、歴史の聞き込みを行い、天龍村の方々にご覧いただける形にしていきたいと思います。読むものを選択していく作業は、骨の折れるものであり、正解がないためには不安にもなるのです。しかし天龍村の未来を考えたときには、意識的にせよ無意識的にせよ、過去の影響をうけているからです。それを意識化することが歴史という学問の意義であり醍醐味でもあると感じています。

天龍村の歴史を知り、過去の人たちがどういう思いで生きてきたのか、未来に何を残そうとしていたのか、かつて天龍村に生きてきた人たちとの対話のなかで、新しい天龍村の未来を描くことができるのでないでしょうか。そういう意味からも最終的に、村の皆さんに是非読んでいただけるような形にしていきたいと思います。

まつちゃんのホウレンソウ

報告者：松川友哉

〔葉月〕

お世話になつております。

七月二十二日にキャンプ場売店を無事オープンすることができました。ありがとうございます。長く愛される売店を目指します。引き続き宜しくお願いします。

●「連絡

和知野川キャンプ場、夏の川遊びシーズンへのご協力ありがとうございました。至らぬ点が多々あつたかと思います。この場を借りてお詫び申し上げます。

来年の夏に向けて、村の方がより楽しめるよう、運営方法を検討して参ります。

●「相談

秋の味覚に向けて…様々なお誘いいただけすると嬉しいです。

●和知野川キャンプ場売店「信濃恋し」

営業日：土・日・祝
営業時間：午前9時～午後6時
村内のお茶・肉・野菜・氷・キャンプ用品など販売中
松川携帯：090-4549-13223



7月テイクアウトマーケット
ありがとうございました



ついでなすも売店に
置かせていただいてます



お盆期間の豪雨で閉鎖 ご迷惑おかけしました

私は鹿児島県霧島市出身です。温泉が豊富な霧島生まれで、上がつていただくお店で、今は兄夫婦が営んでいます。鹿児島では家業を手伝いながら、地元の郷土芸能太鼓「天孫降臨霧島九面太鼓保存会」という団体に所属し、霧島神宮への奉納演奏や各地でのイベントに参加したりしてました。実は・2018年のNHK大河ドラマ「西郷どん」のオープニング映像にも1年間、出させて頂いてました。(お面着けてるし、一瞬なので分かりづらかったです)

今回、天龍村ではおきよめの湯周辺の魅力発信发掘事業としてPR動画作成のお手伝いを主に：と言つても、私が撮影、編集するのではなく、村の人々と村外のいろんな方を繋いくことを出来たらと思つています。それで、村の素敵などころやもの人を沢山の方に知って頂くために発信できるよう頑張りたいと思つております。

まだ来てわざかな時間ですが、ふと目にする風景や感じる空気感が生まれ育った霧島に似てる感じがしてます。分からぬことだらけで、不安もいっぱいですが・天龍村での生活も楽しんで沢山の方々とお話しもしたいと思つておりますので、どこかで見かけたら是非、声かけてください。

これから、よろしくお願ひいたします。



8月から天龍村に来ました：

脇元真由美（わきもとまゆみ）です。
よろしくお願ひします。



●「連絡

ありが隊新聞
100号記念!!

皆様の
おかげで…

ありが隊 大集合スペシャル!!

いつも、私たち「天龍村ありが隊」に力を貸しください、また、あたたかく見守つてくださりありがとうございます。

平成25年度（2013年）より天龍村に地域おこし協力隊制度が取り入れられ、活動をさせていただくようになってから、今年で9年目になります。毎月一回、活動内容を皆さんにご報告する機会として、初代隊員の内藤有香さん（旧姓：名倉）が発行し始めたこの『ありが隊新聞』ですが、2013年4月に第1号を発行してから今号でついに、100号目の発刊に至りました。

100号発刊の記念として、歴代のありが隊員の中から、今現在天龍村に住んでいるメンバー7名に、この『ありが隊新聞』に戻ってきていただきました！

ありが隊が今に至るまでを繋げてきてくださったメンバーの方々です。

OB・OGの近況を皆さんにお伝えするとともに、ありが隊のこれまでの“あゆみ”を皆さんと一緒に見ていけたらと思い、超・抜粋版《ありが隊年表》も載せてみましたが、併せてお楽しみいただけたら嬉しいです！！

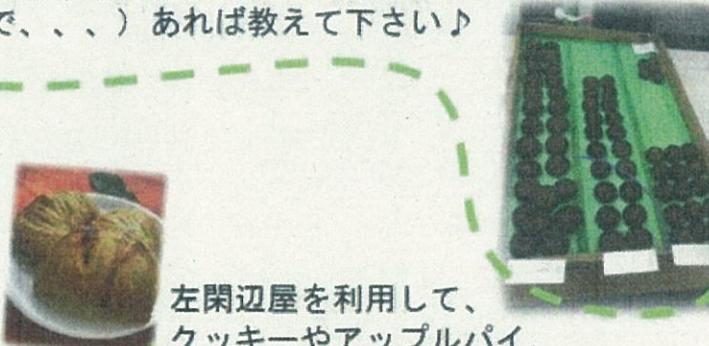
かんちゃんの近況

4、5月にお試しでテイクアウト弁当をやらせてもらいました！たくさんの方にご利用いただき、多いときには一日20食提供させていただきました。誰かのために作れる注文制のお弁当のスタイルが今の自分にはあってるなと感じたので、落ち着いたらまた営業を再開したいと考えています！その際はよろしくお願ひします！！



これまで柚餅子の伝統を引き継ぐために、体験ツアなどをやってきましたが、昨年の冬からなぐたんと一緒に製品としての柚餅子の生産をはじめました！嬉しいことに去年作った256個の柚餅子のほとんどがお客様の手に渡りました。生産する量を少しずつ増やしていくけたらいいなと思っているので、柚子とくるみの確保が課題になってきそうです。

くるみの木情報、くるみの保管方法（去年採ったくるみの中身が腐ってたけど原因がわからないので、、、）あれば教えて下さい♪



左閑辺屋を利用して、クッキーやアップルパイ、ケーキなんかのデザートを作ったりもします～

村澤家 5人家族になりました



いも兄の近況



飯伊森林組合に縁の雇用研修生として入り、今年で3年目になりました。大河内の文さんのもとで技能職員としてお世話になり、まだまだ半人前の木こり見習いですが、少しづつ自分ができる事が増えて楽しさを感じています。

一人前になって村内で林業関係の仕事ができるように精進します。



そして、少し前の話になりますが中井侍のお茶工場に戻らせてもらいました。自分はまだ未熟であると実感すると同時に、シンプルで奥深いお茶の世界にどんどん惹かれています。



最近の休日の過ごし方は、子供を連れて村内のどこかにいます。時には、村の達人達のところへ行くこともあります。自分も楽しみながら、子供達も色々吸収してくれたらうれしいです。



満月屋からのお知らせ

その①

2021年7月18日満月屋にて自宅出産しました。母子ともに健康です！

名前は 丹花（たんか）です。「丹」の「たん」という音の響きと「ありのまま、まごころ」という意味が気に入り、そして「丹色」という色がとてもこの子にしっくりときたのでこの名前にしました。。

その②

子育て＆コロナで宿業を休業している満月屋ですが、（仮）神原トンネル工事の関係で10月頃には少しの間引っ越しします。引越し先はニセンジふれあい館になる予定です。ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い致します。

ありが隊④号 牧野 雅美さん(旧姓:河本)



牧野雅美

天龍村に移住して8年目になりました。天龍村暮らしにも慣れてきて、ようやく天龍村の四季折々をゆっくりと楽しめるようになってきました。移住してきた頃は教えてくれる各分野のお師匠さんについて行くだけで精いっぱいでしたが、お茶摘み、山菜摘み、筍堀り、お米作り、雑穀・えごまの栽培、梅しごと、草刈り、柿の実・くるみ拾い、お祭り、柿酢、たくあん仕込みetc… まだまだ未知なる世界がいっぱいです。コロナ禍で、天龍村暮らしの尊さ、ありがたさをますます実感している今日この頃です。「STAY TENRYU♪」

夏と言えば、下伊那の花火大会はあっぱれですね！！ 毎年とても楽しみにしています。

今年農繁上半期で嬉しかったことは、「過去最高で田んぼの除草がとてもとても楽ちんだった！！」ことです。あとは実りの秋を心待ちにしています。

☆毎週金曜日13時半～老人福祉センターにて自力整体教室開催しています。初めての方もお久しぶりの方もどうぞお気軽にご参加ください(*^▽^*) お待ちしています！！！



	二〇一四(平成26年)	二〇一五(平成27年)	二〇一六(平成28年)
10月	・「ななめに暮らす数日。3」「裏ななめに暮らす数日。」実施	12月・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」 ・「あっぱれ！天龍村の方にいつも協力していただきありが隊」	1月・柚子仮面の初仕事！
3月	・「隊員しんぶん」は「ありが隊新聞」に！ ・「ななめに暮らす数日。4」実施	4月・隊員④号 河本雅美さん(現姓牧野) ・「天龍村地域おこし協力隊」は「あっぱれ！天龍村ありが隊」に改名	8月・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」 CM撮影
5月	・「ななめに暮らす夏休み。」実施 ・中井侍緑茶カフェ「茶むらい」オープン ・「お茶摘みツアーア」始まる ・「自力整体」始動	6月・「梅採りと満月屋改修」ツアーオープン ・「ななめに暮らす夏休み。」開催	10月・田舎体験ツアー「ななめに暮らす数日。」 初の開催
4月	・「中井侍には侍がおるんじゃー！プロジェクト」始動 ・「ななめに暮らす数日。5」実施	9月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」入隊	12月・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」 天龍村のCMが大賞獲得！！
6月	・「ななめに暮らす夏休み。」実施 ・中井侍緑茶カフェ「茶むらい」オープン ・「お茶摘みツアーア」始まる ・「自力整体」始動	10月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	4月・隊員②号 村澤雄太さん ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」入隊
7月	・「ありが隊⑦号」入隊	11月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	7月・「隊員③号 村澤雄太さん」入隊
8月	・「ななめに暮らす夏休み。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	12月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	8月・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」 CM撮影
9月	・「ななめに暮らす夏休み。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	1月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	1月・「柚子仮面の初仕事！」
10月	・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	2月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	2月・「柚子仮面の初仕事！」
11月	・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	3月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	3月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任
12月	・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	4月・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「ななめに暮らす数日。」実施 ・「あっぱれ！天龍村ありが隊」退任	4月・「柚子仮面の初仕事！」

「地域発元気づくり支援金優良事業表彰式」において、平成26年度事業として作成した、「ゆずを被つて柚子里愛(ゆずりあい)！」ゆずのかぶり物をかぶつてかぶつて柚子を売つて村を救え！」が、「地方事務所特別賞」を受賞しました。

- 10月・「ななめに暮らす数日。5」実施
- ・自力整体教室 始まる
- 12月・「ゆず坊や」が表彰台に上がる！

ありが隊①号 内藤 有香さん(旧姓:名倉)

100号おめでとうございます!! / 🍉 "めで" "び" 🍉

こんにちは！内藤有香です。たまたま私が初めの隊員だったので1号を書いたのですが、今も続いている嬉しいです。私は今、NPO法人ツバモガキの一員として現役のときから続いている中井侍茶の販売をしたり（今年も昨年に引き続きお茶摘みツアーやコロナで中止しました。来年はやりたいなあ）、坂部のやべしを関京子さんから教わって作り、今年は初めて販売をしてみました。お菓子作りの得意なかんちゃん（村澤葉花さん）と一緒に村のエゴマなどを使った焼菓子を作り、売ったりもしています（私はてんでダメで100℃間違えて黒コゲにしたりします）。今年の初めには味聞の宮澤初子さんに習って味噌を麹から仕込む経験もしました。来年には製品になる予定です。どれも1人ではできないことで、仲間や地域の方のおかげですら相変わらず「ずく」はありませんが、楽しく暮らしています。



いつも私たち家族によくしてくださり、ありがとうございます！

かんだ 寛太(2歳)
こいのぼりの形と歌が大好き！
1日に100回くらいこいのぼりと言うよ

④ 和歌野アリチャーフェス

超・抜粋版

あっぱれ！天龍村ありが隊 年表

※現在村内にお住まいのOB・OGの方のお名前のみ掲載させていただいております。

隊員①号 名倉有香さん(現姓内藤) 入隊
天龍村で地域おこし協力隊制度がスタート！

4月
・隊員②号 村澤雄太さん 入隊

最初は全て手書きでした。
脱帽です…

10月
・田舎体験ツアー「ななめに暮らす数日。」
初の開催



12月
・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」
天龍村のCMが大賞獲得！！

4月
・隊員③号 村澤雄太さん 入隊

初の開催

8月
・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」
CM撮影

4月
・隊員④号 河本雅美さん(現姓牧野)
・「天龍村地域おこし協力隊」は「あっぱれ！天龍村ありが隊」に改名

初の開催

1月
・柚子仮面の初仕事！

4月
・柚子仮面の初仕事！

7月
・「柚子仮面の初仕事！」

4月
・「柚子仮面の初仕事！」

8月
・「abn・八十二 ふるさとCM大賞 NAGOANO」
CM撮影

4月
・「柚子仮面の初仕事！」

9月
・「梅採りと満月屋改修」ツアーオープン
・「ななめに暮らす夏休み。」開催

4月
・「梅採りと満月屋改修」ツアーオープン
・「ななめに暮らす夏休み。」開催

10月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

4月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

11月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

4月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

12月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

4月
・「ななめに暮らす数日。」
初の開催

ありが隊⑯号 前田 美沙さん

まえたの天龍山暮らし～入門～

文：前田美沙

皆さんこんにちは。元協力隊の前田です。前回卒業報告をしたばかりなのですが、早速記事を書く機会を頂き、何を書こうか戸惑っております。

この記事を書いているのは7月30日、つまり卒業日に書いていて、全く実感が湧いていないというのが本当のことろです。

いざなみの天龍山暮らし～入門～

3月・ありが隊⑯号 退任

4月・「」用聞き事業 始動

7月・中井侍のお茶

天龍峡の旅館『峡泉』様での販売決定

8月・ありが隊⑨号 西野(福本)明花さん 退任

10月・下條村おおぐて湖での野外音楽祭にて

中井侍のお茶を使った煎茶ラテなどの

ドリンクを出店(前田隊員)

伊那市の「いなまち朝マルシェ」にて

いざなみの天龍山暮らし～入門～

声をかけて頂いて、ありがたさの余韻に浸っております。話は変わのですが、先日静岡の有名なお茶農家さんが中井侍まで遙々訪ねてきて下さり、案内をさせて頂く機会がありました。まさかの本場からの来客にかなり恐れ多さを抱きながら色々案内させてもらつたのですが、最初から最後まですごく目をキラキラさせ「いいなあ」と呟いておられたのが印象的でした。

いつも案内するコースは大体決まっていて、三十三観音、なまがり、製茶工場、中井侍駅、対岸からの風景、途中でたまたま出会う方と少し話す、という感じです。この日はたまたま何名かの村の方と会えることが出来たのですが、「景色もお茶の味もすごくいいんですけど、何よりそこに住む方たちの暮らしや人柄が本当に素敵です。」と、とても満足そうに話してくださいり、なんだか誇らしい気持ちになりました。

家庭菜園、庭、玄関を開けると目の前にある居間、四季に寄り添つた暮らし。中井侍に限らず、天龍村の方の暮らしは本当に素敵で憧れます。3年前に私も感動したその気持ちは、今も変わらずあるなあと思います。



日頃より、この新聞を読んでくださり、また、活動をさせていただき、さまざまご感想やご意見をいただけることがあります。ありがとうございます。未熟者ではありますが、今後とも私たち天龍村ありが隊を何卒よろ

終わりに

8月・ありが隊⑯号 脇元 真由美さん 入隊



二〇二一（令和3）年

2月・ありが隊⑯号 退任



11月・秘境駅号でいざなみの天龍山暮らし～入門～

出店(篠田隊員)



8月・ありが隊⑨号 西野(福本)明花さん 退任

天龍峡の旅館『峡泉』様での販売決定

10月・下條村おおぐて湖での野外音楽祭にて

中井侍のお茶を使った煎茶ラテなどの

ドリンクを出店(前田隊員)

篠田隊員

4月・ありが隊⑯号 治部太一さん

松川友哉さん

入隊

20号 大石 航平さん

前川 未来

秘境駅号 中井侍茶(篠田隊員)
煎茶ラテ・ほうじ茶ラテ(前田隊員)

オープン

和知野川キャンプ場
大河内森林公園キャンプ場

出店

和知野川キャンプ場
大河内森林公園キャンプ場

オープン

7月・和知野川キャンプ場売店「信濃恋し」 オープン

ありが隊⑯号 前田 美沙さん 退任

出店