

～今月の天龍村美味しい日記～ 河本雅美(まさみ)

天龍村産!!



『ドラゴンフルーツ』
初めて食べました。
元気が出る鮮やかな
色ですね!!



3月は東京、名古屋まで
物販イベントでたくさんの
出会いがありました。

どこに行っても天龍村の
木のネームプレートは
大好評です。



3月4日 雑穀勉強会



ドレッシングでも
雑穀を取り入れ
られるのね～



- 1 もちきびポテト
- 2 もちきびポテトペペロンチーノ
- 3 菜の花のおひたしとみえゆずドレッシング
- 4 火炙いたみえ
- 5 大根とわかめのみえ和風ドレッシング
- 6 もちきびポテトポマージュ

今回のテーマは「もちきび」

今回の参加者は8名。うち
ららが初参加の方でした。
学校の栄養士の小池先生も
参加して下さいました。和食に
おで作った雑穀が合うよう
何てステキなことでしょう☆

初めての方もリピーターの方もご参加
お待ちしております!!
今回は4月8日(水) 最終回
「あつとアマランサス」やります
10:00-13:00 老人福祉センター かつ
お問い合わせ 32-1160 (河本)

天龍村PR中 最終回。天龍村のみなさまへ



私、徳留裕里は3月をもって退任をすることになりました。愛媛県へ引越し、近いうちに結婚をすることになった為です。突然このようなご報告となり、大変申し訳なです。永住どころか3年の任期を終えることもできず、ごめんなさい。

この2週間、寂しさ、プレッシャー、感謝、申し訳なさ、いろんな感情で頭の中がぐちゃぐちゃでした。今もそうです。それだけ、天龍村でいろんなことがありました。嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、悔しかったこと、いろんな感情で毎日パンパンでした。だから、「何間こうでした」という一言で片づけることができません。まとめることができません。まとめないうち、私は出発します。それで良いと思っています。まとめてはつたうそこで終わってしまう気がするんです。だから、これからまとまらないうち、天龍村と関わり続けます。「ふんふん」と一言じゃ、終わらせません。これからずっと、天龍村は私の「特別」です。

たくさんの人に支えもらった1年。天龍村が大好きになりました。関わってくださった全ての方に、私のありとありやな感謝をこめて。また遊びに来ます。

2015年3月20日 ありが隊5号 天龍村
徳留 裕里



ゆず坊やが
新になり
ました!!

1月



new!



「元気づくり支援金」
を活用して、ダンボール
製だったゆずのかぶり
ものを、ビニール製の
立体になりました。空気で
ふくらみます。村のPRに
どんどん活用していきます。

村のPRの目的なら
誰でも使えます。
イベントなどで使いたい方は
役場までお気軽にご連絡下さい☆

今回の六本木の出張で
いも兄は平岡馬車から
東京まで、これをかぶって
ヒッチハイクで行きました。
初めに乗せてくれたのは
熊谷文江 さんでした!



ゆず出荷!!



まき部

3月22日
第2回
活動の
様子



新規部員いつでも大歓迎!! (村澤)



3月11日
第1回
ミーティングの
様子

「人じゃ大変な薪集めをみんなで
楽しみながらやりませんか?」と
先日の回覧で呼びかけたところ、

ち寄り、いい汗を流しました。今後
村にある森林資源の見直しにつなげて
いくのが目的です。次回 4月19日(日)
向方グラウンドにて 14:00~ 予定しています

