

# て広報 天龍

最優秀賞

天龍の輝き

望月喜久夫さん  
(静岡県)



第 157 号

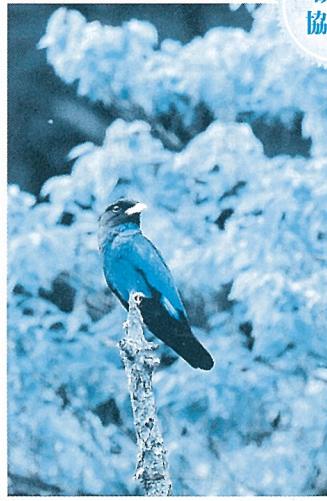
2013年10月31日

発行 天龍村役場  
編集 総務課  
印刷 斎藤印刷所

審査員  
特別賞



観光  
協会賞



優秀賞



観光  
協会賞

「森の宝石」  
諸遊正彦さん (千葉県)

「綺麗なタマムシを運ぶ親鳥」  
竹内政次さん (愛知県)

「お父ちゃんまって～！」  
日向良二さん (南箕輪村)

写真刊賞



写真刊賞



写真刊賞

「もうすぐ巣立ち」  
菅谷英明さん (茨城県)

「最初の試練」  
長谷川正則さん (静岡県)

「天気の良い日に気持ち良く飛ぶ」  
根津雅史さん (千葉県)

## 第2回 ブッポウソウ写真コンテスト審査結果

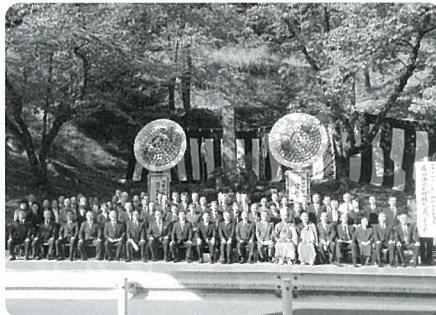
昨年度に続き、観光協会主催で村鳥のブッポウソウを題材とした写真コンテストの審査会を9月11日に開催しました。今年度は県内外から20人、計56点もの応募をいただき、いずれの作品にもブッポウソウの華麗な姿が写しだされていました。

審査の結果、望月喜久夫さん(静岡県)の作品「天龍の輝き」が最優秀賞となりました。(写真)他の入賞者・作品は上のとおりです。





中国大使館員 追悼の言葉



全員での写真

9月29日に日中平和友好条約締結三十五周年記念・在日中国人殉難烈士慰靈法要在伊那谷実行委員会の主催により平岡ダム横の慰靈碑前で行われました。当日は中国大使館の孫永剛一等書記官らを迎えて、関係者約80名が出席し、殉難者の冥福を祈りました。

**在日中国人殉難烈士  
慰靈法要行う**

**実施中!  
農地パトロール**

## 必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も。**長野県最低賃金改正のお知らせ**

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が平成25年10月19日から次のとおり改正されました。

最低賃金は、法律に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、それ以上の賃金を労働者に支払わなければならぬとされている制度です。この機会に是非、賃金の確認をしてみてください。

長野県最低賃金時間額	713円
------------	------

お問い合わせ先 長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555  
飯田労働基準監督署 ☎0265-22-2635

## 平成25年分 所得税青色申告決算説明会 日程表

### ○ 営業・不動産所得の方

開催日	開催時間	会 場
11月28日(木)	13:30~15:00	阿南町商工会館
12月4日(水)	13:30~15:00	飯田商工会議所遠山郷支所
12月5日(木)	10:00~11:30	泰阜村商工会館
	13:30~15:00	下條村商工会館

### ○ 農業所得の方

開催日	開催時間	会 場
12月10日(火)	13:30~15:30	JAみなみ信州 下條支所多目的研修センター

※近隣の開催会場のみ掲載しています。

### ■ お問い合わせ先

飯田税務署 ☎0265-22-1167  
個人課税第一部門 (直通)



ホスピタリティ研修

8月28日に、役場の窓口業務を担当する職員を中心に、資質向上を目的とした、ホスピタリティ研修会を開催しました。当日は、「おもてなし」と費用を要します。また、農地を一日遊休化させてしまうと、耕作可能な状態に復元するには大変な労力と費用を要します。

食料自給率の向上や防災、良好な住環境を守るため、みんなさんのご理解とご協力をお願いします。



**心からのおもてなし  
～接遇・ホスピタリティ研修会開催～**

8月28日に、役場の窓口業務を担当する職員を中心、資質向上を目的とした、ホスピタリティ研修会を開催しました。

当日は、「おもてなし」と接客をテーマに、講師に飯田信用金庫総務部人事課の中平氏、松下氏の2名をお迎えし、24人の職員が研修しました。身だしなみとおしゃれの違い、会釈、普通礼、最敬礼の違いについて聞き、あいさつの実践なども行いました。

好感度の高い窓口対応のあり方を学び、職員一人ひとりが意識を高めることができた貴重な研修会となりました。

村民のみなさんが気持ちよく過ごしていただけるようにこれからも丁寧な応対を心掛けていきます。

## 一般会計歳出総額は前年度比9.1%増

平成  
24年度  
決算

# 24億7,999万円

平成24年度の一般会計及び特別会計の決算が第3回定例議会において審議され、次のとおり認定されました。一般会計では、歳入総額25億2,673万円、歳出総額24億7,999万円、差引収支4,674万円となり、歳出は前年比9.1%、2億677万円の増となりました。

### ★村税（2億1,830万円）

みなさんから村へ納められた税金の総額です。前年度に比べ7.0%、1,644万円の減となりました。

### ★地方交付税（12億7,383万円）

天龍村の収入でもっとも大きな比重を占めています。すべての市町村で一定水準の行政サービスを受けられるように、国に納められた税金を再配分して交付されます。前年度に比べ1.0%、1,321万円の増となりました。

### ★国・県支出金（1億9,279万円）

国や県が交付する補助金や委託金などです。前年度に比べ27.5%、7,296万円の減となりました。

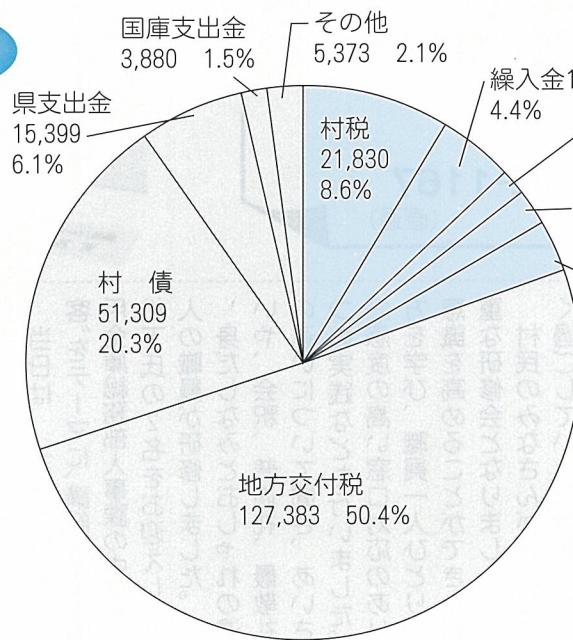
### ★繰入金（1億1,000万円）

村債の繰上償還のために減債基金から1億950万円を取り崩し一般会計へ繰り入れました。

### ★村債（5億1,309万円）

国などから借り入れる村の借金です。庁舎耐震補強工事・保育所建設工事などで前年度に比べ144.8%、3億346万円の増となりました。

## 歳 入



**25億2,673万円**

(単位：万円)

自主財源	19.5%
4億9,329万円	
依存財源	80.5%
20億3,346万円	

## 性質別

歳出 24億7,999万円

## ★人件費（3億3,245万円）

委員報酬・議会議員・特別職・一般職員の給与・手当などです。前年度に比べ0.1%、42万円の減となりました。

## ★物件費（2億9,958万円）

臨時職員の賃金、消耗品や燃料代などの需要費、電話や郵便代などの役務費、備品購入費、各種委託料などです。戸籍総合システムリース料などの増により、前年度に比べ8.8%、2,419万円の増となりました。

## ★補助費等（2億356万円）

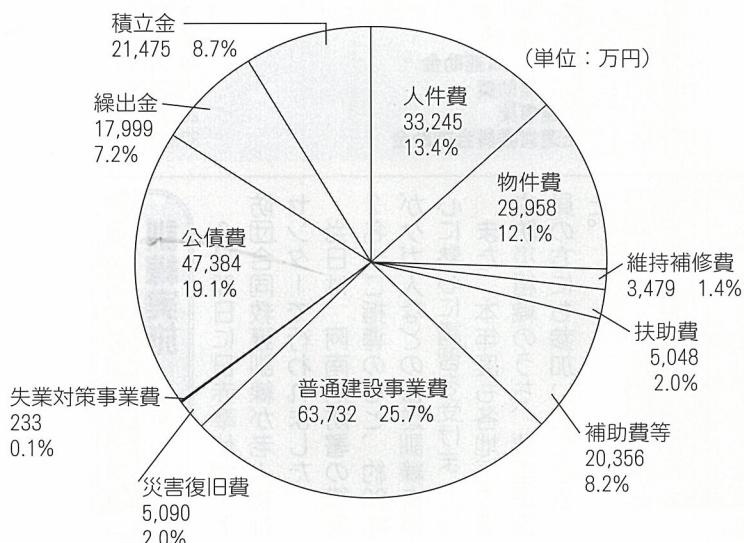
建設や自動車の保険料、広域連合など他団体に対する負担金や補助金・交付金などです。前年度に比べ2.8%、545万円の増となりました。

## ★普通建設事業費（6億3,732万円）

道路改良やその他の工事費、国、県の建設事業に対する負担金などです。庁舎耐震補強工事や保育所建設工事などで、前年度に比べ90.0%、3億193万円の増となりました。

## ★繰出金（1億7,999万円）

一般会計から国保や水道・下水、介護保険などの特別会計へ支出されるものです。地方債元利償還金の減により下水道事業への繰出金が減少したことにより、前年度に比べ2.1%、393万円の減となりました。



## 特 別 会 計

國民健康保険	2億1,656万円
村営水道	5,525万円
村営下水道事業	6,699万円
介護保険	2億8,468万円
後期高齢者医療保険	2,715万円

## 目的別

## ★総務費（6億3,010万円）

主に村の基本的な行財政の運営のための経費です。庁舎耐震補強工事やCATV自主放送装置デジタル化整備事業などにより、前年度に比べ34.7%、1億6,222万円の増となりました。

## ★民生費（4億8,290万円）

福祉など住民生活のための経費です。保育所建設工事などにより、前年度に比べ54.8%、1億7,104万円の増となりました。

## ★農林水産業費（1億6,941万円）

農林業に関する経費です。林道虫川新野峠線舗装工事や林道向方線改良工事などにより、前年度に比べ14.3%、2,116万円の増となりました。

## ★商工費（1億3,182万円）

商工業や観光・温泉に関する経費です。温泉駐車場改修工事の完了などにより、前年度に比べ12.2%、1,836万円の減となりました。

## ★土木費（2億7,726万円）

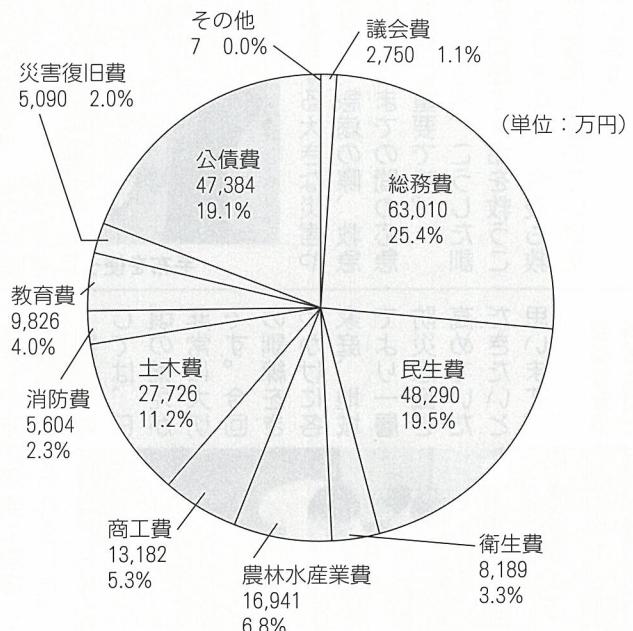
村道や住宅などに関する経費です。前年度に比べ1.1%、318万円の減となりました。

## ★教育費（9,826万円）

小・中学校や社会教育などに関する経費です。前年度に比べ0.8%、77万円の増となりました。

## ★公債費（4億7,384万円）

国などから借り入れた村債の返済金です。前年度に比べ7,581万円の減となりました。村債残高については、庁舎耐震補強工事や保育所建設工事などの影響で5,662の増、総額16億4,656万円となりました。



## 平成24年度に実施した主な事業



### ▲庁舎耐震補強工事 1億1,025万円

災害発生時など、災害対策の中核、防災拠点となる役場庁舎の耐震強化を目的として、補強工事を実施しました。



### ▲天龍保育所建設工事 1億7,987万円

施設の老朽化による、耐震工事に伴い、安心して子ども達を育てられる環境整備を目的とし、保育所施設の建設工事を実施しました。



### ▲CATV自主放送装置デジタル化整備事業 4,883万円

CATV自主放送で、多様な情報や高品質な映像・音声など質の高いサービスを提供する事を目的として、デジタル化整備を実施しました。

・特産品開発事業委託	233万円
・(有)天龍農林業公社運営補助金	1,100万円
・地籍調査事業委託	1,367万円
・林道向方線改良工事	2,100万円
・林道虫川新野峠線舗装工事	3,617万円
・村道除雪委託	710万円
・(有)龍泉閣運営補助金	1,600万円
・村道合戸線改良工事	1,470万円
・村道梨畠線改良工事	1,698万円
・村道明ヶ島線改良工事	1,528万円
・村道十方峡線改良工事	1,529万円
・電源立地交付金事業 村道天竜川線防災工事	1,382万円
・電源立地交付金事業 村道屋奈瀬連地線舗装工事	1,004万円
・電源立地交付金事業 村道十久保線防災工事	1,131万円
・恵平村営住宅整備事業	1,801万円
・住宅新築・リフォーム補助金	192万円
・児童生徒給食費援助費	141万円
・中学生海外派遣事業	268万円
・天龍梅花駅伝運営委員会補助金	379万円

近年多発する大きな災害や  
万一の事故・急病の際、救急車が到着するまでの間の応急措置が非常に重要です。いざという時、こうした訓練で得た知識で人命を救うことができるので、今後も救護知識の習得に努めていきた  
いと思います。



毛布を使っての搬送訓練

当日は、阿南消防署の講師2名のご指導のもと、約80名がケガ人などの搬送訓練を中心に行いました。また、本年度も各地区の主防災組織のうち、救護班役員の方にも参加いただきました。

### 日赤・消防合同救護訓練実施

### 地震総合防災訓練で防災意識高める

地域(福島)  
訓練の重点



9月1日に、地震総合防災訓練期が行われ、日曜日もかかわらず、589名のみなさんに参加いただきました。各避難地では消火・救護訓練、非常食の試食、行政無線及び消防無線による通信訓練などを実施しました。また、今年度は天龍保育所と福島避難地の2箇所を訓練の重点地域に指定し、身近な道具を使用しての搬送訓練も行いました。

住民のみなさんの防災意識も年々高まっており、各地区で多くの方が真剣に訓練に取り組む様子がみられました。災害に対する訓練をきっかけに各家庭、地域でより一層防災意識を高めています。だと思います。

# ～当村の財政健全化判断指標を公表します～

市町村財政の早期健全化や公営企業の経営の健全化などを目的に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されたことで、すべての都道府県や市町村は「財政健全化判断比率」や「資金不足比率」を算定し、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告し、公表しなければならないこととされています。

## ●財政の健全化に関する法律とは

地方公共団体の全ての会計の収支の状況、借入金の償還負担の大きさ、将来負担しなければならない経費の大きさなどを五つの指標（健全化判断比率など）で算定し、その団体の財政状況に関する情報を広く開示することを目的としています。

市町村ごとに算定する四つの指標（※1）		当村の24年度決算値	早期健全化基準（イエローカード）	財政再生基準（レッドカード）
実質赤字比率	村の一般会計における赤字の程度を示す指標です。 ◆家計に例えると、世帯主の年間の総収入に対する赤字の割合を示す指標です。	赤字はありません	15%	20%
連結実質赤字比率	村の全ての会計の黒字と赤字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標です。 ◆家計に例えると、世帯主の年間の総収入に対する、家族全員の赤字の割合を示す指標です。	赤字はありません	20%	30%
実質公債費比率	村の一般会計等が負担する公債費及びこれに準ずる経費の大きさを示す指標です。 ◆家計に例えると、1年間に支払った借入金の返済額の年間の総収入に対する割合を示す指標です。	5.8%	25%	35%
将来負担比率	村が翌年度以降において負担することが確定している債務及び負担が見込まれる債務等の大きさを示す指標です。 ◆家計に例えると、借入金など将来支払いが必要なもの総額の、年間の総収入に対する割合を示す指標です。	将来負担すべき債務などはありません	350%	—

公営企業会計ごとに算定する指標（※1）		当村の24年度決算値	経営健全化基準（イエローカード）	財政再生基準（レッドカード）
資金不足比率	公営企業（上下水道）ごとの資金の不足額の大きさを示す指標 ◆家計に例えると、世帯主以外の家族一人ひとりの年収に対する赤字額の割合を示す指標です。	資金不足はありません	20%	—

(※1) 市町村ごとに算定する四つの指標と市町村や一部事務組合が経営する上下水道、病院、観光施設などといった公営企業会計ごとに算定する一つの指標に大別されます。

また、五つの指標のうちいずれか一つでも一定の基準以上（※2）となった場合は、財政健全化計画などを定めて早期の健全化に取り組まなければなりません。

(※2) 一定の基準以上とは：実質赤字比率15%以上、連結実質赤字比率20%以上、  
実質公債費比率25以上、将来負担比率350%以上



## 役場職員の給料などを公表します

### ◎人件費の状況 (H24年度一般会計の決算)

住民基本台帳 人口(年度末)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
人	千円	千円	%
1,567	2,479,993	332,452	13.4

(注) 人件費は、特別職に支給される給与、報酬などを含みます。

### ◎職員給与費の状況 (H24年度一般会計の当初予算)

職員数	給与費			一人当たり
	給料	職員手当	計	
人 43	千円 138,593	千円 93,181	千円 231,774	千円 5,390

(注) 1. 職員手当は扶養手当、通勤手当、時間外手当など。  
2. 職員数、給与費は当初予算の数値です。  
3. 定員の状況〔部門別職員数〕とは一致しません。

### ◎一般行政職の級別職員数などの状況 (H25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 主 事	主任主事	主任 係 長	課長補佐	課 長	課 長	
職員数	14人	3人	13人	4人	6人		40人
構成比	35.0%	7.5%	32.5%	10.0%	15.0%		100%

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### ◎職員手当の状況 (H24年度支給割合)

区分		天龍村(県・国と同じ)	
期末手当	勤勉手当	期末月分	勤勉月分
勤続20年	6ヶ月期	1.225	0.645
勤続25年	12ヶ月期	1.375	0.645
勤続35年	計	2.600	1.290
最高限度			
その他加算措置	自己都合 勤奨・定年		
勤続20年	23.50	30.55	
勤続25年	33.50	41.34	
勤続35年	47.50	59.28	
特別措置	59.28	59.28	
その他加算措置：定年前早期退職 特別措置	(2%～20%加算)		

### ◎定員の状況 [部門別職員数] (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		
		H24年	H25年	前年比
一般	総務	13	13	
	税務	2	2	
	農林	5	5	
	商工	3	4	1
	土木	3	3	
	民生	11	10	△1
	衛生	2	2	
	小計	39	39	
特別	教育	5	5	
	小計	5	5	
公営	水道	1	1	
	下水道	1	1	
	その他	3	2	△1
	小計	5	4	△1
	合計	49	48	△1
上記のうち派遣職員数		2	2	

### ◎職員の初任給の状況

区分	学歴	天龍村(県・国と同じ)
一般	大学卒	172,200円
行政職	高校卒	140,100円

### ◎職員の平均年齢・給料月額の状況

区分	平均年齢 (歳)	平均給料 月額(円)	平均給与 月額(円)
天龍村	41.3	292,700	314,900
長野県	45.4	345,814	404,792
国	42.8	304,944	—

(注) 長野県、国と比較するためH24年4月1日の内容です。

(H24年度支出の状況)

◎長野県市町村職員互助会 会員数55人

区分	支出金
職員掛金(個人負担分)	489千円
負担金(公費負担金)	489千円



### ◎特別職の報酬などの状況 (H24年度支給割合)

区分	給与・報酬月額 単位:円	期末手当	
		単位:月分	単位:月分
村長 副村長	村長	575,000	6月期 1.40
	副村長	481,000	12月期 1.55 計 2.95
議長 副議長 議員	議長	220,000	6月期 1.40
	副議長	152,000	12月期 1.55
	議員	133,000	計 2.95

### ◎職員の勤務時間その他勤務条件

#### 職員の勤務時間と休日

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00	土・日曜日

年次有給休暇の状況(一般職) (H24年1月1日～H24年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全期間対象職員数	1人当たり平均使用日数
1,196	334	30	11

(注) 育児休業職員・新規採用職員・社会福祉協議会派遣職員を除く。

#### 休暇など

休暇の種別	説明
年次有給休暇(有給)	年20日間、繰り越しある最大で20日間
特別休暇(有給)	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故など特別な理由で勤務しないことが相当と認められる期間
療養休暇(有給)	負傷または病気で、勤務しないことが認められる期間
介護休暇(無給)	父母、子、配偶者の父母などが負傷、病気の時や老齢で日常生活に支障がある人を介護する時、連続する6月の期間内において必要と認められる期間
組合休暇(無給)	職員団体の業務に従事するため、勤務しないことが相当であると認められる期間

# 振り込め詐欺に ご注意を



今年に入り、長野県下では振り込め詐欺の被害が増加しています。今年の7月末の時点の振り込め詐欺の被害件数は49件となり、昨年の37件を既に上回っています。振り込め詐欺には以下の4種類があり、特に注意しましょう。

## オレオレ詐欺

電話を利用して、親族（息子、孫息子など）や警察官、弁護士を装い、トラブルの示談などで、現金を送金させたり、自宅に現金やキャッシュカードを引取りにくる詐欺

### 【対策など】

家族の合言葉を決める。本人の携帯番号はもちろん、勤務先・友人の連絡先を把握し、確実に連絡が取れるようにする。

## 架空請求詐欺

「サイトの利用料が未納である」、「契約の不履行につき裁判の訴状を提出する」など、架空の事実をメールや電話で告知し、未納金や訴状の取り上げ手数料を請求する詐欺

### 【対策など】

無視をする。相手に自分の個人情報を知らせない。

# お金を振り込まないで！

## 融資保証金詐欺

借金を抱えている被害者が自宅に届いた「金利1~2%審査不要、即融資」と書かれたダイレクトメールをもらい、金利の低さから電話で融資の申込みをしたところ、登録料・保証金の名目で現金を請求する詐欺

### 【対策など】

正規の貸金業者は融資を前提に現金を要求することはあります。

## 還付金等詐欺

市町村職員や税務署職員などを装い、被害者に医療費などの還付金があると言葉巧みにATMまで誘導し、口座間送金で振り込ませる詐欺

### 【対策など】

還付金・過払い金の支払いは相手方の銀行振込が原則なのでATM操作を求められることはできません。

不審な電話がかかってきたら

**阿南警察署TEL.25-0110**

または

**平岡駐在所TEL.32-2027にお電話を！**

平成25年10月31日



玄米パン おいしいね!

村の名物として、みなさん  
に大変親しまれてきた「玄米  
パン」が復活することとなり、  
9月15日、龍泉閣2階ふるさ  
と農産物加工施設前広場にお  
いて、販売や試食といったオー  
ブンイベントが行われました。  
玄米パン製造を行っている  
のは「サン天龍」(代表・宮  
澤敏夫氏)で伝統の味を再現  
しています。

「あん入り」、「あんなし」  
ともに5個入りで450円。  
今後は、龍泉閣や村沢菓子店、  
おきよめの湯などで販売して  
いますので、みなさんのご愛  
顧よろしくお願いします。

## 復活！玄米パン



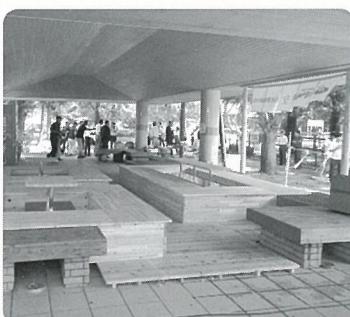
のんほいパークに  
足湯が出来たよ！  
入りにいがまいか♪

愛知県豊橋市の「のんほい  
パーク(豊橋総合動植物公園)」  
内に、天龍温泉「おきよめの  
湯」を中心とした南信州の足  
湯と特産品販売ブースがオー  
ブンしました。

これは、MERSふるさと応  
援隊(代表・池田耕一氏)が、  
南信州の魅力ある温泉と特產  
品を来園者の方々に楽しんで  
いただく事を目的とし、長野  
県の「地域発元氣づくり支  
援金」を活用して作られまし  
た。



足湯に浸りながら談話



常設された足湯ブース



テープカット

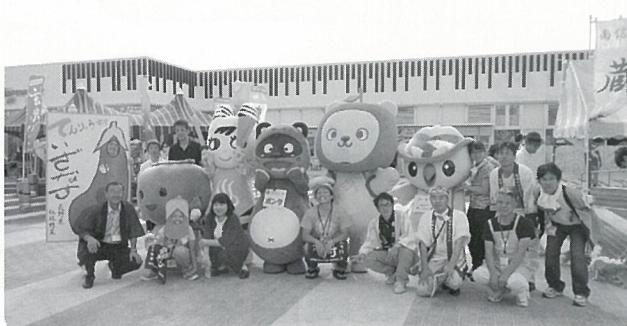
出かけの際は是非お立ち寄り  
ください。



各町村の足湯ブース設置



天龍村の特産品販売



各地ゆるキャラも集合

9月21日、22日に新東名下  
り浜松サービスエリア(ネオ  
パーク浜松)に、天龍村、阿  
南町、売木村、愛知県豊根村の  
それぞれ魅力ある温泉のお湯  
を使った足湯が出現しました。  
これらは長野・愛知県境域開  
発協議会と下伊那地方事務所  
が主催する、長野・愛知県境  
域誘客キャンペーンの一環で、  
当日は県境域の特産品販売と、  
各町村の足湯で「きき足湯体  
験」を行いました。

これから秋の紅葉シーズン  
における静岡県内からの一層  
の誘客に期待したいと思いま  
す。

長野県の「アルクマ」やお  
きよめつち他各町村のゆるキ  
ャラもPRにかけつけ、一生懸命宣伝してくれました。  
元気づくり支援金を活用し  
た当イベントですが、100  
部持つて行った観光パンフ  
レットもすべて配布し、多く  
の方にPRすることができま  
した。

ドライバーの方、家族でお  
越しの方々が喜んで「きき足  
湯体験」を楽しんでいきました。



市民のみなさんへ

**廃棄物を廃品回収業者に依頼しないでください。**

## ○廃品回収業者とは？

家庭で不要となった物を回収している業者です。

**例**：村内を巡回したり、空き地にて回収をしている業者など

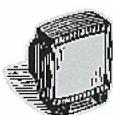
どうして廃品回収業者に出してはいけないの？

廃品回収業者が回収した家電製品などの物品は適正処理がされているか分からぬからです。家電製品などは有害物を含み、適正処理されないと土壤汚染や健康被害を引き起こします。

無料と言って廃品回収をする業者の中には、積み込みを終えたら料金を請求する業者があり、トラブルに巻き込まれる可能性があります。

また、家電リサイクル法に定められているテレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機は正しいリサイクルを行わなければなりません。

ご自宅の家電製品や粗大ごみを処分したいときは  
村の集合収集を利用しましょう！



住民課 国保環境衛生係

また、今年度から採用しています地域おこし協力隊との交流会も行い、名倉・村澤隊



特殊詐欺說明

「特殊詐欺について」「交通事故防止について」「公園の赤線について」などのテーマにより、すでに3回実施され(9月31日現在)、特殊詐欺や交通事故については平岡駐在所の山口巡査部長による説明で、警察署からの貴重なお話が聞けて参加者はとても満足している様子でした。

「今年度も出前講座を実施しています。」「南上あつまらまい会」「SKK」より注文があり、それぞの集会に村職員・関係者が出席し、あらかじめ用意されたテーマに沿って説明したり、意見交換をしたりしました。

## 赤線の説明

村政出席講座では、村政に関する様々なテーマで講座を行います。テーマの内容は、村民のみなさんからの要望に出来る限り答えられるよう幅広く行っていきたいと思いまので、お気軽にお問い合わせください。

また、県においても県政出前講座を行っていますので、お問い合わせください。



阿加井 落語

員による人形劇や、阿加井隊員による上方落語も大好評でした。

## ハローワークより

働くことや、就職活動に関する悩みごとをメールでご相談いただけます。  
「就活ってどうすすめたら良い?」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」  
なかなか家から出られない方、お仕事で時間が無いといった方、ぜひご利用下さい。

◇受付: ジョブカフェ信州のホームページから「ネットで相談」ボタンをクリック、専用フォームからご相談下さい  
<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>  
◇期間: 平成26年3月末日まで毎日、24時間受付  
◇対象: 40代前半までの方、ご家族・保護者からの相談も受付けています。

【お問合せ】若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ  
(長野労働局 ハローワーク 長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団体)  
☎0263-27-5010

## 長野県飯田技術専門校 平成26年度訓練生募集!

募集科目	自動車整備科(2年制)	木造建築科(1年制)
募集定員	10名程度	10名程度
応募資格	高等学校を卒業した方(平成26年3月に卒業見込の方を含む)またはこれと同等以上の方	
募集期間	平成25年11月1日(金)~11月15日(金)	
選考日	平成25年11月25日(月)	
合格発表	平成25年12月2日(月)	

詳しくは、飯田技術専門校までお問い合わせください。  
〒395-0823 飯田市松尾町7508-3 TEL 0265-22-1067  
E-mail iida@nagano.lg.jp

どや!

協力隊で…、  
どうぞよろしくお頼申します。  
今後も、お引き立てのほど、  
ます。

からも、私や協力隊を御見かけの折には、何ぞのお声掛けをいただけますと嬉しいことになります。協力隊はいつかみ集団でございます。ケーブルテレビをはじめ、面白そうな事や色々なことに着手してまいります。

現在村内では自然で遊べるスポット探しと、住処＆基地(空き家)探しに没頭し、外に出ている時は『巨大でござなす看板』を持つ都心の大学生を中心に村のPR活動をやっていきます。

事が大好きでみんな二コ二コ暮らしていくような村にしたいですね。みんなでしまします。

## 『ひるのストレスとの 上手な付き合い方に ついて』

マスメディアなどで「ストレス」という言葉をよく目や耳にします。「ストレス」とは何を意味するかというと、「身体やここに生じる変化」の事です。ストレスを引き起こすものを「ストレッサー」といい、大きく分けて次のように分類されます。

このうち、ここでの健康に関わってくるものは「社会・精神的ストレッサー」です。暑さ・寒さや病気などとは異なり、簡単に解消できない心身に様々な変調をきたします。過剰なストレスを感じたり、ため込みすぎたりするとこちらの病気を引き起こしま

## 保健師だより

(暑さ・寒さ、騒音、悪臭など)・生物学的ストレッサー(病気、けが、身体的な疲労など)・社会・精神的ストレッサー(人間関係、人生の転機、経済情勢など)

（暑さ・寒さ、騒音、悪臭など）

生物学的ストレッサー（病気、けが、身体的な疲労など）

うつ病や不安障害、アルコール依存症などがあります。ここでの病気を引き起こさないためには、ストレスで疲れたころに気付いたときに素直に受け止め、こころを癒すようにしましよう。

うつ病や不安障害、アルコ

ル依存症などがあります。

ここでの病気を引き起

さないためには、ストレス

で疲れたころに気付いた

ときに素直に受け止め、こ

ころを癒すようにしましよう。

</

# 第11回 天龍村大運動会



勝つ気マンマンの入場

宣誓！

何が入っとるかな？



もう少し手が

もうすぐゴール

動かないっ！



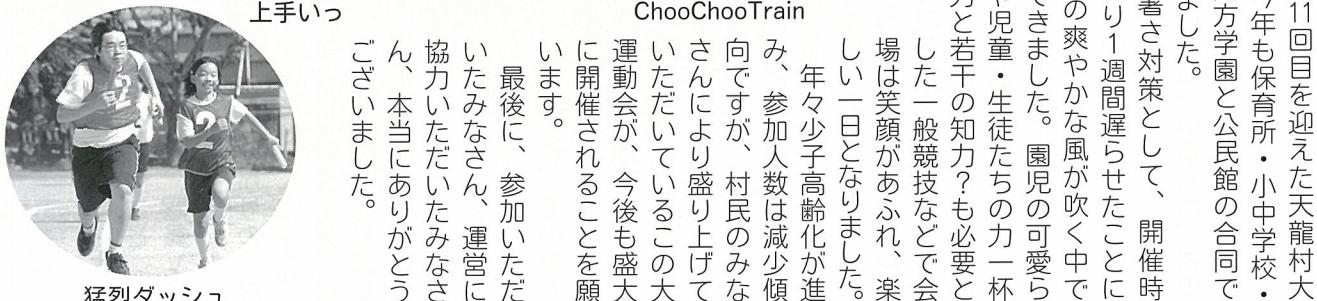
じゃんけんポンっ

新種目「神経衰弱」



上手いっ

ChooChooTrain



猛烈ダッシュ

9月21日、11回目を迎えた天龍村大運動会が、今年も保育所・小中学校・どんぐり向方学園と公民館の合同で開催されました。

今回は暑さ対策として、開催時期を例年より1週間遅らせたことにより、仲秋の爽やかな風が吹く中で行うことができました。園児の可愛らしいダンスや児童・生徒たちの力一杯走る姿、体力と若干の知力?も必要とした一般競技などで会場は笑顔があふれ、楽しい一日となりました。

年々少子高齢化が進み、参加人数は減少傾向ですが、村民のみなさんにより盛り上げていただいているこの大運動会が、今後も盛大に開催されることを願っています。

最後に、参加いただいたみなさん、運営に協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。