



文:上野 真純

暮らしの体制を整える。」  
今年度のありが隊共通の目標になりましたが、誰の暮らしの体制を整えるのか。私は自分自身と、これから天龍村に来る人たちのために体制を整えたいと考えています。

一昨年の11月に地域おこし協力隊として天龍村に来て村民の方々に話を伺うと、仕事がないから、若い人たちが少ないんだよね。自分たちの息子や娘も天龍村から出てしまつて。」という話を聞きました。

その時、私は短絡的ではありませんが、仕事がないなら作れば良いと考え、地域おこし協力隊として1年目は、「食」をテーマにして研修へ行ったり、「でいざなす」を育てたり、経営コンサルタントに話を伺ったりしました。

今現在、地域おこし協力隊の活動を行つてから1年7カ月目になります。更新すればまだ、1年以上任期はありますが、先月の4月に、「せんじカフェ」を、フエを仮オープンさせました。私は、この「せんじカフェ」を、いろんな地区、町村の人が集まり、たわいもない話ができる場にしたいと考えています。食事やイベントは、あくまできっかけで、何となく行きたくなる場所。先月の4月に仮オープンした時は、村の人たちの期待に応えるため、要望を全て受けてしまいました。

飲食店経営の経験がない私が、いきなり応用が必要な状況に対応できるわけがなく、せっかく足を運んでいただいた方々に嫌な思いをさせてしまいました。また、私がバタバタしている様子を見て、気を遣つて早く帰られてしまったお客様もいました。

とじしろ



先にも述べましたが私は、たわいもない話ができる場所を作りたいのです。この考えを曲げることとはできません。ゆつたりとした場所を作ろうと考えているのに、私自身がバタバタしてしまつては元も子もありません。なので、料理などは、下準備をすれば簡単にできるものを提供して、「こう」と思います。予約も、私ができなにか決めたいと思います。私に力がないので、経験を積んで、しっかりと対応ができるまで、広い心で見守ってほしいと思います。

「せんじカフェ」を新たな憩いの場として活用していただけたら嬉しいです。

## 暑い！ 文:柴田 大輔

こんにちは！ゴールデンウィークが終わって憂鬱な毎日過ごしている柴田です！割と元気です！

最近の趣味は畑をしながら関西のラジオを聞くことです。

この前、ラジオで母の日の宣伝が流れていました。プレゼントを買ったら「お金ないんちゃうの？」と過度に心配されると思い母の日に電話のみしました。それでも喜んでくれた母にありがとうとごめんなさいです。

でいざなすの栽培・出荷が終われば母の日関係なしにどこか家族で温泉でも行けたらいいなと思います。※両親が結婚25周年のためお祝いしないと家に入れてくれないかもしれません(笑)



银山温泉【山形県】

こんな温泉に行きたい。畝部分を掘って藁を敷き、土と肥料を被せた状態↓

さて！現在私が協力隊の活動として行っているでいざなす栽培ですが、ついに苗を植える時期でございます。

しかし、まだ畝を作っているところです。苗を植えたところは来月に写真を載せます。



なすペーストを使ったカレーライス→  
(只今、なす料理を試作中です。)



そこから畝づくり...↓



## 5月活動報告

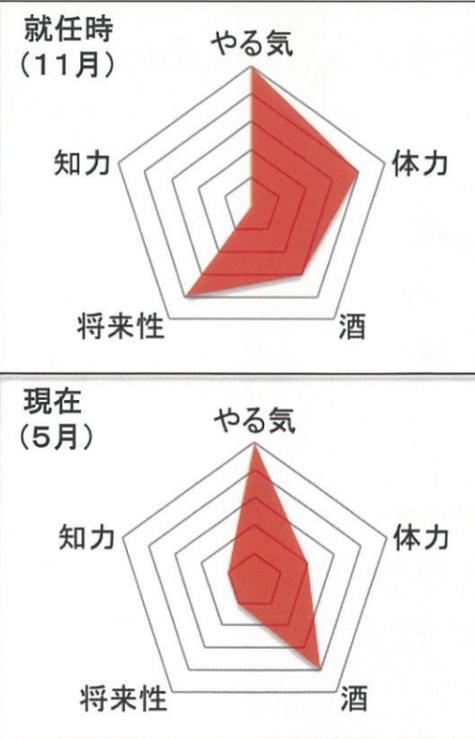
文:ソエダツカサ

2017年11月1日に協力隊に就任してから、半年が過ぎました。去年初めて書いたありが隊新聞11月号を見返すと、様々な変化があったように思います。今月号では、この半年間の変化を書いていきます。

右の図は、ありが隊新聞11月号で載せたグラフです。就任時にあった体力ですが、現在は日々の事務作業で失いかけています。村に来てから飲みのお酒の機会が多くなり、少し酒に強くなりました。半年も経つと、自分の能力のなさ

を実感し、将来性の点で不安が出て来ています。全国の協力隊が集まる研修会では、任期後を不安に思う協力隊も少なくありませんでした。知力に関しては、これから身につけていきます。

半年が経ち、少しずつ自分がやりたいと思える事が出て来ました。やりたいことをやるためには、皮膚感覚でやりたくないことをどう削ぎ落としていくか、が協力隊には必要だと個人的に思います。努力します。



～球根娘の山ゆりプロジェクト 新芽がたくさん出てきました！～

文：柏原 亜希

清水地区に球根を植えてから今年で3年目を迎える【清水の山ゆり園】。様子を見に行くと、昨年はなかった1枚葉の発芽（球根としては2年目のものですが、地上に発芽するのは初めての葉っぱ。※山ゆりが種から育った場合、種から球根になるまでに1年。そこから地上に発芽するまでに1年かかります。開花は発芽から更に2～3年ほど先。なので早くても4～5年たたないと1輪咲きません。。。比較的ゆっくり成長するお花のようです。）を数か所確認しました！！昨年よりも沢山の芽が出てきていて、山ゆり園がにぎやかになってきているな！と感じる今日この頃です(\*^-^\*)

そして山ゆりの成長に負けじと勢いを増して成長しているのが種類豊富な雑草たち。。。小さな山ゆりは雑草に身長を抜かれてしまっていて、太陽の光が当たらず弱ってしまっていました。今後しばらくは雑草たちとの根比べになるかなー？定期的に草刈りを頑張っていきたいと思います。



今日の明花 (文：福本明花)

5月12日(土) 天龍村フリーマーケットを開催しました。ご来場ありがとうございました。外に出る楽しみや、村に来るきっかけづくりになったらと思います。また今後も気長に続けていきたいと思えます。

村に暮らす、村のお買い物。 ⑦ 有限会社 天龍農林業公社

公社では、遊休荒廃地の利活用し、6次産業化の製品を販売しています。

なんとこちらも看板商品はゆずシリーズ。1回学生の頃お手伝いをさせて頂いたことがあります。ゆずの皮・果汁・果肉・種と余すところなく使うところや天龍村で育った季節ごとの野菜も販売しています。

贈り物にたびたび使わせてもらっています。

それと、公社の好きなところは、その商品を使った美味しい食べ方を教えて下さるところ！

「いなあ、おいしそうだなあ」と考えるだけでもお腹がすいてくるものばかりです。

パン屋さんが無い天龍村で月に2回焼き立てパンが食べられます。とても絶品！

こちらの使用する原材料までこだわっています。とてもお手頃価格！こんなにこだわっているパンがこんなに安く売られていると、思ってしまうくらいです。ついつい毎回買いたすぎてしまいます。私は個人的に大好きなのは帽子パンとピザパン(なんでも美味しい)と柚子シークリームが大好きです。

次の柚子シークリームは5月25日(金)が最後！暑くなるため9月いっぱいまでお休みになるそうです。ご予約がおすすめです◎

公社の製品は村でこだわりの持つて作っているものばかりです。

店内にこんな試飲・試食スペースがあるときもあります！およりに祭りなど、独自のイベントもあります！！

協力隊が2名入り今後の活躍にますます期待です！

営業時間  
午前8時30分から午後5時00分  
毎週土曜日・日曜日に休み  
電話番号 0260-3211160

にせんじカフェ 6月営業日

2日(土)、3日(日)、8日(金) 15時～21時  
9日(土) 12時～21時

- ・8日(金)は、阿南町の方が応援に来て下さる予定です。
- ・9日(土)は、神奈川県の方が応援に来て、お祭りのような感じで営業する予定です。
- ・9日(土)のみ、通常メニューのアルコール類を定価の100円引きで販売します。

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 村会議員との懇談会 お茶摘みツアー	2 にせんじカフェ営業 お茶摘みツアー
3 にせんじカフェ営業 お茶摘みツアー	4	5	6	7	8 にせんじカフェ営業 お茶摘みツアー	9 にせんじカフェ営業 お茶摘みツアー
10 村団大会	11	12	13	14	15 お茶摘みツアー	16 お茶摘みツアー
17 お茶摘みツアー	18	19	20	21 南信州農ある暮らし入門研修	22 南信州農ある暮らし入門研修 お茶摘みツアー	23 お茶摘みツアー
24 お茶摘みツアー	25	26	27	28	29 柏原隊員 ありが隊 退任日 お茶摘みツアー	30 お茶摘みツアー