

ありがとう新聞

Vol.25
2015.4.23発行



武蔵野大の学生主催の エコツアー行われました

3/26
28



3/24
25
草木染め体験
わらじ作り
を地域の方に教わり
ました。東京からこの日
のために来村してお返し



木業が抱える問題を
聞きながらまき割り
を実践!!

ネコめのシカをさばく体験
さばいて、焼いて、いただきました。

山奥に暮らす奥山さんから
シンプルに暮らす
を教わる



自然を体感! 為栗駅
から1時間山道を
進みます

アマゴと信州サモンの養殖を学ぶ 武産さんのおうちでお昼ごはん



今回のツアーは、「ななめに
暮らす数日」の参加者が、大学の
授業で企画し、実施したものです。この企画が授業内
のコンペで最優秀賞をとったそうです。参加者
の新しい重荷が出てきています。以下感想です。(参加者)

「都会の中で忘れかけていた自然への感謝の気持ちや自然のありがたさを感じることができました。次もぜひ来たいです」

- お世話になった方々
- 市原 邦子さん
 - 奥山 三千代さん
 - 佐々木 裕子さん
 - 島崎 君子さん
 - 大平 ミツムさん
 - 宮島 ちよ子さん
 - 村松 久一さん
 - 大杉 延臣さん
 - 村松 武彦さん
 - 関口 達也さん
 - 平松 あけみさん
 - 野竹 矩夫さん

東京で天龍村の夕食会

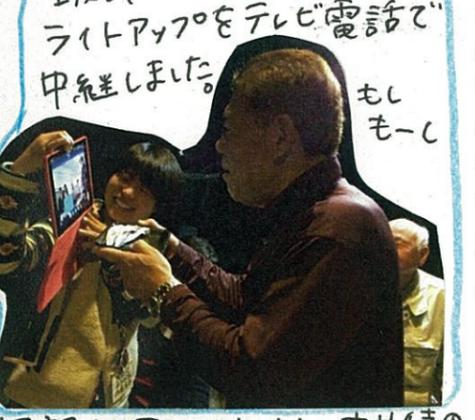
4/6
MON

天龍村出身・東京で学生をている
瀧澤さんに参加してくれ、嬉しかったです!

地域と都会を繋げるコミュニ
ティスペース「我楽田工房」にて天龍村の食材を
使った夕食会を実施しました。
[反部から、満開の桜の
ライトアップをテレビ電話で
中継しました。]



- メニュー
- 山内どんぶり
 - ゆずしゅう
 - トッピングおひたし
 - ゆべしアイス
 - 中井侍茶のみ
- 木下:来たことのある村
学生がスタッフとして
くれました。反部



東京・文京区の我楽田工房
お茶を分けてくれたみなさんどうもありがとうございます♡

中井侍には侍がおるんじゅー! プロジェクト 始動しました。

これからの季節はお茶摘みシーズン!
中井侍の素敵なお茶畑を残していくために、今までお茶畑を守りつないできた
侍たち(地区の方々)と新事業をスタート!
1. 中井侍駅上に緑茶カフェ
2. 中井侍のお茶の新パッケージを作ろう!
3. 2番茶のシーズンにお茶摘みツアーをやろう!

今までお茶畑を守りつないできた
カフェができたらぜひ遊びに来て下さい!
(5月30日から毎土日営業~6月末まで)

以上のことを一緒に進めていきます!
自分たちが中井侍の侍だー!!
と奮起した地区の方々がめちゃくちゃかわいいです!



大河内の竹田課長の
蔵から、2度におわり、
棚や台所用品、たい焼器
など様々なものをいただき
ました。ありがとうございます!



満月屋 満月の湯 火入れの儀式 4/21

深しまりリスト

- ガスコンロ(20以上) オドラム缶
- ソファー(あかり木まじいり)

心あたりある方は
佐藤 和子 (090-6460-2983)

野竹さんいつもありがとうございます
火を付けたのは
五条のなぐたん



とじしろスペース
四月下旬にケーブルテレビ(122チャンネル)の番組内容が変わりました。ぜひ見て下さい。

～ 4月8日 第3回 雑穀勉強会 ～

今回のテーマは、「アマランサス・もちあわ」でした。
2月は「たかきび」、3月は「もちあわ」
全3回の勉強会を通して、ますます雑穀のおいしさに
ついて 知ることができました。
『あっぱれ 雑穀パワー!!』
河本 雅美



1. アマランサスの松前漬ケカラダ
2. もちあわ詰り焼きりんご
3. アマランサスマリネ
4. もちあわドーナツ
5. 干しめじのコンソメスープ
6. アマランサス丼

みんなでこねこねの
外はカリッ、中はモチモチの
もちあわドーナツ作成中
ごはんだけじゃなくて
色々な料理に使えるのね!



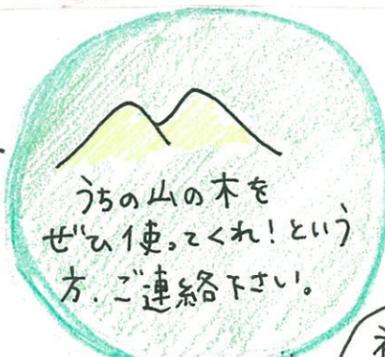
～ 2015年 雑穀プロジェクトメンバー大募集!! ～

今年は大河内では「たかきび・もちあわ」を作ります。
種まきは5月中旬～6月上旬予定です。
雑穀栽培に興味のある方、ぜひ連絡下さい!



みんなと一緒に作りましょう
連絡先
ありが隊 河本 雅美
役場 32-2001

まき部



前回4月19日の活動は
悪天候のため、中止させて頂きました。

お問い合わせ
090-6460-2983
木村澤 佳大 まで

次回活動日
5月4日(月)みどりの日 PM 2:00 ごろ～
場所 戸口地区

「ななめに暮らす ゴールデンワーク」のプログラムの中でやります
ので元気な若者が10名ほどいて、モリモリ働きます!

夢のお店〇〇

ななめの
若者の提案
第1回



私たちは
コンビニ感覚のスーパー
を提案します!

金田正さん宅にステイした
藤井千賀さん 大学4年生(当時) 旧遠山百貨
井戸千晶さん 短大2年生()

出た意見
「他の地域の人には集まるのが大変だけれど...
そのフォローは?」
「飯田線の始発～終電の時間帯は...」
「人が集まる憩いの場ができるのがいいね
災害時に、というアイデアもいいね」

村外へ買い物
に行っている人も
お家に取り込み
たい!

ねらい
・災害時の非常食に...
・木で雇用をふやす
・人が集まれる場所か
できる

お知らせ
5月2日～6日の期間、「ななめに暮らす数日、ゴールデンワーク」を実施します。
参加者はなすれを首から下げているので、村内のどこかで見かけたら
ぜひ声をかけてあげて下さい。😊😊 今回は坂部で寝泊まりします。

隊員の日常
今日より1人ずつ、順番で記事を書くことにしました。今日は阿加井隊員です。

まじあかいの台ど



山菜採りを始めました

つくし、ワケビ、ゼンマイをたくあん採り。
美味しくいただきました。「ギンショウ」
というとてもきれいな植物も見つかりました。
これから、タクイ、コシアブラ、ビル
を採りたいと思います。

自宅のまわりで山菜採りを始めました。
つくし、ワケビ、ゼンマイをたくあん採り。
美味しくいただきました。「ギンショウ」
というとてもきれいな植物も見つかりました。
これから、タクイ、コシアブラ、ビル
を採りたいと思います。

