

【<u>ゆず坊や西日本へ出張に行ってきました!</u>】 いも兄 1月上旬からヒッチハイクを交えながら西日本へ行ってきました!

今回の出張の主な目的

- 1. 地域おこしの最先端で活動している神山町 活動視察、体験
- 2. 葉っぱビジネスで有名になった上勝町の新たな活動を視察
- 3. 全国で有数のゲストハウス「有鄰庵」とのつながり作り





神山町 雨乞いの滝で禊

1) 徳島県神山町

山間の小さな町なのになぜか移住希望者が次々現

れる不思議な現象が起きている地域!その謎を自分なりに解釈しに行くために今回は神山町まで行かせていただきました!噂どおりの面白い活動やオシャレなお店の数々。とてもコアな移住者の方々や、神が住むとされる雄大な自然がそこにありました!ですが、僕が1番感じたのは『移住者の方々の神山町に対するリスペクトと、社交辞令ではない本当の意味での人と人のつながり。元から神山町に住んでいる方の大きな大きな心による寛大な受入れ体制と、今後の未来を考えた先を見た町つくり』とがうまく繋がっていて、そしてどちからも神山町への愛を強く感じました!

双方の捉え方で地域の魅力をシェアするこの感じはとてもよい参考になり激にもなりました!

2)徳島県上勝町

上勝町は30年前から地域おこしを実施しており地域おこしが一巡(「導入期」→「成長期」→「成熟期」→「衰退期」)している珍しい地域で、今後の活動が注目されている地域です。

地域全体で取り組んでいるごみゼロ運動『Owaste』。ゴミを30種類以上に分別し、ゴミを無くし資源に帰るという取り組みが行われていました。ゴミだけではなく、村の中での無料のリサイクルショップ「くるくるショップ」というものがありました。町内の人が無料でもってきて欲しい人がただでもっていくというもの。子供服や、中学校のジャージなど。町内全体で資源を回し有効活用していました。ここにこればある程度の生活雑貨が揃い、町内に引っ越してきた人にとってもかなりうれしい制度となっていた。町に新しくできたオシャレなレストランや地ビール工場などもすべてこの0asteの理念に基づいて建てられ経営されており、資源を無駄にしないゴミを出さないところを徹底していた。ひとつ大きな『コンセプト』を決めての地域づくりの活動は、小さな規模の地域だからこそ可能であり天龍村に今必要なものであると感じました。





3)岡山県倉敷 美観(ビカン)地区

5月渋谷のヒカリエにて実施されたゲストハウスサミットにてお世話になった有郷 庵さんにお邪魔しました。この日の翌日が有鄰庵の5周年だったらしく、立ち上げメンバーや、全国に自分のゲストハウスを作った経営者達が集結していてそこに混ぜていただきました!オーナーの中村さんは地域の魅力を世界に発信する活動を行う NPOのエグゼクティブディレクターも務める。倉敷まちづくりネットワークで培った経験を活かして2011年有鄰庵を企画。現在では地域の魅力を世界に発信する為、地域創生やインバウンド事業、ゲストハウスの若手経営者の育成を全国で行っている方で、いろんな想いやアイディアを共有できました。 村澤雄大





農閑期に雑穀についてもっと深く学びたく、研修に参加させて頂きました。大雪で途中、車が立ち往生してしまいましたが、無事に天龍村に帰ってこれてよかったです。研修では雑穀、地野菜、乳酸発酵漬け物、えごま、胡桃、乾物や、日本食の素晴らしさを学びましたが、どれもこれも天龍村にあるものばかり!! 村のみなさんがお元気なのも納得です。飽食の時代の今だからこそ、最高の食事『日本食』を見直していきます!! 天龍村の食文化にもますます興味

深です。 私は天龍村に来て本当のお漬物の美味しさを知りました。みなさん、お漬物の漬け方を教えていただけませんか。 これからは村外の方にも天龍村の美味しいお漬物をどんどん紹介したいと思います。お漬物を仕込むときにぜひぜひ声をかけてください!! 各家庭のいろいろな漬け方を教えてください。 よろしくお願いいたします。

連絡先 河本雅美 090-2938-4658

梅花駅伝:走ります!?

2月21日(日)に行われる"第47回天龍梅花駅伝" の役場チームに、ありが隊員の小柳・柏原が参加させてもらうことになりました!何度か全体練習を行いつつ、当日走るメンバーを選ぶそうです。役場からの参加者はみんな足の速い人ばかりで、当日は俊足チームになると思います!2人共それぞれに練習を頑張っています!!当日メンバーに入れたら、私たちは2人共初出場!一秒でも速く、一人でも多く抜いて仲間にたすきを繋げるように。一生懸命頑張っていきたいと思います! かっしー (柏原)



第46回天龍梅花駅伝の様子

球根娘からのご連絡で一す!!

・植えた球根の様子は?・・・見事に何もありません(笑)

10月中旬~12月の間に、いろいろな人から手助けをしてもらいつつ、清水地区の藁野トンネル横斜面がゆり園になりました。ここに植わっている球根は約80球。今はこんな感じですが、今度の4月~5月頃にはぽつぽつ芽が出て、上手くいけば6月~7月頃には大輪が咲いてくれると思います!



家のお庭や畑で愛情込めて育てて下さる方、探しています!! みんなで一緒に山ゆりを育ててみませんか??

山ゆりの活動をしていく中で、沢山の種を頂くことが出来ました!この種を見ていると、"この種で天龍村のいたるところに山ゆりを咲かせたいなあ"と感じました。山ゆりは種から植えると開花までの時間が長く、早くても育て始めて4~5年はかかるそうです。あせらずゆっくりとした時間の流れの中にいる山ゆりは、本当に天龍村に合っているなと感じます。少しでもご興味もたれた方は、



いつでもご連絡下さい! お家まで飛んでいきます♪♪ かっしー(柏原) お電話:080-6314-9927

~春待月の自力整体教室~ 河本雅美(まさみん)

自力整体教室では、80代以上の参加者も多く、健康の秘訣など教わることのほうが多いくらいです。みなさまいつもありがとうございます。

毎回、健康や天龍村の昔話、亡くなった旦那さまとの夢の中でのデート話やご夫婦の馴れ初め、恋愛女子トークなどいろいろな話に花が咲き、笑いが絶えません!!

1月から福祉センターで自力整体教室 『夜の部』もスタートしました。 みなさんのご参加お待ちしています♪

_☆2月の自力整体教室『夜の部』の予定☆

【とき】 2月4日(木)、2月18日(木) 17時半~19時

【ところ】 福祉センター 2階大集会室 【持ち物】 長めのタオル or 手ぬぐい

※当日は運動しやすい恰好でお越しください。 ご質問・お問い合わせは河本雅美まで(090-2938-4658) お願いいたします。

<1/19 梨畑>



<1/21 向方>



<1/25 松島>



【全国移住・交流フェアに天龍村が参加してきました!】文:小柳(ぎーにょ)



平成28年1月17日(日)に東京都江東区にある東京ビッグサイトで、 総務省主催の移住・交流フェアが行われました。天龍村は新たな地域おこし協力隊募集のため参加しました。当日は8,000人以上のお客様が来場し、約230の自治体が日本全国から集まりました。

天龍村はむらづくり推進係から橘係長、宮澤寿幸、ありが隊河本・小柳・柏原、そして商工会から福士さん、男澤さんが参加しました。

私個人的には日本全国で活動されて

いる地域おこし協力隊の方々と交流できたこと、そして活動内容を知ることができ刺激を受けたことが印象に残っています。

また、ゆず坊やの被り物が大変好評で、多くの自治体から「真似したい・写真を撮りたい・欲しい」などといった意見を頂きました。

そして、今回も足を運んでくれた天龍ファンの皆様、ありがとうございました!



【フリーペーパー、作ってます】文:小柳(ぎーにょ)

突然ですが、いまフリーペーパーを作っています!

作ろうと思ったキッカケは、私なりに感じた"限界集落"天龍村というものをたくさんの人に見てもらうことができればなと思ったからです。カメラも買っていただき、本格的に撮影していきたいと思っています。カメラを持ってウロウロしているかと思いますが、決して怪しまないようお願いします(笑)



~大河内雑穀プロジェクト 収穫祭♪~ 河本雅美(まさみん)



秋に収穫した雑穀『たかきび、もちきび、もちあわ』と、 信州ならではの食材(りんご、干し柿、柿のずくし)を使っ て雑穀スウィーツを作り、みんなで今年度の振り返りと来 年度に向けて改善点や反省、意気込みなどのお話会を 行いました。メンバーのおかあさんも雑穀スウィーツや自 家製おつけもの、炊き込みごはんなどを持ち寄ってくだ さって、テーブルがとても賑やかになりまた!!分からな いことだらけでドキドキのスタートだっただけに、喜びもひ としおです。 来年度もよろしくお願いいたします!

「満月がいがってでの正した! 森田がようごといます!

【満月屋の瓦集まりました!!!】

雨漏りが激しかった満月屋。最初に直さないといけない屋根なのになんとも資金面で折り合いがつかずなかなか進んでいませんでした・・・そこで瓦募金を募ったところ5軒のお宅から瓦を譲っていただく事ができ目標枚数に達成致しました!秦正さん、後藤泰計さん、松下倉實さん、森田甲子さん、村松今朝夫さん本当にありがとうございます。バラバラの色の瓦を柄になるようにデザインしながら並べていきたいと思います!工事は3月中を予定しております。

瓦屋さんの指導を受けながら村の若者と、都会の若者 と力を合わせながら頑張り たいと思います!

落っこちないように気をつけ ます!

いも兄(村澤雄大)

【月刊誌「ソトコト」でとりあげてもらいました!】

2月5日発売の3月号にて 人を巻き込む地域のプロジェクトの特集でありが隊の活動を取り上げてもらいました。「中井侍には侍おるんじゃ一プロジェクト!」などを中心に記事にしてもらっています。満島ホテルや平岡駅に置いてもらおうと思うので、よかったら見てみてください!

いも兄(村澤雄大)

ソトコトとは

月刊『ソトコト』は、ロハスピープルのための快適生活マガジンです。地球と仲良くし、楽しく生きていくためのライフスタイルを探り、提案していくことをコンセプトに、1999年、世界初の「環境ファッションマガジン」として創刊しました。(ソトコトホームページより抜粋)

