

# ひ 広報 天龍

第 141 号

2011年1月27日

私たちの村

—1月1日現在—  
人口 1,727 人  
男 801 人 女 926 人  
世帯数 862 世帯

発行 天龍村役場  
編集 総務課  
印刷 斎藤印刷所

## 天龍村の霜月神楽

～豪快そして厳肅に～



坂部の冬祭り (1/4)

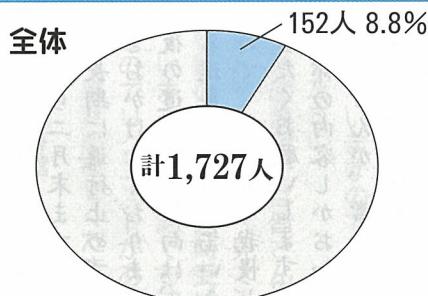


向方のお潔め祭り (1/3)

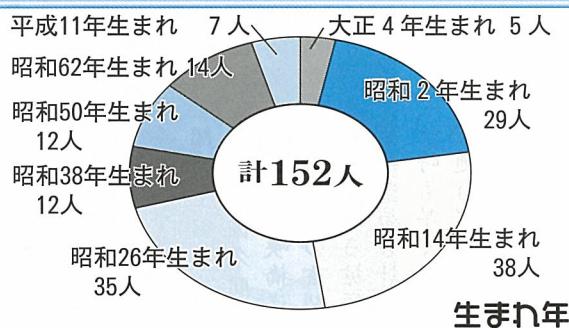


大河内池大神社例祭 (1/5)

天龍村で古くから伝わる霜月神楽が、1月3日に向方地区、4日に坂部地区、5日は大河内地区でそれぞれ行われました。この霜月神楽は国の重要無形民俗文化財に指定されており、県内外から多くの観客が訪れ、勇壮な舞に魅了されました。本年も皆さんにとつて良い1年でありますよう祈念いたします。



天龍村の  
卯年生まれの  
人の割合





舞鳳盤龍

天龍村長 大平 巖

新春を迎えて、皆さんと共に  
にお歎び申し上げます。

まだ新任後間もないのでは  
つきりしたもののが見えない  
処ですが、今後に大きな期  
待だけは持ちたいと思つて

さて、昨年は国政的にも、また県政的にも大きな交代という事象があつて、生活にも経済的にも夢と不安が交錯する実態となつています。

地方自治も、地方への配慮が少なからず好転してい  
るかに見えますが、その後  
経過の中必ずしも良いとは  
いえません。

## 年頭のごあいさつ

天龍村議會議長 村澤 庄治



明けましておめでとうございます。平成二十三年の新春を迎えて、心あらたに本年も宜しくお願ひ申し上げます。皆様と共に健康で明るい佳き年で有ります様、心よりご祈念申し上げます。昨年を振り返つて見ますと、夏の猛暑は百十数年の気象観測史上、最も暑い夏であり、異常気象であつた

との気象庁談でありました。特に七月月中旬には、天竜川の東側を中心集中豪雨に見舞われ、家屋・道路等、広範囲に及ぶ被害に見舞われ、一部は電気・電話が不通となり、暑い中大変な毎日であり、被災にあわれた地域の皆様には幸いにも人間的被害のなかつたことは、不幸中の幸いであつたと思

いります。被災にあわれた地域の皆様に、あらためましてお見舞い申し上げます。さて、国政においては、一昨年の政権交代から一年余り経過いたしましたが、まだまだ不透明な面が目立ちます。一日も早く、本来の国会運営を願うところであります。隣国との領土問題や基地移転等難題を抱え更には対岸の隣国の緊迫した情勢等、何れも平穏な解決を望むところであります。村政にあつては、依然と

して財政の厳しい中、創意工夫をこらし財政の建て直しを図ると共に、諸事業に取り組んでいるところでございます。また、村内の道路状況は、国道418号線は、おきよめの湯から丸野橋間において道路拡幅工事が行われています。工期は二月二十八日迄の予定で、全面通行止となつており、長期間の通行止で大変不都合ではあります、が、道路が良くなる為であり、一日でも早く通行できるよう念願

いたしております。また、同路線十方峡バイパス新清水トンネル・新清水橋の上部工は、二十三年度に施工されると聞いております。更に、飯田富山佐久間線、平岡ダムから十方峡橋迄の拡幅改良も、平岡の玄関であります、風雨に耐える拡幅改良に向けて県当局も計画中であり、一時も早く大型車が安心して通行できる様期待し、年頭のごあいさつといたします。

また、今まで村の方針としてきた村振興計画も、新たに今後の方針企画に入つております。村民各位からも参考意見を頂戴すべく配慮してありますので、多くの御意見を参考にし、その上で計画立案に処していく

て、村の産物として定着で  
きることを望んでおります  
道路交通問題では、村の  
中心を通る418号線も今  
清水トンネル・清水橋を建  
設中ですが、全ては二十五  
年三月までに完成予定で、  
その後は三遠南信道に直結

向けて、また村民各位の協力も頂きながら努力して参ります。

子供については、昨年より給食費を半額補助、学用品の充実などはもとより、来年度は高校生の通学費を補助したく検討しております。

「、これはネーミングが天龍にマッチしていることまた初収穫予定の来年が辰年であることに因んで、今年挑戦しております。これは観光事業ともタイアップし

今後の道路情況に向け、更なる進展を目指していきますので、しばらく我慢して戴きたくお願ひします。

ではなく、母子・障害関係者や生活に苦労の多い方など、民生委員さんの意見を参考に配布させていただきまし。

たいと思つております。  
今年度から新しい事業としては、ていざなすの育成はもちろんのこと、現在教育の「ドライバー」

すべく進行中です。

議会だより

第4回 走例会

平成22年第4回天龍村議会  
定例会は12月14日に開会し、  
22日までの9日間の会期で行  
われ左記の議案について可決  
されました。

一部を改正する条例について

新たな福祉サービスとしての新事業体系へ移行することになります。

○平成22年度天龍村下水道事業特別会計補正予算（第3号）

○平成22年度天龍村介護保険特別会計補正予算（第3号）

## 可決された案件

- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について（専決）

○常勤の特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について（専決）

内容はいずれの案件も人事院勧告に準じて12月に支給する期末手当の支給月数を0・15月引下げるものです。

○一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例について（専決）

内容は人事院勧告による期末勤勉手当の支給月数を0・2引下げるとともに、当分の間、55歳を超える職員の給与月額を1・5%減額するものです。

内容は平成23年度以降に支給する期末手当について、6月を1・2・2・5月に、12月を1・3・7・5月に、勤勉手当を6月、12月共に0・6・7・5月に改めるものです。

また、43歳未満の職員については、今まで抑制された給与を1号俸回復するものです。

○南信州広域連合が処理する事務及び南信州広域連合規約の変更について

内容は、知的障害者福祉法が平成17年より障害者自立支援法に変わり、南信州広域連合が管理運営する「阿南子園」

○国保の広域化ではなく、国の財政支援機能の強化を求めて、顔の見える市町村国保で、健康と暮らしを守る意見書

○一レ〇看護条約・夜業条約に基づき、医療・介護労働者の大幅増員と夜勤改善を求める意見書

○環太平洋戦略的経済連携協定（ＴＰＰ）交渉参加反対を求める意見書

以上3件の意見書は、12月24日付で関係大臣へ送付しました。

意見書

- 一レ〇看護条約・夜業条約に基づき、医療・介護労働者の大幅増員と夜勤改善を求める意見書

○環太平洋戦略的経済連携協定（ＴＰＰ）交渉参加反対を求める意見書

以上3件の意見書は、12月24日付で関係大臣へ送付しました。

二般質問

- (2) 総合的管理運営をするた  
　　(1) 4階フウンジの連休につ  
　　いて

二、龍泉閣の運営について  
(2) 収入財源の状況について  
(3) 財政状況が不安定の中、  
新総合計画との関連につ  
いて

一、平成23年度予算について  
(1) 新年度予算の基本方針に  
ついて  
(2) 収入財源の状況について  
(3) 財政状況が不安定の中、  
新総合計画との関連につ  
いて

○堤本伊那人議員

(1) 医療事務のオンライン化  
について

(2) 施設の設備の状況及び維  
持について

(3) 診療所入口道路の計画に  
ついて

## 平成22年度 補 正 予 算

会計名	補正前の額	補正額	計
一般(第4号)	20億8,119万円	7,757万円	21億5,876万円
国民健康保険(第3号)	2億1,076万円	504万円	2億1,580万円
村営水道(第3号)	4,793万円	95万円	4,888万円
村営下水道事業(第3号)	8,503万円	31万円	8,534万円
介護保険(第3号)	2億7,247万円	△81万円	2億7,166万円

め支配人を置くべきでな  
いか

## 消防団出初式挙行

輝かしい平成23年の新春を飾る恒例の天龍村消防団出初式が、1月9日(日)に「文化センターなんでも館」で行われました。

県知事をはじめ多数の来賓を迎えて、後藤副団長以下50名が出席し、今年1年の無火災・無災害を祈願しつつ、厳粛かつ整然と行われました。

式典では飯伊消防協会会長より退職者感謝状の授与、長野県消防協会会長、飯伊消防協会長、村長、団長表彰が行われ、消防団員の日頃の功績がたたえられました。また、式典終了後全団員による市中行進が

行われました。  
災害はいつ起こるかわかりません。有事の際消防団の果たす役割は非常に重要です。今後も、地域・企業・家族のみなさんのより一層のご理解とご協力をお願いします。



消防ポンプ



市中行進の様子

- ③ 大きな変更点は以下のとおり
- ② 基本的に搬出間伐が対象
- ① 集約化実施計画が必要
- ③ 集約化実施計画の作成主体が補助対象となる

天龍村では一昨年度と昨年度に統いて助成となります。

- (財)自治総合センターの宝くじ助成金を受け、村では小型動力消防ポンプなどを購入しました。

これらは、主に学校や地域のみなさんの訓練活動及び防災意識を高めるために活用されます。

なお、この助成金事業は、宝くじの収益を毎年いくつかの市町村に還元するもので、

## 来年度から森林整備への補助制度が大きく変わります

来年度から間伐などの森林整備に対する補助制度が変わります。これは、政権が交代し国が『10年後の木材自給率50%以上をめざす』政策を進め林業の再生を図るために搬出間伐に重点を置くことになりました。

大きな変更点は以下のとおり

ます。

ます。</p

## 平成23年度(22年度)

# 住民税・所得税の申告について

2月16日(水)から3月15日(火)  
にかけて、村内の各会場において住民税と所得税の申告受付を行いますので、期限内の申告をお願いします。

### 【申告が必要な方】

◆ 営業所得・農業所得・不動産所得・配当所得・その他事業での所得があつた方など(所得が少ない場合や赤字でも申告が必要です)  
◆ 譲渡または山林所得のあつた方は税務署による確定申告を受けてください。  
○ 勤務先から村に給与支払報告書(年末調整済みのもの)が提出されない方  
○ 給与所得以外に所得がある方  
○ 給与所得以外に所得があった方  
○ 給与以外の所得が昨年1月1日現在、就職していない方

### 【用意するもの】

◆ 税務署から申告書が届いた方  
○ 別世帯の人の扶養親族になつてている方  
○ 誰の扶養にもなつていな方

☆ 農業収入のあるみなさんへ  
1年間分の売上伝票や領収書等を申告時に持参してください。経費の内訳がわかる書類がない場合は、経費として計上することができますが、経費として計算することができなくなりますので、ご注意ください。  
★ 配当金のある方へ☆

◆ 年間で20万円を超えた方  
○ 2か所以上から給与を受けた方  
○ 源泉徴収をされていない方  
○ 税務署から申告書が送られた方  
◆ 公的年金などを受給している方  
○ 公的年金などのほかに所得のあつた方  
○ 扶養控除・社会保険料控除・医療費控除などの諸控除を受ける方  
◆ 住宅ローン控除を受けようとする方  
○ 誰の扶養にもなつていな方

◆ ふるさと寄付金などの寄付金控除を受ける方は、寄付金受領証明書  
◆ 生命保険料・地震保険料控除などの控除を受けられる方は、その証明書  
◆ ふるさと寄付金などの寄付金控除を受ける方は、寄付金受領証明書  
◆ 印鑑(所得税を口座振替で納税する場合は通帳印)  
◆ その他申告に必要な資料

住民税と所得税の確定申告の時期が近づいてきました。  
次のとおり申告相談日を設けましたので、必要書類などを用意のうえ、期日までに忘れずに申告しましょう。

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(水)	鷲巣宇連・上平・中井侍	9:30 ~ 15:00	中井侍集会施設
2月17日(木)	坂 部	10:00 ~ 12:00	坂部集会施設
	十久保・下山	14:00 ~ 16:00	下山集会施設
2月18日(金)	戸口・中組・大久那	10:00 ~ 12:00	戸口集会施設
	大 河 内	14:00 ~ 16:00	大河内多目的集会施設
2月22日(火)	鷲巣・福島・倉の平	9:30 ~ 15:00	梅の里ふれあい館
2月23日(水)	向方・峰山・梨畑・見遠	9:30 ~ 15:00	向方老人憩いの家
2月24日(木)	折立・清水・合戸・長島 宇連		
2月28日(月)	西原・東原		
3月1日(火)	余野・中央		
3月2日(水)	北・本町・岡本		
3月4日(金)	長野・長野町		
3月7日(月)	南上・南中		
3月8日(火)	栄町・南下・松島・長沼		
3月9日(水)		8:30 ~ 15:00	
3月10日(木)		8:30 ~ 12:00	
3月15日(火)		8:30 ~ 16:30	老人福祉センタ一 1階第一会議室

☆ 地区によっては、相談が開始時刻に集中しますと1時間程度お待ちいただくこともありますのでご了承願います。

### ★休日・夜間申告相談★

【夜間】2月24日(木)	日中に申告できない方	17:30 ~ 19:00	老人福祉センタ一 1階第一会議室
【休日】3月6日(日)	平日に申告できない方	9:30 ~ 16:00	
【夜間】3月9日(水)	日中に申告できない方	17:30 ~ 19:00	

書類(給与や年金の源泉徴収票。なくされた方は再発行してもらいましょう)  
は支払った医療費の領収書・保険などで補てんされた金額の明細書

確定申告により源泉された税金が還付される場合もあります。  
申告の内容は個人によって異なります。申告の方法や書類など、「」不明な点があります。したらお気軽に問い合わせ

◆ 役場総務課税務係  
電話 (32)2001  
(内線134・135)  
◆ 飯田税務署  
電話 0265(22)1165

ください。

# エコドライブ10のすすめ



地球と財布にやさしいエコドライブを始めましょう！

あなたのちょっとした心がけひとつで、二酸化炭素排出量の削減につながります。

## ① ふんわりアクセル『eスタート』

(やさしい発進を心がけましょう)



普通の発進より少し緩やかに発進するだけで11%程燃費が改善します。  
最初の5秒で時速20キロが目安です。

## ② 加減速の少ない運転

(車間距離に余裕を持った安全な定速走行)



車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会が多くなり、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。

## ③ 早めのアクセルオフ

(エンジンブレーキを積極的に使いましょう)



エンジンブレーキを使うと、燃料の提供が停止される(燃料カット)ので、2%程度燃費が改善されます。

## ④ エアコンの使用を控えめに

(車内を冷やし過ぎないようにしましょう)



こまめに温度・風量の調整を行いましょう。外気温25°Cの時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

## ⑤ アイドリングストップ

(無用なアイドリングをやめましょう)



駐停車の際にはアイドリングを止めましょう。10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費します。

## ⑥ 暖機運転は適切に

(エンジンをかけたらすぐ出発しましょう)



現在販売されているガソリン自動車は暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

## ⑦ 道路交通情報の活用

(計画的にドライブしましょう)



事前に走行計画を立てて渋滞情報をチェックしましょう。1時間のドライブで道に迷って10分余計に走行すると、14%程度の燃費悪化に相当します。

## ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック

(確実な点検・整備を実施しましょう)



タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm<sup>2</sup>)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。

## ⑨ 不要な荷物は積まずに走行

(不要な荷物は積まないようにしましょう)



車の燃費は荷物の重さに敏感です。100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。

## ⑩ 駐車場所に注意

(渋滞などをまねくので、違法駐車はやめましょう)



平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

## 振り込め詐欺にご用心！

振り込め詐欺の被害にあつた方が依然、後を絶ちません。県内でも、最近立て続けに息子や孫をかたつたオレオレ詐欺の被害がありました。「どの調子が悪い」、「携帯電話の番号が変わった」などといふ言葉に、つい本人であると信じてしまい、借金の返済や仕事上の失敗を口実にしたおヤッショカードの情報が漏れています。担当者が行くので力一ドを渡して」という電話があり、自宅を訪れた男に力ードを渡して数百万円をだましたとされる事件もおきていました。送金の方法も、警戒の厳しい銀行窓口やATMからの振込みではなく、宅急便でお金を送らせたり、弁護士や職場の上司を名乗る人物が直接家に取りに行くといった手口を使う場合もあります。急なお金の要求があつたら注意が必要です。あわててひとりで決めてしまわずに、家族や周りの人相談します。そして、相手が名のつた親族に、改めて連絡をとり認するなど冷静な行動が必要です。

おかしいと思ったら、すぐ警察や消費生活センターに相談してください。

です。



## 不凍栓の使用方法

みなさんは正しい不凍栓の使用方法についてご存じですか。

水道の不凍栓は地表に出ている水管から蛇口の間の水道水を地下の凍結しない場所に排水して、地表の水管を空っぽにして凍結しない様にする仕組みになっています。そのため以下の事に注意してください。

（水道の蛇口から空気が入らないと地下に水が抜けないと不凍栓の役目が果たされません）不凍栓の蛇口のみで水道水を出す場合は、全開又は全閉

（不凍栓の蛇口のみで水量を調節しても地下に水が抜けておかない）瞬間ガス湯沸かし器等の水抜きも確認してください。また集会所等常時使用しない施設の凍結防止を忘れないでください。

もう一度、家庭から出すごみを確認してみましょう！

～正しいごみと資源物の分別方法について～

### ○燃やすごみ（紙の袋）

#### ★ 紙くずや布きれ

ダンボールや新聞紙・雑誌類は古紙ごみへ出しましょう！

#### ★ 生ごみ

ぬれているものは、水をよく切り、紙に包んでごみ袋へ！

#### ★ 燃やすごみは定期的にチェックを行っております。

桐林クリーンセンターにおいて年2回程度、10月に実施しました結果として、紙資源としてチラシ類が目立ち、またプラスチック製のごみも混入されておりました。

みなさんもごみを出す際に再度確認して資源としてリサイクルできるごみの分別に努めましょう！



### ○ペットボトル・プラスチックごみ（青文字の袋）

#### ★ ペットボトルについて

 ←のマークがある、飲料・しょうゆ・調味料のペットボトルです。  
マークがないシャンプーやサラダ油等の容器は不燃ごみです。



#### ★ 容器包装プラスチック類

 ←のマークがある、プラスチック製容器包装や食品などの容器、ペットボトルのふた・ラベルなどとなります。

○ごみ袋へ入れる前に一度中身を洗ってください！！



### ○ビン、金属、その他不燃ごみ（赤文字の袋）

#### ★ 空き缶

アルミ・スチール缶の2種類にそれぞれ分けて出します。

#### ★ 不燃ゴミ

金属類、ガラス・陶器類、小型家電製品、焼却灰、廃棄プラスチック類とそれぞれにごみ袋へ入れて出します。

～袋に入らない家電製品は粗大ごみとなります～

～きちんと分別して、いつまでもきれいな村を目指しましょう！！

## 平成22年度 国勢調査結果速報

## 天龍村の人口は1,657人

地区別集計表

区分 地区名	人口			世帯数		
	平成22年 総数	平成17年 総数	増減率	平成22年	平成17年	増減率
為栗	1	3	△66.7	1	2	△50.0
折立	16	19	△15.8	8	9	△11.1
清水	22	28	△21.4	12	12	0.0
西原	106	120	△11.7	45	47	△4.3
東原	154	178	△13.5	65	68	△4.4
余野	22	29	△24.1	12	13	△7.7
中央	52	67	△22.4	25	30	△16.7
北	49	55	△10.9	22	23	△4.3
本町	48	60	△20.0	25	28	△10.7
岡本	125	137	△8.8	58	64	△9.4
長野町	63	80	△21.3	30	33	△9.1
長野	66	76	△13.2	32	35	△8.6
南上	85	116	△26.7	41	45	△8.9
南中	32	39	△17.9	14	19	△26.3
栄町	53	60	△11.7	23	32	△28.1
南下	78	90	△13.3	36	40	△10.0
鶯巣	80	98	△18.4	42	42	0.0
十久保	21	28	△25.0	12	17	△29.4
下山	26	33	△21.2	13	14	△7.1
中井侍	49	56	△12.5	19	19	0.0
途中上平	11	18	△38.9	6	7	△14.3
鶯巣宇連	10	12	△16.7	6	6	0.0
松島	58	86	△32.6	32	40	△20.0
長沼	0	5	△100.0	0	2	△100.0
長島宇連	7	8	△12.5	3	3	0.0
養護	50	50	0.0	1	1	0.0
特養	50	52	△3.8	1	1	0.0
小計	1,334	1,603	△16.8	584	652	△10.4
福島	35	33	6.1	13	17	△23.5
倉の平	13	13	0.0	6	6	0.0
坂部	29	39	△25.6	15	18	△16.7
中組	15	19	△21.1	7	8	△12.5
戸口	26	30	△13.3	13	14	△7.1
大久那	22	36	△38.9	11	13	△15.4
合戸	7	10	△30.0	4	4	0.0
向方	91	110	△17.3	48	56	△14.3
峠山	4	6	△33.3	2	3	△33.3
大河内	59	73	△19.2	24	25	△4.0
梨畑	20	26	△23.1	9	12	△25.0
見遠	2	4	△50.0	1	2	△50.0
小計	323	399	△19.0	153	178	△14.0
合計	1,657	2,002	△17.2	737	830	△11.2
飯伊地域	169,540	175,523	△3.4	58,490	58,032	0.8
長野県	2,152,736	2,196,114	△2.0	794,362	780,245	1.8
全国	127,767,994			49,566,305		

平成22年10月1日現在で全国一斉に行われた国勢調査の結果(速報)が公表されました。今回公表されたのは、市町村別の総人口・世帯数で、天龍村の総人口は1,657人、世帯数737世帯となりました。前回の平成17年調査に比べ、5年間で人口が345人(17.2%)、世帯数が93世帯(11.2%)の減少とな

り人口では長野県で二番目に高い減少率となっています。依然として、若年層の都市部への流失やそれに伴う少子化、高齢化率の高さによる大きな自然減など、過疎化が深刻な状況にあります。今後より一層の定住対策や高齢者福祉などに取り組む必要があると思われます。

この国勢調査の結果は、国をはじめ都道府県・市区町村が将来を考察する大切な資料になります。私たちの暮らしの様々な分野に活かされ、協力ありがとうございました。最後になりましたが、国勢調査へのご理解

平成23年1月27日

## 刈谷ハイウェイオアシス物産展

11月28日(日)に刈谷ハイウェイオアシス『おあしすファーム』で行われた物産展に出店しました。

南信州広域連合では刈谷ハイウェイオアシスを南信州のアンテナショップとして中京圏における情報発信の拠点として捉え、定期的に南信地方の市町村、JA、観光協会などが特産物の販売、PRを行っています。

今回天龍村では、天龍農林業公社の「ゆず果汁100%」と小梅の会の手作り餅の販売を行い、大勢のお客さんにご来場いただきました。



購入いただき村のPRができました。

## 放送大学4月入学生募集

受け付けております。

▶「ゆずねーど」の試飲が好評でした

### △募集する学生の種類

科由履修生・選択履修生

全科履修生

《教養学部》

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも

### △出願期間

平成22年11月15日(月)から平成23年2月28日(月)まで

放送大学長野学習センター

(月曜日・祝日休み)

0266(58)2332

## 「平岡ダムの歴史を聞く会」が開催されました

戦時中、中国から強制連行され、平岡ダム建設に従事した趙宗仁さんと孫の航さんをお招きし、当時のお話を聞く会」が12月3日(金)に天龍中学校で開催されました。

趙さんは家計を助けるために14歳で河北省での仕事に応募したもの、日本へ連れてこれ平岡ダムのほか福島県

### 図書館に新作本及びDVDが多数入りました

図書館では話題の本やDVDを多数入荷しています。

家族団らんの一時に「ご覧になつてはいかがでしょうか。

#### 新作入荷リスト

##### 「DVD」

##### 「DVDR」

##### 「トイ・ストーリー2・3

##### 「TRICK」

##### 「靈能力者バトルロイヤル」

##### 「名探偵コナン」

##### 「天空の難破船」

##### 「ポケットモンスター」

##### 「幻影の霸者ゾロアーカーク」

##### 「クレヨンしんちゃん」

##### 「超时空!嵐を呼ぶオラの花嫁」

##### 「ドラえもん」

##### 「本」

##### 「再会」

##### 「横閑 大」

##### 「最終樂章 後編」

##### 「レッドクリフII」

##### 「木」

##### 「第56回江戸川乱歩賞」

##### 「クォンタム・ファミリーズ」

##### 「東 浩紀」

##### 「第23回三島由紀夫賞」

##### 「光媒の花」

##### 「道尾秀介」

##### 「甲州」

##### 「赤染晶子」

##### 「安本末子」

##### 「谷 甲州」

##### 「乙女の密告」

##### 「赤染晶子」

##### 「安本末子」

##### 「本」

##### 「奥山ちゃん」

##### 「安本末子」

##### 「横閑 大」

##### 「後編」

##### 「奥山ちゃん」

平成23年1月27日

阿南病院  
だより

転んで歩けなくなってしまったたら…

県立阿南病院 整形外科医師  
小林 貴幸 医長

らも歩くことができて、診断が遅れる場合もあります。

ご高齢の方  
が転倒し受傷  
される骨折で最も頻度の高い  
ものが、大腿骨頸部骨折です。これは大腿骨（太ももの骨）  
でも股に近いところの骨折で、  
股の付け根の痛みで今まで歩  
けていた方が歩けなくなっ  
てしまいます。通常転んでから  
痛みが出現しレントゲン検査  
にて診断がつく場合が多いの  
ですが、骨がもろくなつてい  
ると明らかに転倒がなくても  
受傷してしまったり、骨  
折のそれが少ないと痛いなが治療は手術療法と手術を行  
わない保存的治療があります。受傷されるまえは元気な歩行  
されていて、体力的に手術が  
可能であれば手術を行うこと  
をお勧めしています。最近で  
は90歳をこえる方でも手術を行  
っています。手術後の経過  
がよければおよそ一ヶ月のリ  
ハビリで杖や歩行器での歩行  
が可能となるまで回復されま  
す。元々歩く力が弱く、ベッ  
ドでの生活が主の方は早く痛みを取るための手術を行う場  
合もありますが、残念ながら  
手術をしても歩く事はできま  
せん。手術を行わない保存的  
治療では痛みはだんだんと和  
らいでいますが、足をつい  
て歩く事はできなくなつてしま  
います。この骨折は大きく2種類に  
分かれ、それぞれ手術方法が  
異なります。ひとつは髓内釘  
と呼ばれる金属を骨の中にい  
れることで骨折してしまった  
ところを整復（もとの位置に  
戻すこと）して固定します。  
もうひとつは人工骨頭といい、  
折れてしまった大腿骨骨頭を  
取り除き金属の人工骨頭に入  
れ替える手術です。どちらも脊椎麻酔（下半身麻酔）にて  
行い、手術時間は1時間ほど  
です。後者のほうが、傷が大  
きく出血量も多くなりがちな  
ので、手術が体に与える影響  
(手術侵襲)は大きく輸血が  
必要となる場合もあります。  
骨折しないこと、がなにより  
ですが、骨折してしまったと  
きにも1日でも早く今までの  
生活に戻つていただけるよう、  
治療、リハビリ等、当院スタッ  
フ皆で全力を尽くしてまい  
りますので、ご不明な点がござ  
いましたら、整形外科まで  
ご相談ください。おやす・しめ縄・  
餅つき大会が行われました指導くださった地域のみなさ  
ん 大変ありがとうございました天龍小学校で年末恒例行事  
のおやす・しめ縄・餅つき大  
会が今年度も12月22日(水)に行  
われました。今回も地域のみなさんや老  
人クラブの方々のご指導のも  
と子供達も熱心に取り組んで  
いました。毎年恒例の行事で  
すが、子供達にとって日本の  
伝統行事を学ぶよい機会とな  
っています。

## 保健師だより

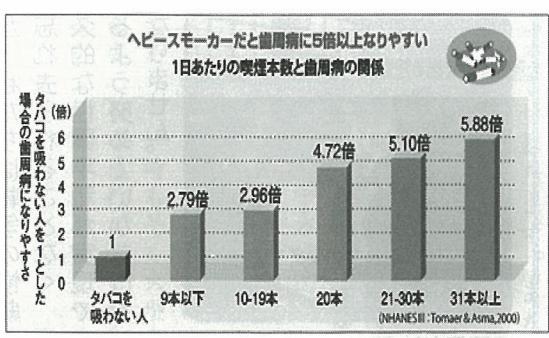
## ♪喫煙と歯周病♪

タバコが癌や心臓病、脳血栓など、命に関わる病気の原因になることはすでによく知られています。実は、歯周病にとつても、喫煙はもつとも大きな危険因子です。

タバコを吸うとまず直撃されるのが口の中です。歯と歯

ぐきにニコチンなどの有害物質が悪影響を与えます。体の抵抗力を弱めたり、末梢の血管を収縮させ、歯ぐきの血液循環を悪くしたりします。また、タール(ヤニ)が歯にこびりつくと、歯磨きでは簡単に取れず、歯垢がつきやすい環境になってしまいます。そのため、歯周病になりやすくなります。

歯と歯ぐきのためにも全身のためにも、また、周囲の人たためにも禁煙することは大切になります。

ヘビースモーカーだと歯周病に5倍以上なりやすい  
1日あたりの喫煙本数と歯周病の関係

## 第43回 天龍梅花駅伝

平成23年2月20日(日)※順延なし

～午前11時 天龍中学校スタート～



※一般・学生のみなさんによるスタッフを募集しています。ご協力いただける方は天龍村教育委員会へご連絡ください。TEL. 32-3206



スポーツ振興に貢献事業を受けて実施します。