

# て 広報 天龍

第 177 号

2017年 1月 26日

私たちの村

- 1月 1日現在 -

人口 1,392 人

男 649 人 女 743 人

世帯数 753 世帯

発行 天龍 村役場 課所  
編集 天総務 斎藤 印刷

## 村・村議会による国・県への要望活動を実施



長野県奥村建設部長(左から4番目)への要望活動

村と村議会による、道路改良に関する天龍村独自の要望活動を平成28年11月24日(木)、25日(金)に長野県議会議長、長野県建設部長、国土交通省関東地方整備局、国土交通省、財務省に対して行いました。昨年度も同様の要望活動を行っていますが、少しでも早く天龍村内の道路整備が進むよう、継続して要望活動を行います。

### 長野県への要望活動

- ①一般国道418号（福島・鶯巣）天竜川橋架け替え工事の早期完成
- ②一般国道418号（阿南町新野→平岡）全線の拡幅改良整備促進
- ③飯田富山佐久間線（松崎）平岡ダム（十方峠橋）の拡幅改良整備の早期調査及び事業化
- ④飯田富山佐久間線（宇連沢→羽衣崎）急カーブ、急勾配を解消する道路整備促進
- ⑤県道大河内中川原線（大河内）川島（大河内の待避所設置と道路防災対策事業の整備促進）
- ⑥二級村道戸口線（戸口→向方）過疎代行事業による拡幅改良整備促進
- ⑦砂防河川 宮沢川・軒山沢（大河内）砂防施設整備促進
- ⑧砂防河川 紙沢川（平岡）砂防施設整備促進
- ⑨村道大河内線（大河内）過疎代行事業による拡幅改良整備着手



宮下一郎衆議院議員(右から3番目)とともに財務省への要望活動

長野県議会、向山議長(左奥)、下澤副議長(左手前)への要望活動

国土交通省関東地方整備局への要望活動

# 年頭あいさつ

天龍村長 永嶺誠一



平成29年の年頭に当たり、謹んで新年のごあいさつを

申し上げます。

村民の皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より村政各般にわたりまして、格段のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、昨年を顧みますと、4月に発生し、甚大な被害をもたらした熊本地震始め、10月の鳥取県中部を震源とする地震や、11月22日に発生した福島県沖を震源とする地震では津波警報が発令されるなど多くの地震災害に見舞われました。また、6月の梅雨前線に伴う大雨、9月に発生した台風13号、16号は全国に大きな被害をもたらしました。

幸い、本村には大きな被害

等もなく、ほっとしたところではございますが、少しずつではございませんが、村民の皆様の安全な暮らしを守るため、必要な警戒を怠らないようにしてまいりたいと考えているところでございまして、関係機関等と密接に連携し、万一年という節目の年、還暦を迎える、2廻り目の新たな一步を踏み出しました。合併当時とは違い、今、村には人口減少・少子高齢化という大きな課題がござります。これは、一朝一夕には解決できるものでは

となつて取り組むことが重要となります。そして、政策面では、前号でも申し上げましたが、特に「健康で元気なお年寄りが多い村」「若者や子供」を目指すとともに、「村」の特性を活かした産業や「ふるさとに誇りを持ち、郷土を愛する豊かな心を育む教育」を推進していくなければならぬです。

結びに、酉(鶏)は、夜明け(不吉な夜の終わり)を告げるところから、大変縁起が良いとされております。本年が天龍村にとって、そして村民の皆様にとって幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

## 酉年を迎えて

天龍村議会議長 板倉幸正



明けましておめでとうございます。皆さま

行われ、永嶺誠一氏が当選されました。永嶺新村長の手腕力量を大いに期待したいと思

います。

大平巖前村長には、3期12

には、お健やかに希望の新春をお迎えになりました。永嶺新村長の手腕力量を大いに期待したいと思

います。

そのためには、村民の皆様方のお知恵もお借りしなくてはなりません。何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年、本村では村長選挙が発展のために、諸事よろしく

お願い申し上げます。

現在、天龍村が抱えており

ます課題は多岐にわたります

的にお願い申し上げます。

が、特に、人口減少対策を最優先に取り組まなければならないと思います。議会として

温暖化に伴う異常気象のため

一方、道路関係では、村の中央を通過する国道418号

か、台風が上陸したことの無かった北海道に上陸し、大きな被害が出ました。

本村では、大きな災害に見舞われることなく、平穀に越年でき、ありがたいことであ

ります。でも、災害はいつ起こるのか、予想は全くつきません。何卒よろしくお願い申し上げます。

そのためには、村民の皆様方のお知恵もお借りしなくてはなりません。何卒よろしくお願い申し上げます。

そのためには、村民の皆様

が、まだ多くのご不便をおかけする中、天竜川橋の橋台工事が終り、中央部の橋脚工事が昨年11月から始まりました。一日も早い完成が待たれ

議会だより  
第4回  
**定例議会**

## 議会だより 第④回 **定例議会**

## 可決された案件

- 監査委員の選任について議会の同意を求めることについて  
内容は、議会選出監査委員の退職に伴う欠員により、村松小司郎議員が選任されました。
  - 天龍村の簡易水道に係る事務の代替執行に関する規約の制定について  
内容は、平成29年4月1日から鶯巣簡易水道の水道管布設替え事業に伴う設計積算及び工事監督などの業務を県企業局が代替執行できるよう規約を定めるものです。
  - 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について  
○常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について  
内容は、議会議員及び村長・副村長・教育長の特別職について、人事院勧告のとおり期末手当の支給率を改定するものです。
  - 一般職の職員の給与に関する条例

「請願・陳情」

- の一部改正により、現農業委員の任期満了後の委員選出方法が任命制になることに伴い、委員の定数などを定めることも関係条例を廃止するもので○下伊那南部総合事務組合規約の一部を変更する規約について内容は、訪問看護ステーション「やぐら」の業務を安定的に運営するため、組合において訪問看護業務と事務を行つことができるよう条文の整備をする

「予算」

- 地方議会議員の厚生年金制度への加入を求める意見書審議の結果、採択され、関係大臣などへ意見書を送付しました。

「一般質問」

- 大平正長議員

平成28年度 補 正 予 算

会計名	補正前の額	補正額	計
一般(第5号)	17億5,360万円	1億1,718万円	18億7,078万円
村営水道(第3号)	8,654万円	72万円	8,726万円
村営下水道事業(第3号)	6,041万円	5万円	6,046万円
介護保険(第2号)	2億7,219万円	4万円	2億7,223万円



この度、12月定例議会の同  
意により、監査委員（議会選  
出）に、村松小司郎氏が選任  
されました。

任期は平成28年12月7日か  
ら平成29年4月30日までです。

**金田 健さんから  
寄附をいただきました**

平成28年12月8日(木)、金田  
健さん(岡本区)より、老朽  
化した学校給食配達車の更新  
費用に役立てて欲しいと、多  
額の寄付をいただきました。

車両更新の際に活用させて  
いただきます。誠にありがとうございます。  
この度、12月定例議会の同  
意により、監査委員（議会選  
出）に、村松小司郎氏が選任  
されました。

任期は平成28年12月7日か  
ら平成29年4月30日までです。

**金田 健さんから  
寄附をいただきました**



村松小司郎 氏

監査委員（議会選出）に  
**村松 小司郎 氏**

愛知・長野県境の5町村（愛  
知県豊根村、阿南町、根羽村、  
壳木村、天龍村）で構成する  
県境域開発協議会議員研修会  
が、1月11日(水)に文化セン  
ターなんでも館で開催されま  
した。

基調講演は、愛知大学  
遠南信地域連携研究センター  
長の戸田敏行氏をお招きし

県境域開発協議会議員研修会  
が開催されました。

永嶺村長をはじめ、教育長、  
教育委員、また村内小中学校  
の校長先生などが出席し、協

議がされました。

永嶺村長は「教育に  
関して、私の思いを示すと共に、  
皆さんのお知恵をお借りした  
少子化など、様々な課題が  
ある中、永嶺村長は「教育に  
特徴」を後世に引き継いでい  
たい。」「村史にある『天龍村の  
特性』を後世に引き継いでい  
きたい。」などと挨拶し、天  
龍村の教育行政の発展のため  
さまざまな意見が交わされま  
した。

式典では飯伊消防協会会長よ  
り退職者感謝状の授与、日本  
消防協会、県消防協会、飯伊  
消防協会、村長、団長表彰が  
行われ、消防団員の日頃の功  
績がたたえられました。また、  
式典後には全団員による市中  
行進が行われ、沿道の方々か  
ら温かな声援をいただきました。

村民の皆さんにご協力いた  
だいた天龍村の製作CM「天龍  
村の宝」は応募数105作品  
の中、見事審査員特別賞であ  
る「感動賞」を受賞すること  
ができました。

製作にご協力いただきまし  
た皆さん、本当にありがとうございました。

## 総合教育会議 開催



戸田氏と町村長によるパネルディスカッション



新村長と天龍村の教育について協議されました



平岡商店街を市中行進する  
消防団員



参加者の皆さんで記念撮影

有事の際、地域の消防団が  
果たす役割は非常に重要です。  
今後も地域・企業・ご家族  
の皆さんの、より一層のご理  
解とご協力をお願いします。

その後、戸田氏と構成町村  
長によるパネルディスカッショ  
ンが行われ、道路整備、定住  
促進、観光振興などについて  
熱心に議論されました。

## 消防団出初式挙行

輝かしい平成29年の新春を  
飾る恒例の天龍村消防団出初  
式が、1月8日(日)に「文化セ  
ンターなんでも館」で行われ  
ました。

国会議員をはじめ多数の來  
賓を迎え、森田長以下42名が  
出席し、今年1年が平穏無事  
であることを祈願しつつ、厳肅  
な式典が開催されました。

ふるさとCM大賞  
**「感動賞」**受賞



パフォーマンスも準備万端!!

# 民生委員・児童委員が改選されました

民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、12月1日付で厚生労働大臣より委嘱状が交付されました。今後3年間、しんぱい事相談や村の福祉の向上のためにご尽力いただきます。生活上の問題などお気軽にご相談ください。

なお、今回の改選により、次の2名の方が退任されました。



○高松 道子さん(南下区) ・ ○上竹 保美さん(中井侍区)

永年、地域福祉の向上にご尽力いただきましたことに心から感謝申し上げます。

## 民生委員・児童委員名簿(平成28年度改正後)

(任期:平成28年12月1日～平成31年11月30日)

「敬称略」

地区	氏名	連絡先電話番号	担当地区
東原B	後藤 知久		清水・折立・西原・東原A・B
北	大平 健		中央・北・本町・余野
南上	板倉 節子		南上・岡本
長野町	村松 三子		長野・長野町
南中	宮下 正人		南中・南下・栄町
松島	大平 宮正		松島・長沼・長島宇連・合戸・為栗
鶯巣	金田 隆		鶯巣・十久保・下山
中井侍	宮澤 紀子		中井侍・上平・鶯巣宇連
福島	平松 喜子		福島・倉の平・坂部・中組
向方	坂本 芳子		戸口・大久那・向方・峠山
大河内	伊藤 文博		大河内・梨畑・見遠
南下	主任児童委員 宮澤 妙子		天龍村全域



新任委員の方へ委嘱状を交付しました



再任の方も改めてよろしくお願ひいたします

## 新地方公会計制度に基づく平成27年度天龍村の財務諸表を公表します。

公会計とは官庁会計とも言われ、国及び地方公共団体で行われている会計のことを言います。

地方公共団体の会計制度は1年間の現金の出入りを単純・明確に表現するために優れた会計です。しかし資産や将来の負担などについての全体像は把握できません。そのため新公会計制度では、現金の収支だけにとらわれない発生主義の考え方に基づき、資産や負債の状況を示します。あわせて関係する団体との連結を行なうことで、地方公共団体の決算を新しい角度から情報開示します。

財務諸表は、貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書の4表により構成されます。

### 普通会計（一般会計）財務諸表

#### ◎貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表は、会計年度末時点において、村が住民サービス提供するために保有している資産と、その資産をどのようにして調達してきたかを総括的に対照表示したものです。表の左側に村が保有している土地・建物・預金などの「資産」を示し、表の右側に、その資産を形成するために将来世代が負担し今後支払が必要となる「負債」と、今までの世代が既に負担した「純資産」の金額が示されています。

$$\text{資産} = \text{負債} + \text{純資産}$$

借 方		
資産(これまで積み上げてきた資産)		
公共資産	有形固定資産 ○村が保有している建物・土地を示しています。	128億5,836万円
な投ど資	売却可能資産	2,877万円
資流動産	投資及び出資金など 特定目的基金・長期延滞債権など	5,471万円 1億5,642万円
	現金預金	16億1,392万円
	未収金など	142万円
	資産合計	147億1,359万円

貸 方		
負債		
負固	地方債	17億8,708万円
債定	退職手当引当金	5億8,435万円
負流	翌年度償還予定地方債	2億1,253万円
債動	賞与引当金	1,826万円
	負債合計	26億223万円
	純資産	
	純資産合計	121億1,136万円
	負債と純資産の合計	147億1,359万円

#### ◎行政コスト計算書

村の1年間の行政活動のうち、福祉やごみの収集、教育など資産形成に結びつかない行政サービスの経費（コスト）と、その行政サービスの対価として得られた収入金等の財源を対比させた表です。

内訳	経常行政コスト	18億1,835万円
	人かかるコスト(人件費、退職手当引当金繰入など)	3億2,604万円
	物にかかるコスト(物件費、維持修繕費、減価償却費など)	10億107万円
	移転支出のコスト(社会保障給付費、他会計への支出など)	4億7,967万円
	その他コスト(公債費利息など)	1,157万円
	経常収益(使用料・手数料など)	6,160万円
	純経常行政コスト(経常コスト-経常収益)	17億5,675万円

#### ◎純資産変動計算書

村の純資産（資産と負債の差額）が平成27年度中にどのように増減したかを示すものです。

純資産の部は今までの世代が負担してきた部分ですので、1年間でその部分がどのように増減したかがわかります。

前期変動額	前年度末純資産残高	121億4,231万円
	純経常行政コスト	△17億5,675万円
	財源調達 (村税、地方交付税、国県補助金など)	17億2,580万円
	今年度末純資産残高	121億1,136万円

#### ◎資金収支計算書

1年間の資金の流れを示すもので、資金の出入り情報を「経常的収支の部」「公共資産整備収支の部」「投資・財務的収支の部」の3つの区分に分けて表示しています。

内訳	前年度末資金残高	1億7,790万円
	当期収支	△1億2,323万円
	経常的収支(人件費、村税、普通交付税など)	6億7,099万円
	公共資産整備収支(公共資産整備支出、国県補助金など)	△1億2,916万円
	投資・財務的収支(地方債償還、基金積立金など)	△6億6,506万円
	今年度末資金残高	5,467万円

各表の金額は主なものを記載しており、表示単位未満を四捨五入しているため合計が一致しない場合があります。



## 普通会計・特別会計(国民健康保険、村営水道、村営下水道事業、介護保険、後期高齢者医療保健)財務諸表

普通会計・特別会計財務4表とは、普通会計財務4表に、特別会計を含めて作成した財務諸表です。

## ◎貸借対照表(バランスシート)

借 方	
資産(これまで積み上げてきた資産)	
公共資産	有形固定資産 147億768万円
な投・ど資	売却可能資産 2,877万円
特定目的基金・長期延滞債権など	5,471万円
資流・産動	特定目的基金・長期延滞債権など 2億4,824万円
現金預金	16億7,072万円
未収金など	203万円
資産合計	167億1,215万円

貸 方	
負 債	
負固	地方債 22億6,603万円
債定	退職手当引当金 5億8,498万円
負流	翌年度償還予定地方債 2億4,674万円
債動	賞与引当金 1,929万円
	負債合計 31億1,704万円
純資産	
純資産合計	135億9,511万円
負債と純資産の合計	
	167億1,215万円

## ◎行政コスト計算

経常行政コスト	
内訳	人にかかるコスト(人件費、退職手当引当金繰入など) 3億5,913万円
	物にかかるコスト(物件費、維持修繕費、減価償却費など) 11億251万円
	移転支出のコスト(社会保障給付費、他会計への支出など) 7億9,256万円
	その他コスト(公債費利息など) 3,509万円
	経常収益(使用料・手数料など) 3億6,036万円
	純経常行政コスト(経常コスト - 経常収益) 19億2,893万円

## ◎純資産変動計算書

前年度末純資産残高	
当期変動額	△19億2,893万円
純経常行政コスト	137億7,196万円
財源調達	17億5,208万円
(村税、地方交付税、国県補助金など)	135億9,511万円
今年度末純資産残高	135億9,511万円

## ◎資金収支計算書

前年度末資産残高	
内訳	当期収支 1億2,383万円
	経常的収支(人件費、村税、普通交付税など) 5億8,603万円
	公共資産整備収支(公共資産整備支出、国県補助金など) △1億3,229万円
	投資・財務的収支(地方債償還、基金積立金など) △3億2,990万円
	今年度末資金残高 16億7,072万円

各表の金額は主なものを記載しており、また、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。



## 普通会計・特別会計・関連団体(有龍泉閣、有天龍農林業公社、天龍村社会福祉協議会)連結財務諸表

連結財務諸表は、村に関連する団体なども一つの行政サービス提供実施主体ととらえ、それらを含めて作成した財務諸表です。なお、連結対象となる会計・団体法人間で行われた取引は、原則内部取引として相殺しています。

## ◎貸借対照表(バランスシート)

借 方	
資産(これまで積み上げてきた資産)	
公共資産	有形固定資産 147億5,854万円
な投・ど資	売却可能資産など 2,973万円
特定目的基金・長期延滞債権など	3,775万円
資流・産動	特定目的基金・長期延滞債権など 3億8,517万円
現金預金	17億5,802万円
未収金など	7,282万円
資産合計	170億4,204万円

貸 方	
負 債	
負固	地方債 22億6,602万円
債定	退職手当引当金など 6億7,885万円
負流	翌年度償還予定地方債 2億4,674万円
債動	賞与引当金など 8,422万円
	負債合計 32億7,583万円
純資産	
純資産合計	137億6,620万円
負債と純資産の合計	
	170億4,204万円

## ◎行政コスト計算書

経常行政コスト	
内訳	人にかかるコスト(人件費、退職手当引当金繰入など) 6億9,504万円
	物にかかるコスト(物件費、維持修繕費、減価償却費など) 12億6,498万円
	移転支出のコスト(社会保障給付費、他会計への支出など) 7億4,339万円
	その他コスト(公債費利息など) 3,697万円
	経常収益(使用料・手数料など) 8億682万円
	純経常行政コスト(経常コスト - 経常収益) 19億3,355万円

## ◎純資産変動計算書

前年度末純資産残高	
当期変動額	△19億3,355万円
純経常行政コスト	139億4,497万円
財源調達	17億5,478万円
(村税、地方交付税、国県補助金など)	137億6,620万円
今年度末純資産残高	137億6,620万円

各表の金額は主なものを記載しており、また、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。



## ◎資金収支計算書

前年度末資産残高	
内訳	当期収支 1億2,238万円
	経常的収支(人件費、村税、普通交付税など) 6億249万円
	公共資産整備収支(公共資産整備支出、国県補助金など) △1億4,605万円
	投資・財務的収支(地方債償還、基金積立金など) △3億3,406万円
	今年度末資金残高 17億5,802万円

## 平成29年度(28年分)

# 村県民税の申告と所得税の確定申告の時期です

- 営業・農業・不動産・配当などの所得がある方
- ・ 雑収入などの所得があつた方
- 給与収入のある方のうち  
勤務先から役場に給与支払報告書が提出されていない方（パート・アルバイトも含みます）
- ・ 給与以外の所得があつた方
- ・ 平成28年中に退職し、再就職されていない方
- ・ 医療費などの各種控除を受けられる方
- 公的年金などの収入がある方のうち  
公的年金の収入額が400万円の額を超える方

## 村県民税の申告が 必要な方

**所得税の確定申告が必要な方**

- 村では次頁の日程表のとおり、2月16日(木)から3月15日(水)までの間、申告相談を行います。

- ・20万円を超える公的年金以外の所得があつた方
  - ・社会保険料・生命保険料・地震保険料・医療費などの控除を受けられる方

※所得や控除の状況によっては、所得税の確定申告が必要な場合もあります。

○認印（還付や口座振替登録をされる方は口座届出印と口座番号を確認できる通帳など）

### 申告に必要な書類

- 公的年金から所得税が引かれてる方
  - 配当・個人年金・報酬などから所得税が引かれてる方
  - 飯田税務署から確定申告書や葉書が送られている方

- ・給与収入のある方のうち
  - ・年末調整をされていない給与がある方
  - ・年末調整の内容を変更される方

・上記以外に収入のあつた方は、収支金額の確認ができる書類など

※ 1年間の全ての収入で申告することになりますので、申告ものが無いよう注意

- ・特定の団体に寄付された方は、団体より発行される寄附金受領証明書など
  - ・公共事業等で収用による補償金を受け取った方は、契約団体から送付される収用の証明書、申出証明書、買取証明書、契約書の写しなど
  - ※平成28年中に支払ったことが確認できる証明書や



## 29年度(28年分)住民税と所得税の申告相談日程表

お住まいの地区の相談日にお越しください。2月16日(木)から2月23日(木)までの間は、職員が各地区の申告相談に出ていたため、この間に役場税務係にお越しいただいたりお電話をいただいても対応できない場合がありますので、ご了承願います。(夜間や休日の申告相談も予定しております)

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日 (木)	鷺巣・福島・倉の平	9:30~12:00	梅の里ふれあい館
	坂 部	14:00~16:00	坂部集会施設
2月21日 (火)	戸 口・中組・大久那	10:00~12:00	戸口集会施設
	大 河 内	14:00~16:00	大河内多目的集会施設
2月22日 (水)	十 久 保 ・ 下 山	9:30~12:00	下山集会施設
	鷺巣宇連・上平・中井侍	14:00~16:00	中井侍集会施設
2月23日 (木)	向 方・峠山・梨畠・見遠	10:00~14:30	向方老人憩いの家
2月27日 (月)	折立・清水・合戸・長島宇連		
2月28日 (火)	西 原 ・ 東 原		
3月1日 (水)	余 野 ・ 中 央		
3月2日 (木)	北 ・ 本 町 ・ 岡 本		
3月6日 (月)	長 野 ・ 長 野 町	8:30~16:30	
3月7日 (火)	南 上 ・ 南 中		
3月8日 (水)	栄 町・南下・松島・長沼		
3月10日 (金)			
3月13日 (月)	上記で申告ができない方		
3月14日 (火)	予 備 日	8:30~12:00	
3月15日 (水)			老人福祉センター 1階第一会議室

☆相談が開始時刻に集中しますと1時間程度お待ちいただくこともありますのでご了承願います。

申告期間の後半は大変混み合う恐れがありますので、お早めの申告をお願いします。

### ★休日・夜間申告相談★

2月24日(金)	日中に申告できない方	17:30~19:00	老人福祉センター 1階第一会議室
3月5日(日)	平日に申告できない方	9:30~16:00	
3月9日(木)	日中に申告できない方	17:30~19:00	

お問い合わせ先：総務課税務係 ☎32-2001 飯田税務署 ☎0265-22-1165

ふるさと寄附金  
ありがとうございます  
広報天龍第176号（12月  
発行）で公表後、12月20日現在  
までのべ183名の方から寄  
附をいただきました。以下は  
寄附された方のうち、氏名の  
公表に同意していただいた  
方々です。

この場を借りて感謝申し上  
げます。ありがとうございます

小川 隆臣様 梁川 恵弘様  
橋本 雄人様 木野 実様  
石原 剛様 佐藤 中様  
湯本 寿々花様 堀口 昌士様  
志内 簡様 岡本 裕好様  
村田 祥康様 阪本 周様  
櫻井 久美子様 Vikram Gill様  
丹羽 翔吾様 鈴木 蘭美様  
松澤 淳子様 根岸 始様  
石垣 亮様 五来 一様  
田浦 重信様 宏樹様  
太田 節男様 尚保様  
山田 謙之介様 友彦様  
西 由紀様 宏成様  
辻井 孝行様 修様  
益子 憲明様 保志様  
須貝 憲之様 孝子様  
北添 哲也様 宏成様  
鎌倉 正行様 細木  
佐々木竜二様 反町  
祐嶋 繁様

## 下伊那地方事務所の旅券(パスポート)受付窓口の変更について

パスポート旅券申請・交付事務における下伊那地方事務所の受付窓口の時間延長窓口の実施日が変更となります。

所の交付窓口  
〇変更内容

**変更内容**  
毎週木曜日のみの実施となります。  
(変更前は火曜日と木曜日の週2日)  
月・火・水・金 8:30~17:00



末 8:30~19:00  
○平成20年4月3日から変更となります

平成29年4月

お問い合わせ先  
下伊那地方事務所地域政策課民生活係 0265-53-0402

お酒やご馳走を食べる機会が多い反面、暖かい家中での生活が主のため、運動量が減つて体重が増加しがちです。体重が増えたり、お腹周りが大きくなったりした方は早めに減量し元の体重に戻しましょう。

無理なく減量するには、まずは規則正しい生活を送ることです。毎日食事は3食、一定の時間にとり、よく噛んで食べましょう。また、通勤や休憩などの時間を使ってできるだけ体を動かしましょう。このような取組で、痩せる習慣が自然に身につきます。

また、自分の体を客観視するためには、こまめに体重やおなか周りを測り記録してみましょう。体重などのチェックをすることで、何気なく続けてきた生活に潜む太りやすい生活習慣に気が付く機会となります。太りやすい生活習慣に気が付けば減量も難しくありません。

新年を迎えたな気持ちで取り組んでみてはいかがでしょうか。

今年の正月を過ごされましたか？ 12月から1月はお正月を過ごす人の多くは、おなか周りが気になりますか？

おなか周りが気になりますか？！



保健師だより

おなか周りが気になりますか？

## 国保加入者の40歳～74歳の方で パート先で健診を受けた方は 健診結果のコピーをご提供ください



Q. パート先で健診を受けたのに、役場の住民課から健診の案内が来たよ。また健診を受けないといけないの？



A. いいえ。再度受ける必要はありません。ただし、パート先で受けた健診の健診結果のコピーを、役場（住民課）へ提出してください。すでに提出された方は改めて提出していただく必要はありません。



Q. どうして健診結果を出さないといけないの？



A. 健診結果を分析し、必要に応じて保健師・管理栄養士による健康相談（特定保健指導）がご利用いただけます。また、健診結果をたくさん集め分析することで、加入者の皆さまの健康づくり事業に役立てます。



ご自身と加入の皆さんの健康のために  
**健診結果のご提供にご協力をお願いいたします！**

信州  
ACE  
プロジェクト

※ご提供いただいた情報は個人情報保護法に基づき適切な管理を行うとともに、国への報告・調査分析等の目的以外には使用しません。

五、迷つたら一人で悩まず、  
まず相談

契約する前に家族や友人と相談しましょう。

四、署名、押印はうかつにしない

契約するときは、契約書をよく読み内容を確かめてから契約しましょう。

- ◆ ◆ ◆

三、気軽に財産の内容を教えてもらえない

ふとした場合を尋ねる業者は要注意です。

- ◆ ◆ ◆

二、うまい話はまず疑う

相づちを打てば、相手のベースにのせられます。

- ◆ ◆ ◆

一、ハッキリ断る

「うまい話はそうそう転がつていません。」

**心得5か条**

だまされないための  
心得5か条



悪質商法から  
財布を守ろう

# 猫にエサだけを与えている方へ

お腹をすかせた野良猫を可哀想に思い、なんとかしてあげたいと思うことはとても大切です。しかし、ただエサを与えるだけでは、あなたの思いとは逆の事が起こります。

あなたが守りたいのは何か、よく考えましょう。そのままでは周囲の環境問題へ発展します。以下のことをよく考え、単にエサだけを与えていたる方は、エサやりを中止しましょう。  
(注意: 地域ねこ活動は、単なるエサやりではありません。)



● 丁サがあると、それを求めて猫が集まります。当然で

- 上りがあると、それを求めて猫が集まります。当然ですが上りを食べれば、周囲には糞尿や毛が散乱・飛散します。**あなたの見える範囲に無くても、必ずどこかで排泄して、誰かに毎日迷惑をかけています。**
  - 猫が集まると、年数回も子猫が生まれ、**不幸な野良猫が増えてしまいます**。次々と生まれる子猫の命にあなたは**責任**が持てますか？
  - 猫に繰り返しエサを与えていた方は、それを食べて生息している**猫の飼い主**であると考えられます。猫の飼い主には、社会的にも、**動物愛護の面からも、大きな責任**があります。
  - 飼い主は、以下の点について責任を持って管理しなくてはなりません。



本問合せ先 飯田保健福祉事務所

住民課 國保環境衛生係 832-2001 內線126

性別研究論文集 第2卷・2001 下巻・12

修士科目生・修士選科生  
◇出願期間 平成28年12月1日㈭から  
平成29年3月20日㈪まで  
◇資料の請求・お問合せ先 放送大学長野学習センター  
☎ 0266(58)2332

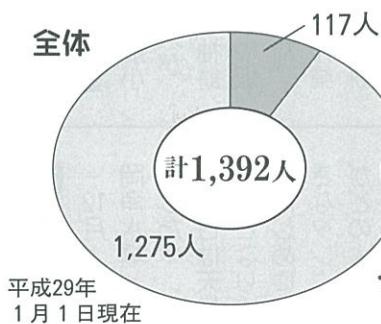
◇募集する学生の種類  
『教養学部』

詳しい資料は無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。  
※放送大学ホームページでも受け付けています。

放送大学は、テレビなどの  
信制の大学です。働きながら  
学んで大学を卒業したい、教  
養を深めたい、仕事に活かし  
たいなど、様々な目的で幅広  
い世代・職業の方が学んでい  
ます。

放送大学

放送大学4月  
入学学生募集



# 天龍村の 西年生まれの 人の割合



# 第48回 天龍梅花駅伝

**平成29年2月19日(日)～午前11時 天龍中学校スタート～**

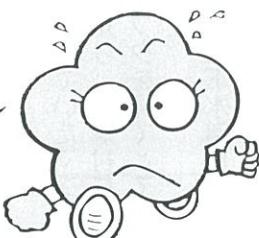
※順延なし

※一般・学生のみなさんによるスタッフを募集しています。  
ご協力いただけの方は教育委員会へご連絡ください。



スポーツ振興くに助成事業を受けて実施します。

**0260-32-3206**



# ～税金で 未来の架け橋 道ひらく～

## 楽しかったねクリスマス会

12月24日(土)に保育所クリスマス会が、遊戯室で行われました。

「サンタさんが来るんだよ。」と毎日楽しみに練習した歌や合奏、ダンスをお家の皆さんに見ていただきました。会場からは温かい拍手をもらい、子ども達も笑顔があふれ嬉しそうでした。



未就園のなかよしクラブのお友達もお母さんと元気良く参加してくれました。「お正月」の歌を園児と会場の皆さんと一緒に一緒に歌って、良い年が来ることを祈りました。それが終わると、サンタさんが登場し、一人ひとりにプレゼントが手渡されみんな大喜びでした。風邪でお休みの子もいましたが、お休みの子の分みんなで元気に参加し、お家の皆さんに成長した姿を見ていてくださいました。

▶地域の方に教えていただきながら、楽しくできました。  
子どもたちと一緒に伝統行事を学ぶ良い機会になつたと思います。  
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

## おやす・しめ縄・餅つき大会

天龍小学校で、毎年恒例となっている「おやす・しめ縄・餅つき大会」が、12月14日(水)に行われました。今年も老人クラブの皆さん



や、地域の方々のご指導の下、児童たちは真剣に、また樂しそうにワラを編んだり餅をついた。ついに餅は、その日のお昼にお雑煮などにして、地域の皆さんと一緒に会話を楽しみながらおいしくいたしました。

▶なかなか綺麗にできそうだ!



## 天龍小学校3年生 柚餅子作りを体験

12月7日(水)、天龍小学校の3年生6人が、学校の伝統食である柚餅子の製作体験をしに坂部地区へ行きました。

児童達は細かい作業に戸惑いながらも柚餅子生産者組合の皆さんご指導により、みそを詰める方法などを楽しく学ぶことができました。



▶ゆずの香りを楽しみながら作業できました。

また、櫻淵クリーンセンターでは、下水道の仕組みについて勉強しました。管理業者の方の説明を真剣に聞き入り、その中でもビンに入っている汚水の不純物を薬品によって沈殿させ分離していく様子に驚きの表情を見せました。そして汚水の臭いにびっくりして声をあげていました。

普段、何げなく素通りしていたマンホールのフタの種類の違いを知り、天龍村花であるやまゆりのデザインのフタを見てとても興味を持つているようでした。

たくさん質問をして、上下水道について楽しく学ぶことができた様でした。



下水道施設内で汚水・微生物・施設のシステムを学ぶ

## 天龍小4年生上下水道施設を見学

12月1日(木)に天龍小学校4年生2名が、平岡浄水場と櫻淵クリーンセンターの見学をしました。

当日は天候にも恵まれ、とても良い見学日になりました。

はじめに、平岡浄水場を見学しました。大きなタンクの上で説明に聞き入り、水道の水がどのようにして自分たちのもとに届いているのかを学び、普段不自由なく使っている水のありがたさを知る良い機会となりました。

役場の担当者に質問！