

# 龍天 報 広

第140号

2010年12月22日

私たちの村

—12月1日現在—

人口 1,732 人

男 803 人 女 929 人

世帯数 863 世帯

発行 天龍村役場  
編集 総務課  
印刷 齋藤印刷所



2010

浄心太鼓の  
皆さんによる発表

森田和美さんと中学生らによる大合唱

船村 徹  
門下生による  
演歌の共演

保育園児らによるかわいい音楽発表会

小学生によるダンス

特賞は32型テレビ

おきよめの湯  
足湯体験コーナー

11月20日(出)・21日(日)の2日間、なんでも館を会場として毎年行われている文化祭に産業展などを加えた「2010昇龍まつり」が開催されました。

今年で、8回目を迎える「昇龍まつり」は、村民と農林商工業者などの各種団体が一体となってイベントを行う事により、ふるさとの良さを再発見してもらうとともに、村民同士のふれあいの場づくりなどを目的として、隔年で行われています。

両日とも、天候に恵まれ、天龍浄心太鼓のみなさんによる太鼓の演奏をはじめ、地元の各種団体による農林産物の即売会や産業展、健康コーナー作品展示、公民館クラブ発表、天龍村出身者の森田和美さんによる「ありがとうコンサート」や龍扇会・椿欣也舞踊歌謡ショー、船村徹門下生による演歌の共演、投げ餅などが行われ大勢のみなさんにご来場いただき、盛大に実施する事が出来ました。

なお、開催期間中、ご協力いただきました村民のみなさんや関係者・投げ餅の景品をご提供いただいたみなさんにこの場をお借りして厚くお礼申し上げます。

議会だより

第1回 臨時議会

平成22年第1回天龍村議会臨時会が、11月24日(水)に開かれ、左記の議案について原案どおり可決されました。

「可決された案件」

- 天龍村選挙管理委員会委員及び補充員の任期満了に伴う選挙について  
平成22年11月24日で任期満了となる選挙管理委員及び委員補充員の選挙が行われ、指名推薦により、次の方が当選されました。
- 【選挙管理委員】  
○恩澤 博司氏 (戸口区)  
○熊谷 正次氏 (下山区)  
○村松 正治氏 (梨畑区)  
○板倉 直任氏 (栄町区)
- 【委員補充員】  
○第1位 小瀬水文江氏 (東原B区)  
○第2位 後藤 富平氏 (鶯巣区)  
○第3位 野竹 三大氏 (東原A区)  
○第4位 金澤 一郎氏 (梨畑区)

なお、任期は平成22年11月25日から平成26年11月24日までの4年間で。

村民功労者などの表彰が行われました

平成22年度村表彰及び国民健康保険健康家庭表彰などの授与式が11月20日(出)の昇龍まつりの中で行われました。本年度の受賞者は次のみなんです。

村表彰

- 関福盛・京子さん(坂部区) 坂部の地域性・地域資源を活用し、三遠南信などの他地域との交流や文化の向上に多大な貢献をされました。

感謝状

- 熊谷眞砂子さん(福岡県) 村の振興発展のために土地を寄付されました。

天龍村建設業協力会

ふるさと夏まつりで平成9年から長きにわたり、無償で子供たちのために風船や綿あめを提供され、住民相互・帰省客との交流に多大な貢献をされました。

ボランティアグループ

「つるつる軽微隊」村のシンボルである村鳥ブッポウソウのピンバッチ

国保健康家庭表彰

作成によるPR活動と、保護団体への活動支援など、保護活動に多大な貢献をされました。

- 【村表彰】 3年間無受診世帯
- 松下 義英さん(西原区)

- 大美賀イトさん(長野県)

- 熊谷長太朗さん(十久保区)

国保連合会表彰

- 松下 義英さん(西原区) 5年間無受診世帯

「ふるさと寄附金」

前回(8月号)で公表した後、11月12日現在で寄附をいただいたみなさんは次のとおりです。

- ・山田 治和様(神奈川県)
- ・金田 和男様(愛知県)
- ・T・M様(長野県)

ほか匿名者2名  
今回は5名の方々から総額21万3,600円の寄附をいただきました。ありがとうございました。

議会と中部電力が合同で植樹作業を行いました

11月10日(水)に村議会議員と中部電力職員が、緑豊かな地域づくりと地球温暖化防止を目的とし、合同で植樹作業を行いました。

当日は曇り空のなか、総勢32名により、和知野川キャンプ場ログハウス周辺ヘアジサイ60本、川合土捨場ヘサツキツツジ20本を植えました。

この苗木は、中部電力様より提供していただいたもので、植樹にあたって必要となる腐葉土、添え木についても提供いただきました。

この事業では、これまでに

龍泉閣駐車場、なんでも館駐車場、早木戸パーゴルフ場などへ植樹しており、その地域に適した苗木を提供いただけることから、今後も機会があれば要望していきたいと考えます。





# 平成22年度 税に関するポスター・標語・作文

## 入選作品を紹介します

天龍村租税教育推進協議会では、租税教育の一環として次の世代を担う子供達に、税について関心を持ってもらい、税の大切さを知ってもらうため、小中学生を対象として「税に関するポスター・標語・作文」を募集しました。各賞を受賞されたのは、次のみなさんです。おめでとうございます。また、応募をいただきました小中学生のみなさんありがとうございました。

### ★ポスターの部 (小学6年生)

賞 名	入 選 標 語	学校・学年	氏 名
天龍村租税教育推進協議会長賞	税 金 は 力	天龍小6年	熊谷 美咲
飯田 税 務 署 長 賞	納 め て 広 が る 笑 顔 の 輪	天龍小6年	小瀬 水 渉
天龍村教育委員会委員長賞	税 金 で 開 こ う 希 望 の 扉	天龍小6年	鈴木 迪人
(社)飯田法人会天龍支部長賞	税 金 で 笑 顔	天龍小6年	石田 涼

### ★標語の部 (中学1・2年生)

賞 名	入 選 標 語	学校・学年	氏 名
天龍村租税教育推進協議会長賞	税金で 守ろうこの村 その笑顔	天龍中1年	宮澤 涼子
飯田 税 務 署 長 賞	税金で つくろうみんなの 笑顔と未来	天龍中1年	南 有美
下伊那地方事務所長賞	税金は 未来のための 架橋だ	天龍中2年	村澤 千里
天龍村議会議長賞	税金で 未来の日本 守ってゆこう	どんぐり 向方中2年	大平 直斗
天龍村商工会長賞	税金で みんなの未来を 幸せに	天龍中1年	花輪 桃佳
天龍村青色申告会長賞	納めよう みんなのために 税金を	天龍中1年	平沢 耕作
関東信越税理士会飯田支部長賞	税金は 楽しい社会の 宝物	天龍中2年	小木 曾麗由
飯田信用金庫天龍支店長賞	税金を 大切にしよう 心から	どんぐり 向方中2年	井上 大輔
みなみ信州農業協同組合天竜事業所長賞	税金で 未来を楽しく 過ごそうよ	天龍中2年	小瀬 水 健
平岡郵便局長賞	税金で 明日の未来を つなげよう	天龍中1年	村澤 憂奈

### ★作文の部 (中学3年生)

賞 名	作 文 題 目	学校・学年	氏 名
天龍村租税教育推進協議会長賞	税 金 と 国	どんぐり 向方中3年	北田 峰徳
飯田地区納税貯蓄組合連合会長	私 たち の 暮 ら し の 税 金	どんぐり 向方中3年	井口 皓瑛



◀ポスター入選者  
(小学6年生)

▶ポスター入選作品



◀標語入選者  
(中学1・2年生)



◀作文入選  
(中学3年生)



# 年金の請求を お忘れではありませんか？

お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。

## 1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間※と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。  
※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など
- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合※があります。  
※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

## 2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- 70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
- 年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

## 3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。
- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

## 4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

- 厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金※」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。  
※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

## 5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- 現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- 給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

ご相談は、お近くの「年金事務所」、「街角の年金相談センター」または、「ねんきんダイヤル」 **0570-05-1165**※までお願いします。

※IP電話；PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

# 認知症の人への対応

高齢化の進行と共に、地域で認知症の人と接する機会が増えてきました。認知症の人と対応する際にも、一般の人とのつきあいと基本的には変わることはありません。そのうえで、認知症の人には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。以下の「対応の心得」と、「7つのポイント」を参考にしてください。

## 認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

## 具体的な対応の7つのポイント

### ●まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、本人やほかの人に気づかれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。近づきすぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

### ●余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で応じましょう。

### ●声をかけるときは1人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声をかけます。

### ●後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声がけは禁物。「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」「どうなさいました?」「こちらでゆっくりどうぞ」など。

### ●相手に目線を合わせてやさしい口調で

小柄な方の場合は、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。

### ●おだやかに、はっきりした滑舌で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくりとはっきりした滑舌を心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。

### ●相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

### 村内の除雪体制について

今年度も冬を迎えるにあたって各業者と調整を図り、道路等除雪の割り当てを行うこととしました。

除雪は、積雪が概ね10センチを基準として行うこととしています。

村内の道路は、国、県道約38キロ、林道約60キロ、村道にいたっては約120キロと管理延長が長く、地域的にも降雪量のばらつきがあり、また、除雪機械につきましても、普段土木作業に使用している機械のため、除雪に手間取ってしまい、毎年大変ご迷惑をお掛けしているところですが、村では出来る限り万全の体制を整え除雪を行いますので、村民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

なお、塩カルにつきましては、役場及び南支所に保管してありますので、村林道など公共の道路で散布の必要がある場合には、役場建設課までご連絡ください。

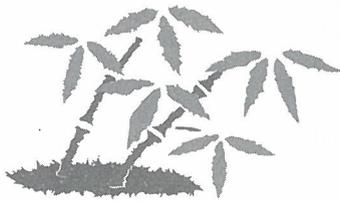
また、一部の凍結危険箇所へ塩カルボックスを設置しておりますので、ご利用いただくとともに、塩カルの残量などお気づきの方がおられましたらご連絡をお願いします。

### 道路に隣接する竹木の管理について

例年、積雪により道路沿いの竹木が倒れ、通行に障害を及ぼす事例が確認されています。

降雪期を迎え、このような障害を未然に防ぐため、次のような箇所竹木の伐採（枝払い）にご協力ください。また、民地内からの倒竹木によって事故が発生した場合、民地の所有者に賠償責任が生じることがありますので、ご承知おきください。

- 竹木が道路上に張り出してある箇所
- 竹木が垂れ下がり、カーブミラーや道路標識が見にくくなっている箇所
- その他通行障害の発生が予想される箇所



水道の凍結に注意！  
水道にも冬支度を！！

年末年始を迎え寒さが一段と厳しくなり、水道の凍結が心配されるようになりました。みなさんの家庭では、もう水道の冬支度はお済みでしょうか。もう一度水道管並びにメーター器の凍結防止のため以下の点について確認をお願いします。

- メーター器が凍結しないように、メーター器ボックス内を充分保護してください。
- 屋外に出ている水道管には保温材を巻いてください。
- 特に立ち上がりの部分には土の中へ最低20cm保温材を巻き、蛇口の部分も保護してください。
- 不凍栓を取り付けてある所は、寝る前に必ずバルブを締めて蛇口を開いてください。
- もし、メーター器や屋内の水道管が破損して漏水した場合は、メーター器ボックス内にある止水栓を右に回して閉めてから、水道工事業者に修理を依頼してください。

## 戦後強制抑留者のみなさんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

- 対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する存命の方です。
- 請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。
- 当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話下さい。

(ご連絡・お問い合わせ先)

**独立行政法人平和祈念事業特別基金**  
**事業部特別給付金担当**  
**☎0570-059-204** (ナビダイヤル)  
 (IP電話、PHSからは☎03-5860-2748)  
 受付時間 平日9:00～18:00  
 (土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

### うるとら軽微隊から デジタルカメラを寄贈!

9月11日(土)天龍村大運動会の中で、うるとら軽微隊からみどりの少年団へ、デジタル一眼レフカメラが寄贈されました。

本年、うるとら軽微隊が、ブッポウソウのピンバッジを作成・販売し、その売上金よりブッポウソウの保護活動に役立てていただきたいとの事で、活動記録の保存用にカメラを寄贈いただきました。

ブッポウソウは村鳥にも指定されている貴重な鳥で、みどりの少年団では、平成10年より巣箱を架けて保護活動に取り組んでいます。

### 名古屋市覚王山秋祭りに出店

10月30日(土)、10月31日(日)の2日間、「名古屋市の覚王山秋祭」に天龍村のブースを出店しました。

1日目は台風の接近により中止、2日目は何とか決行されました。永嶺副村長も応援に駆けつけ、天龍村の特産品であるゆず果汁や栃餅・草餅、お茶やていざなすなどを大勢の方にお買い上げいただき、1日しか出来なかったにも関わらず多くの商品が完売になるなど、村の大きなPRになりました。



名古屋でも大人気のていざなす



うるとら軽微隊のみなさんと田中校長先生

今後も、ブッポウソウの保護活動に取り組んで参りますので、みなさんのご協力をお願いいたします。

うるとら軽微隊のみなさん本当にありがとうございました。みなさんの更なる活動に期待しています。

### 秋の深まる天龍村に 大勢の観光客が訪れました

毎年行われている「紅葉列車ツアー」が10月下旬〜11月下旬まで行われました。

このツアーは、JR飯田線の天竜峡駅から平岡駅の間の色鮮やかな山々の紅葉を楽しんでいただくツアーです。

期間中、天龍村観光協会では龍泉閣ピロティにて、延べ300名近いお客様達にしし汁を振る舞いました。肌寒くなってきたこの季節に、温かいしし汁は大変好評で多くのお客様に喜んでいただきました。

また、最近話題になっている「秘境駅」を利用したウォーキングツアーも行われ、大勢の方に中井侍駅、為栗駅から平岡駅までの紅葉を楽しんでいただけました。



### 村長杯パターゴルフ大会

第8回となる天龍村村長杯パターゴルフ大会が11月3日(水)に二センジ自然公園パターゴルフ場で開催されました。

当日、肌寒くはありましたが、天候に恵まれ絶好のパターゴルフ日和の中、18名の参加がありました。

みなさんが思い思いのプレーを楽しまれ、ホールインワンが出るなど随所に好プレーが続出する中、2連覇中の平松貞久さんを抑え、大平邦芳さんが見事優勝を果たしました。

終了後は二センジふれあい館で表彰式と懇親会を行ってお互いの親睦を深めました。なお、大会結果は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝 大平 邦芳 73
- 準優勝 永嶺 誠一 73
- 3位 熊谷 勇一 74
- ホールインワン 野竹 正孝

### 第37回茶の 共進会褒賞授与式が開催

10月31日(日)に第37回茶の共進会褒賞授与式が開催されました。「第13回JAまつり(南信濃支所)」の特設会場で多くの関係者が集まる中開催され、中井侍茶生産者組合の原田幸文さんと大平邦芳さんに長野県茶の共進会会長の天龍村長から表彰がありました。

審査については7月21日(水)に南信農業試験場で行われ、審査結果については次のとおりです。

- 長野県振興協議会長賞
- 2等賞 原田 幸文
- 3等賞 大平 邦芳



表彰された原田幸文さんと大平邦芳さん

優勝カップを渡される  
大平邦芳さん

### ◎天龍村民生児童委員

(任期：平成22年12月1日～平成25年11月30日)

氏 名	連絡先電話番号	担当地区
金 田 隆	3 2 - 2 2 2 1	鶯巣・十久保・下山
後 藤 知 久	3 2 - 2 7 0 3	東原AB・西原
松 澤 睦 子	3 2 - 2 4 4 1	本町・北・清水・折立
金 田 眞 澄	3 2 - 3 0 3 6	岡本・中央・余野
村 松 小 司 郎	3 2 - 3 6 0 1	長野・長野町
宮 澤 武 清	3 2 - 2 6 2 2	南上・栄町
高 松 道 子	3 2 - 2 2 3 4	南中・南下
大 平 沙 智 子	3 2 - 3 3 8 9	中井侍・上平・鶯巣宇連
関 トクミ	3 2 - 3 4 5 3	福島・倉の平・坂部
恩 澤 博 司	3 2 - 3 2 7 2	中組・大久那・戸口
坂 本 芳 子	3 2 - 3 1 3 1	向方・峠山
伊 藤 文 博	3 2 - 3 2 8 2	大河内・梨畑・見遠
大 平 宮 正	3 2 - 2 7 2 1	松島・長沼・合戸・長島宇連・為栗
主任児童委員		
宮 澤 み よ 子	3 2 - 2 5 9 1	天龍村全域

## 民生・児童委員の改選

民生・児童委員の一斉改選が行われ、12月1日付で厚生労働大臣より委嘱状が交付されました。

今後3年間、しんばい事相

次 の 4 名 の 方 が 退 任 さ れ ま し

○村松 作男さん

な お、今 回 の 改 選 に よ り、上 の 問 題 な ど お 気 軽 に ご 相 談 ください。

○宮澤 洋子さん

○柳澤 久恵さん

○村松 正治さん

◆退任委員

談や村の福祉の向上のため  
た。永年、地域福祉の向上にご尽力いただきましたこと  
心から感謝申し上げます。

## 天龍中学校開校50周年記念式典

10月23日(土)に、なんでも館で天龍中学校開校50周年記念式典が開催されました。当日は、大平巖村長をはじめ、多くのご来賓のみなさん、村民のみなさんのご臨席を賜り、盛大に開催することができました。

の発行、門柱の新設を行い、おかげさまで開校50周年記念事業を無事終えることができました。記念事業に対して、寄付や記念誌作成等へご理解、お力添えいただきました。すべての皆様に、この場を借りて御礼申し上げます。

天龍浄心太鼓によるオープニング、生徒の発表、そしてジャズバンドの演奏で会場一体となって歌った校歌。厳粛な中にも天龍村らしさを交えた、50年の節目を飾るいい式典ができました。

引き続き行われた講演会では、天龍村鶯巣宇連区出身の龍谷大学教授宮浦富保先生に、「里と山」と題してご講演をいただきました。

この他、式典までに記念誌



記念式典の様



新しくなった校門



宮浦富保先生による講演会

# 通勤助成金の受付が始まります

若者定住促進事業による通勤助成金の申請受付を1月より始めます。  
下記の要件に該当する方は、通勤助成金の支給を受けることができますので、申請書を提出してください。

## ★該当要件★

- ①天龍村に2年以上住民票を有し実際に自宅から通勤している方
  - ②満45歳までの方（今年度45歳になる方は誕生日到達月まで）
  - ③片道20km以上の距離を村外に通勤されている方  
（消防団に加入の方は距離制限はありません）
- ☆なお、勤務日数が15日未満の月は支給対象外となります

～ 以上の要件を満たしている方は申請を行うことができます ～

## ★助成内容★

平成22年1月～12月までの間、通勤距離1kmにつき8円  
1月最大6,000円の助成を行います

## ★申請方法★

役場及び南支所に申請書がありますので、必要事項を記入のうえ、住民票の抄本を添えて、窓口へ提出してください。  
また、村HPからも申請様式がダウンロードできますのでご利用ください。

## ★受付開始日と受付締切日★

受付開始 平成23年1月4日(火)  
受付締切 平成23年2月10日(木)

## ★お問い合わせ先★

役場住民課・住民福祉係まで ☎32-2001

### 「年末の交通安全運動」実施中

平成22年12月11日～12月31日まで

運動の重点

- ①「高齢者の交通事故防止」
- ②「飲酒運転の根絶」
- ③「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」
- ④「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

歩行者、または運転者として「自分の身は自分で守る」という意識を持って、正しい交通ルールとマナーを再確認しましょう。

#### 夜間の外出は、明るい服装と反射材を活用を!!

反射タスキなどの反射材を活用すると、自分の存在を運転者へ効果的に知らせ、安全です。是非夕暮れ時や夜間の外出時には反射タスキなどを活用しましょう!

☆ハンドルキーパー運動を推進しましょう。  
ハンドルキーパーとは、飲酒店などに行く場合、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

太陽光発電システム及び新・ペレットストーブ設置書の補助事業を実施します。

「太陽と森林エネルギー活用推進事業補助金交付要綱」の条件を満たす設置に補助金を交付します。

#### ☆補助金額

①太陽光発電システム

1キロワットあたり五万円  
で上限額は二十万円です。

②ペレットストーブ・薪ストーブの設置  
設備導入に要した費用の1/3以内で上限額は十万円

☆補助金を申請するには?  
一、交付申請書と必要書類を

提出していただきます。

二、申請に基づき、審査の基準を満たせば、交付決定となります。

三、設置工事が完了しましたら、実績報告書と必要書類を提出していただきます。

四、補助金額が確定しましたら、請求書に基づき、補助金をお支払いします。

#### ☆申請先・お問い合わせ

天龍村役場 住民課環境衛生係までお気軽にお問い合わせください。



阿南病院だより

# 来年3月から阿南病院改築工事に着手!!

地域のみなさんへの医療提供の整備と地震などの災害時に備え、耐震性のある本館棟の改築及び増築棟の改修を行います。

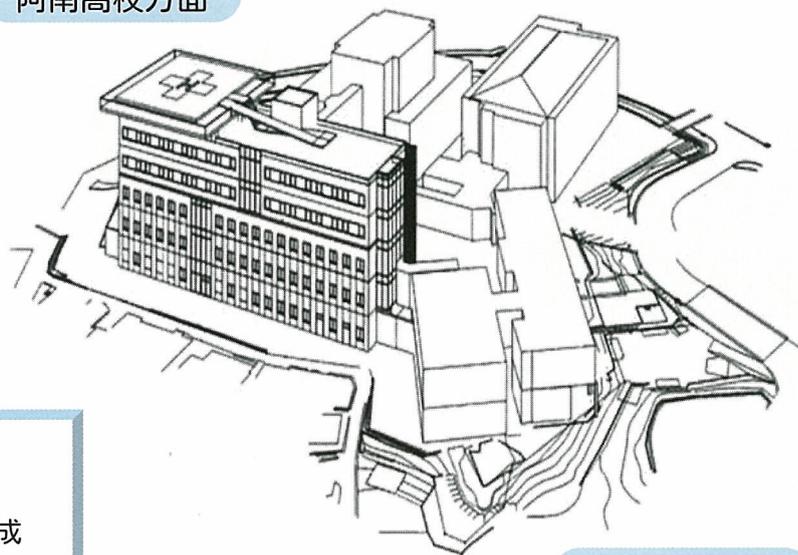
改築に伴いご不便をおかけするかとありますが、よろしくお願ひします。

なお、工事に伴う玄関の変更などは、その都度院内に掲示しますのでご覧ください。

## 阿南高校方面

### ○新本館棟の計画概要

- 病床数 85床
- 構造・規模
  - ・鉄筋コンクリート造
  - ・地上4階、地下1階
  - ・免震構造
  - ・屋上ヘリポート設置



### ○スケジュール (予定)

- 平成23年3月 改築工事着手
- 平成25年3月 新本館棟 完成
- 平成26年3月 改築工事完了  
(旧棟取壊し、渡り廊下建設、外構工事など含む)

## 南宮大橋方面

## 阿南病院新本館棟イメージ

### 燃やすゴミを減らす方法を

私たちのちよつとした配慮でゴミは減らすことができます。皆さんのご協力をお願いします。

#### ポイント① 生ごみの量を減らす

燃やすごみの約四割が生ごみであると言われています。生ごみなどの水分が多いと燃焼効率が悪く、余計な燃料の費用が必要になります。

まずは食べ残し、使い残しを減らしましょう。また、食料の買いすぎにも注意し、ごみにしない工夫をしましょう。

#### ポイント② 水分をしっかりと切る

捨てる時は、十分に水分をきってから。三角コーナーやネットにためている場合は、最後に絞ってから捨てましょう。水切りは手で絞るのが効果的ですが抵抗のある方は、びんや、ペットボトルの底を使ってギュッと押ししてみましよう。このひと手間でごみの重さが大きく違ってきます。

調理くずなどの乾いたごみはぬらさないようにしてごみ

袋に入れるようにしましょう。

#### 水切りにはこんな効果が

- ① 悪臭を防止します。
- ② 重量が減り、収集車の燃費が良くなり、二酸化炭素の発生抑制になります。
- ③ 水分の多いものは、焼却するのに相当なエネルギーが必要です。水切りをする

と焼却炉の燃焼効率が上がります。

#### 生ごみ処理機の購入補助

村では、家庭から出される生ごみを減らし、ごみ減量の意識を高めていただくため、生ごみ処理機の購入費用の一部を助成しています。

生ごみ処理機とは、家庭から出る生ごみを、乾燥したり分解したりして、体積を大幅に減らすためのもので、処理後は肥料として利用できます。

#### 〈補助金額〉

- ・購入金額の1/2の額

※ただし、補助上限2万円まで

#### 〈申請方法〉

- ・領収書 (購入日や販売店名・商品名・金額・購入者名が記載されたもの) や、保証書と印鑑を持参して役場まで申請をします。

☆詳しいことは住民課までお問い合わせください。

## 2010年 村のおもなできごと

- 天龍中学校開校50周年を迎え記念式典が行われる
- 交通死亡事故ゼロ5000日達成
- 緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰受賞
- 7月豪雨で、県道飯田富山佐久間線や村道天竜川線が長期通行止め、岡本地区に土砂流出など村内に大きな被害
- 副村長に永嶺誠一氏就任
- 新清水トンネル(仮称)が貫通
- 天龍小学校が「自然環境功労賞大臣表彰」と「地域環境美化功績者環境大臣表彰」の二つの環境大臣表彰受賞
- 天龍小学校6年生4名が天龍村から諏訪湖までの約120キロたすきをつないで走る「天竜川をさかのぼろうりレーマラソン」に挑戦し見事完走を果たす
- おきよめの湯リニューアルオープン
- 「(有)天龍農林業公社」が飯伊農業振興協議会の平成21年度優秀農業団体功労者表彰受賞
- 「2010昇龍まつり」開催
- いきいき活動支援金制度開始
- 子どもを愛し、お年寄りを敬う事業拡大(老人福祉年金増、小中学生の学習ノート支給)



### 保健師だより

#### ノロウイルスに注意!

「ノロウイルス」って聞いたことがありますか? ノロウイルスとは、感染力が非常に強いウイルスで、ノロウイルスが体内に入ると、胃腸炎となり、下痢や嘔吐を引き起こします。冬場に非常に多い、感染性胃腸炎です。

ノロウイルスに感染し、症状がおきた場合の特効薬

はありません。ただひたすら下痢と嘔吐に耐え、脱水症状を引き起こさないように水分補給をするのみです。恐ろしい感染症ですね。

さて、感染ルートはノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生で食べた場合、また、ノロウイルスに感染している人の便や嘔吐物が何らかの形で口に入ってしまった場合や、便や嘔吐物が乾燥し、空中に舞い上がったウイルスが口に入った場合などです。

さて、ノロウイルスでの感染性胃腸炎を予防するには...

- 1、食品は85度以上で1分以上加熱する。二枚貝にはノロウイルスがいるかもしれないので要注意。
- 2、調理器具は(熱湯消毒など)殺菌して二次感染を防ぐ。
- 3、便や嘔吐物は乾燥させないうちに残らず確実に処理する。

※片づけに使用した雑巾などは、すぐにビニール袋に入れて密封する。塩素系の漂白剤に弱いので汚染面の拭き掃除などに使用するとよい。

気をつけましょう。

### ご存知ですか?

#### ◎交通遺児等育成資金(貸付)

自動車事故によって死亡または、重度後遺障害者になられた方のお子様(0才から中学校卒業まで)に対し、育成資金を無利子でお貸しします。

#### ◆貸付金額

はじめに一時金155,000円  
毎月 20,000円  
入学支度金(小・中学校入学時) 44,000円

#### ◆貸付期間

貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

#### ◆返還期間

中学校卒業後一年間据置き

その後、月賦又は半年賦併用による二〇年以内の均等払い  
※高校・大学等へ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

#### ◎介護料の支給

自動車事故によって重度後遺障害者(自賠法施行令別表第一の「第一級1・2号」・「第二級1・2号」に該当)となられた方で介護を必要とされる方に対して、介護料を支給します。

#### ◆支給月額

特I種	定額	68,440円
I種	上限額	136,880円
	定額	58,570円
II種	上限額	108,000円
	定額	29,290円
	上限額	54,000円

#### ◆支給期間

申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

#### ☆お問合せ先☆

独立行政法人  
自動車事故対策機構長野支所  
長野市南県町一〇八一  
☎026122611000

#### 年末年始可燃ゴミ収集について

桐林クリンセンターが12月30日(木)から1月3日(月)まで休業となります。  
年末は12月28日(火)まで収集し、年始は1月4日(火)より通常の収集となります。よろしくお願います。