



# 今月のベストオズロロね

この1ヶ月で一番人気の高かったフェイスブックページの  
記事は2月5日投稿のこっぺ隊員の言ひ事でした。

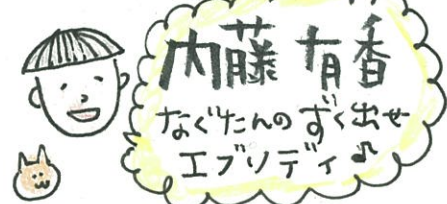
## 【小谷村 de 天龍 DAY 1日目】

朝早く出発して、まず最初に向かったのは長野県庁！  
いつもお世話になっている方々にご挨拶をすることが目的。  
ただただのですが、普通の挨拶で終わらないのがありがた隊。  
小巨例のゆず坊や看板を持ていき、たくさんの方に会っていただきました♡  
そして15時！や、と最北西端 小谷村到着！最南端からの新道断層を歩いた一行  
は、小谷村協カ隊 植田さんの案内の元、神城断層層地震の被災地、土谷地区の見学  
をしました。…（省略）全文は「天龍村地域おこし協カ隊」で本食愛して下さい！



野池篠見光吉隊長もゆず坊やに！

## 隊員のフブやき



今日の若妻会は豆づくしの  
メニューでした。阿加井隊員  
が育てた西山大豆と小豆を  
提供してくれ、おいこってほ

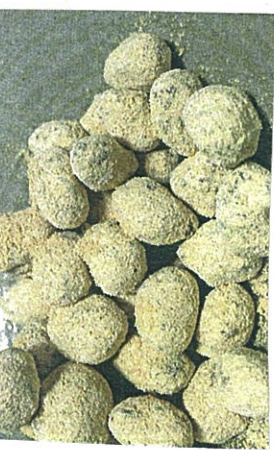
人生初めての  
豆料理に挑戦しました。  
毎回季節の木材材料を使った  
料理を考へるのと同時に、



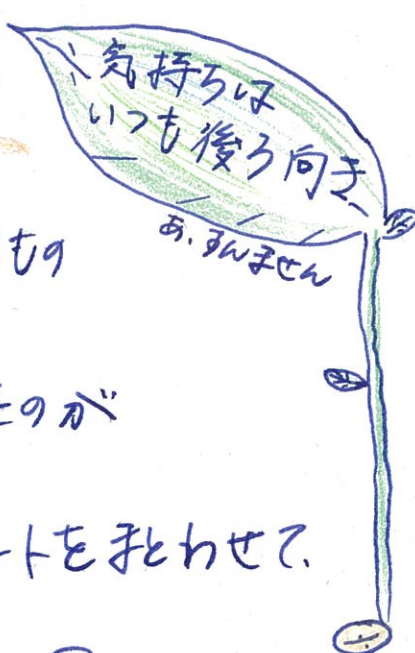
奥様たち  
から暮らしの様々なことを  
学ばせてもらっています♡  
今、習ったレシピを写真や  
イラストでまとめています。



## 隊員・阿加井の場合



昨年育てた大豆を使っていろいろなもの  
を試し作りしています。  
最近作って美味しかたと思ひたのが  
「大豆チョコ」です。  
大豆をいて、湯せんにて香エレットをまわらせて、  
きな粉をまぶして完成です。  
一度作ってみてはいかがですか？

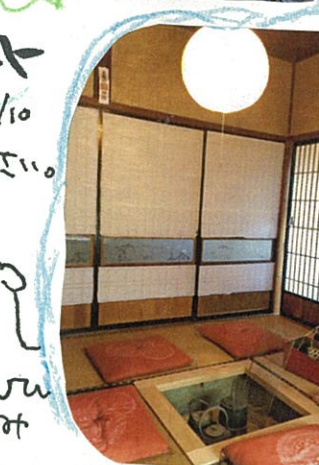


# も日記

村澤 雄太(いも兄)  
梅花駅伝2区を走りました。死に物狂で

## 坂部元気モット プロジェクト

第1回ミーティング。とりあえず見て下さい。



# 満月屋・田舎

作てもらいました。  
木材提供 天龍  
製作



本当にありがとうございます。  
ぜひ一度遠征にきて下さいね。  
自在鉤を探しております。  
さしにエサを下さる方々、本当に助かります。  
ありがとうございます。

## ～ 今月の天龍村美味しい日記～ 河本雅美 (まきみん)



着つけを習い始めました。  
お稽古前の持ち寄り  
晩ごはんも楽しみの  
ひとつです♪



2月9日名古屋市ハルマシ  
今月はくま・雑穀・ゆべしが  
大好評でした。  
来月は、山菜・野草と共に天龍村の  
PRに行きます。  
村のおすすめ山菜と野草を  
ぜひぜひ教えて下さい!!!  
よろしくお願いします。



1. 植える植物の根と  
土と一緒に丸める。
  2. 布で包み、糸でぐるぐる。
  3. ユリで包む。
  4. 糸でぐるぐる。
  5. 3/4くらい水に沈める。
- ～！完成！～

材料費、ほぼ0!!  
天龍村のユリと見ると種類が  
たくさん！3月8日六本木七  
の物販にて販売予定♡

