

# 天龍 広報

第 134 号

2009年12月24日

私たちの村

—12月1日現在—

人口 1,791 人

男 827 人 女 964 人

世帯数 873 世帯

発行 天龍村役場  
編集 総務課  
印刷 斎藤印刷所



熱々のしし汁にみなさん大喜び

## 秋の深まる天龍村に 大勢の観光客が訪れました

毎年行われている「紅葉列車ツアー」が11月3日～16日まで行われました。

このツアーは、JR飯田線の特天龍駅から平岡駅の間の色鮮やかな山々の紅葉を楽しんでいただくツアーです。

期間中、天龍村観光協会では龍泉閣ピロティにて、延べ300名近いお客様にしし汁を振る舞いました。肌寒くなってきたこの季節に、温かいしし汁は大変好評で多くのお客様に喜んでいただきました。

また、最近話題になっている「秘境駅」を利用したウォーキングツアーも行われ、大勢の方に中井侍駅、為栗駅から平岡駅までの間を紅葉を楽しんでいただきました。

(紅葉写真は今年撮影したものではありません)

### 主な内容

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 村表彰・国保健康家庭表彰……………               | 2 |
| 税に関する標語・ポスター<br>入選作品を紹介します…………… | 3 |
| エコドライブ10のすすめ……………               | 4 |
| 通勤助成金の受付が始まります……………             | 5 |
| 2009年村のおもなできごと……………             | 8 |

## 平成21年度村表彰及び

## 国保健康家庭表彰

村政の各分野で顕著な功績のあった個人や団体を表彰する村表彰と、国民健康保険健康家庭表彰の受賞者が決定しました。今年度の受賞者は次のみなさんです。

## 村表彰

## ◎野竹 範一さん (岡本区)

村の行政相談委員として6期12年間住民からの相談に応じ、適切な指導と助言により行政相談業務に尽力され多大な功績を残されました。

## ◎金田今朝文さん (中央区)

天龍村議会議員として、8期32年にわたり村議会の充実強化に尽力され、村政の発展と地方自治の向上に多大な功績を残されました。

## ◎熊谷 久村さん (坂部区)

天龍村議会議員として、4期16年にわたり村議会の充実強化に尽力され、村政の発展と地方自治の向上に多大な功績を残されました。

## ◎宮澤 長次さん (西原区)

永年にわたり農業一筋に地域農業の振興発展に多大な功績を残されました。



役場にて表彰を受ける宮澤さん

## 感謝状

## ◎板倉 貴樹さん (南下区)

若手先駆者として農業に着手し、今後の農業振興に努力されることを期待され受賞となりました。

## ◎吉澤 聖さん (福井県)

村の発展のため多額の金を寄付されました。

## ◎ボランティアグループ 一八会

環境保全のための環境整備活動に尽力されました。

## ◎ボランティアグループ

## 宅配弁当サービス

地域の福祉向上に尽力されました。

## ◎ボランティアグループ

## お達者惣菜宅配

## ボランティア

地域の福祉向上に尽力されました。

## ◎ボランティアグループ

## 白百合会

公共施設等の清掃活動に尽力されました。

## 国保健康家庭表彰

## 【村表彰】 3年間無受診世帯

## ◎松下 義英さん (西原区)

## ◎大賀 伊トさん (長野区)

## 【国保連合会表彰】

## 5年間無受診世帯

## ◎大平 巖さん (南中区)

## ◎原田 壽子さん (中井侍区)

★★★★★

なお、平成21年11月22日(日)に行われる文化祭において表彰式を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため文化祭が中止となりましたので、表彰式も行いませんでした。

受賞者のみなさんへは、個別に表彰を行いました。

元村長 秦 正さん  
旭日小綬章受賞

元天龍村長の秦正さんに平成21年秋の叙勲(旭日小綬章)が授与され、11月6日(金)に県庁で伝達式が行われました。

秦さんは、昭和44年5月から昭和63年9月まで19年5ヶ月にわたり天龍村議会議員を務め、平成4年11月から平成16年11月まで3期12年にわたり天龍村長を務められました。この間、若者定住施策の実施、龍泉閣の建設、(有)天龍農林業公社の設立、下水道整備事業、ケーブルテレビ施設整備事業など大規模な事業を数多く手がけられ、今回その功績が認められ、受賞となりました。



村井県知事より伝達されました

恩澤博司さんが  
知事表彰を受賞

11月19日(木)メルパルクNAGANOにおいて、戸口区の恩澤博司さんが平成21年度園芸特産業関係功労者表彰を受賞されました。

村の特産品となっている「ていざなす」の維持継承など多大な功績により今回の受賞となりました。



農政部長より授与されました

「ふるさと寄附金」  
ありがとうございます

11月18日現在で寄附をしていただいた方は次のとおりです。

山田 治和様 (神奈川県)

吉澤 聖様 (福井県)

今回は2人の方から総額30万円の寄附をいただきました。ありがとうございます。



## 平成21年度 税に関する標語・ポスター

### 入選作品を紹介します

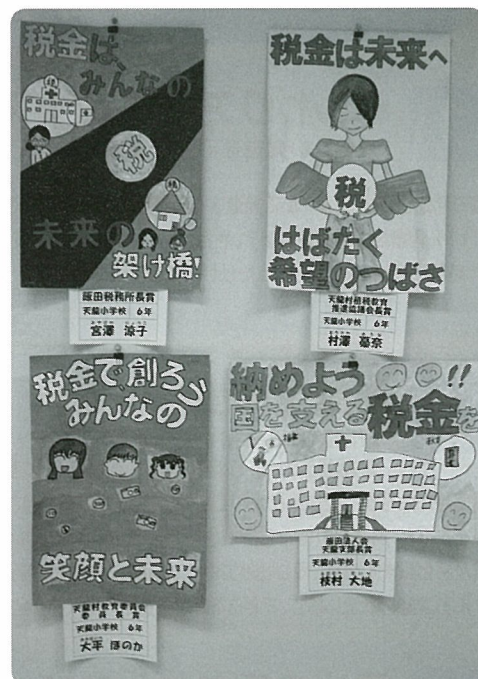
天龍村租税教育推進協議会では、租税教育の一環として次の世代を担う子ども達に、税について関心を持ってもらい、税の大切さを知ってもらうため、小中学生を対象として税に関する標語・ポスターを募集しました。各賞を受賞されたのは、次のみなさんです。(敬称略)

#### ★ポスターの部 (小学生)

| 賞 名            | 学校・学年 | 氏 名     |
|----------------|-------|---------|
| 天龍村租税教育推進協議会長賞 | 天龍小6年 | 村 澤 憂 奈 |
| 飯 田 税 務 署 長 賞  | 天龍小6年 | 宮 澤 涼 子 |
| 飯田法人会天龍支部長賞    | 天龍小6年 | 枝 村 大 地 |
| 天龍村教育委員会委員長賞   | 天龍小6年 | 大 平 ほのか |

#### ★標語の部 (中学生)

| 賞 名                | 入 選 標 語            | 学校・学年         | 氏 名       |
|--------------------|--------------------|---------------|-----------|
| 天龍村租税教育推進協議会長賞     | 税金に 思いを込めて 払います    | 天龍中3年         | 柳 澤 慶 介   |
| 飯 田 税 務 署 長 賞      | 税金は みんなのための お金だよ   | 天龍中1年         | 村 澤 千 里   |
| 下伊那地方事務所長賞         | 税金は みんなの力 未来の力     | どんぐり<br>向方中1年 | 梅 村 京 平   |
| 天龍村議会議長賞           | 税金で 夢のある街 作って      | 天龍中3年         | 大 山 哲 平   |
| 関東信越税理士会飯田支部長賞     | 少しでも 払って感じる 大切さ    | 天龍中2年         | 大 山 明 日 香 |
| 天龍村青色申告会長賞         | 未来への 橋を架けよう 税金で    | 天龍中2年         | 大 平 優 衣   |
| 天龍村商工会会長賞          | 少しずつ みじかな所に 税金が    | 天龍中3年         | 市 原 涼 詩   |
| 飯田信用金庫天龍支店長賞       | 税金が みんなの暮らしを 変えてゆく | 天龍中3年         | 堤 摩 璃 亜   |
| みなみ信州農業協同組合天竜事業所長賞 | みんなの国々 税金で 守ろう     | どんぐり<br>向方中2年 | 山 崎 勝 也   |
| 平岡郵便局長賞            | 税金は 人を支える 第一歩      | 天龍中2年         | 石 田 優 太   |



ポスター入選作品 (小学生)

この事業では、今までに檜  
淵クリーンセンターや東原村  
営住宅の周囲、早木戸パター  
ンなど、早木戸パターンの  
葉土、添え木についても提供  
いたいただきました。

この苗木は、中部電力(株)よ  
り提供していただいたもので  
植樹にあたって必要となる腐  
葉土、添え木についても提供  
いたいただきました。

当日は好天にも恵まれ、龍  
泉閣駐車場、なんでも館駐車  
場上、南下鎮魂碑へ総勢34名  
により、サツキツツジ、12  
0本を植樹しました。



植樹作業の様子

11月12日(木)に村議会議員と  
中部電力(株)職員が、緑豊かな  
地域づくりと地球温暖化防止  
を目的とし、合同で植樹作業  
を行いました。

当日は好天にも恵まれ、龍  
泉閣駐車場、なんでも館駐車  
場上、南下鎮魂碑へ総勢34名  
により、サツキツツジ、12  
0本を植樹しました。

この苗木は、中部電力(株)よ  
り提供していただいたもので  
植樹にあたって必要となる腐  
葉土、添え木についても提供  
いたいただきました。

この事業では、今までに檜  
淵クリーンセンターや東原村  
営住宅の周囲、早木戸パター  
ンなど、早木戸パターンの  
葉土、添え木についても提供  
いたいただきました。

この苗木は、中部電力(株)よ  
り提供していただいたもので  
植樹にあたって必要となる腐  
葉土、添え木についても提供  
いたいただきました。

議会と中部電力(株)が合同で植樹作業を行いました



ポスター入選者 (小学生)



標語入選者 (中学生)



ふんわりアクセル「eスタート」をしよう

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

## 地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう！ ひとりひとりのドライバーの心がけで地球環境を守ろう

### エコドライブ10のすすめ

#### 1 ふんわりアクセル「eスタート」

「やさしい発進を心がけましょう。」

普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20キロが目安です)だけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりした気分で運転しましょう。

#### 2 加減速の少ない運転

「車間距離は余裕をもって、  
交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。」

車間距離に余裕をもつことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が燃費がよくなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

#### 3 早めのアクセルオフ

「エンジンプレーキを積極的に使いましょう。」

エンジンプレーキを使うと、燃料の供給が停止される(燃料カット)ので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速しましょう。また減速したり、坂道を下る時にはエンジンプレーキを活用しましょう。

#### 4 エアコンの使用を控えめに

「車内を冷やし過ぎないようにしましょう。」

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

#### 5 アイドリングストップ

「無用なアイドリングをやめましょう。」

10分間のアイドリング(ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を浪費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐停車の際にはアイドリングを止めましょう。

#### 6 暖機運転は適切に

「エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。」

現在販売されているガソリン乗用車においては暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。

#### 7 道路交通情報の活用

「出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の  
情報をチェックしましょう。」

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先及び走行ルートをあらかじめ計画・準備をしましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。カーナビやカーラジオ等で道路交通情報をチェックして活用しましょう。

#### 8 タイヤの空気圧をこまめにチェック

「タイヤの空気圧を適正に保つなど、  
確実な点検・整備を実施しましょう。」

タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm<sup>2</sup>)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

#### 9 不要な荷物は積まずに走行

「不要な荷物を積まないようにしましょう。」

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。

#### 10 駐車場所に注意

「渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。」

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

**生ごみ処理機** で**燃やせるごみ** を減らす**生ごみ処理機の購入費の一部を助成しています**

生ごみ処理機は、熱や微生物により生ごみを分解しごみ量を減量させるだけでなく、家庭で有機肥料としてリサイクルすることができます。助成制度を利用して生ごみ処理機の効果を実感してみませんか？

◆対 象 天龍村に住所を有する方で、家庭用生ごみ処理機を購入し、設置した方（1世帯につき1基まで）

◆助成額 購入価格（消費税を除く）の2分の1の額（上限は2万円、1千円未満は切り捨て）

◆申込方法 購入後1年以内に、領収書（購入日・販売店名・商品名・金額・購入者名が記載されたもの）、保証書（購入日・販売店名・商品名の記載があるもの）と印鑑を持参し役場までお越しください。



★詳しいことは住民課までお問い合わせください。

**法務局飯田支局の****「なんでも相談所」****の開設について**

**日 時** 平成22年1月31日(日)  
午前10時から午後3時まで  
**場 所** 飯田市りんご庁舎3階会議室  
**問合わせ** ☎0265-22-0014

法務局は登記、供託、戸籍、人権の業務を取り扱っています。

登記証明書の見方から、土地の境界に関すること、相続登記、会社登記など登記手続きに関する相談や、戸籍の見方から戸籍の手続きに関する相談など、法務局職員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**通勤助成金の受付が始まります**

若者定住促進事業による通勤助成金の申請受付を1月から始めます。

下記の要件に該当する方は、通勤助成金の支給を受けることができますので、申請書を提出してください。

**★該当要件★**

- ① 天龍村に2年以上住民票を有し実際に自宅から通勤している方
- ② 満45歳までの方（今年度45歳になる方は誕生日到達月まで）
- ③ 片道20km以上の距離を村外に通勤されている方（消防団員は距離の制限はありません）

☆なお、勤務日数が15日未満の月は支給対象外となります。

～以上の要件を満たしている方は、  
申請を行うことができます～

**★助成内容★**

平成21年1月～12月までの間、通勤距離1kmにつき8円  
1月最大6,000円の助成を行います。

**★申請方法★**

役場及び南支所に申請書がありますので、必要事項を記入のうえ、住民票の抄本を添えて、窓口に提出してください。

また、村HPからも申請様式がダウンロードできますのでご利用ください。

**★受付期間★**

平成22年1月4日(月)～2月10日(水)

**★お問い合わせ先★**

役場住民課住民福祉係まで  
電話 32-2001

**年末年始の可燃ごみ収集について**

桐林クリーンセンターの可燃ごみ受入が12月29日(火)の午後から1月3日(日)まで受入休業となります。

村内のごみ収集は年末12月29日(火)まで収集し、年始は1月4日(月)より通常の収集となります。

# 天龍中学校屋内運動場の耐震補強工事および屋根改修工事完了

昨年度の校舎耐震補強工事に続き、本年度は屋内運動場の耐震補強工事を実施しました。また、雨漏りも発生していたことから、屋根の改修工事もあわせて実施しました。

工事は中学校の夏休み中に実施し、8月20日の始業式には通常どおりの学校生活が送れるよう施工しました。

最後に、ご近所のみなさんには騒音などでご迷惑をお掛けしましたが、ご理解を賜りお礼申し上げます。

## 耐震補強工事

工事費 1,025万円  
設計監督費 48万円

## 財源内訳

国庫補助金1,054万円  
一般財源 19万円



中学校体育館の耐震補強工事

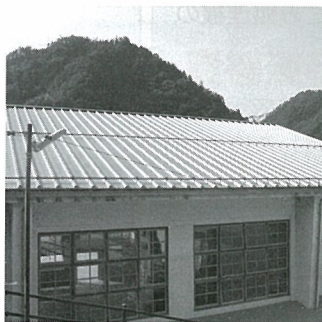
## 屋根改修工事

工事費 809万円  
設計監督費 30万円

## 財源内訳

国庫補助金 800万円  
一般財源 39万円

施工業者 神稲建設㈱



雨漏り修繕をした屋根改修工事

## 宝くじ助成金で和太鼓など購入

(財)長野県市町村振興協会の宝くじ助成金を受け、村では天龍浄心太鼓クラブなどの太鼓を新規に購入しました。

この太鼓は成人式や10月17・18日に行われた満島神社例大祭などにおいて使用されました。

なお、この助成金事業は、宝くじの収益を毎年いくつかの市町村に還元するもので、天龍村では昨年度に続く助成となります。



天龍浄心太鼓クラブなどに導入した太鼓



水道の凍結に注意！  
水道にも冬支度を!!

年末年始を迎え寒さが一段と厳しくなり、水道の凍結が心配されるようになりました。みなさんの家庭では、もう水道の冬支度はお済みでしょうか。もう一度水道管並びにメーター器の凍結防止の為に、次の点

## 村内の除雪体制について

今年度も冬を迎えるにあたって各業者と調整を図り、道路など除雪の割り当てを行うこととしました。

除雪は、積雪が概ね10センチを基準として行うこととしております。

村内の道路は、国、県道約38キロ、林道約60キロ、村道

について確認をお願いします。  
●メーター器が凍結しないように、メーター器ボックス内を充分保護してください。  
●屋外に出ている水道管には保温材を巻いてください。  
●特に立ち上がり部分には土の中へ最低20センチ保温材を巻き、蛇口の部分も保護してください。

●不凍栓を取り付けてある所は、寝る前に必ずバルブを締めて蛇口を開いてください。  
●万一、メーター器や屋内の水道管が破損して漏水した場合は、メーター器ボックス内にある止水栓を右に回して閉めてから、水道工事業者に修理を依頼してください。

にいたっては約120キロと管理延長が長く、地域的にも降雪量のばらつきがあり、また、除雪機械につきましても、普段土木作業に使用している機械のため、除雪に手間取ってしまう、毎年大変ご迷惑をお掛けしているところではあります。村では出来る限り万全の体制を整え除雪を行いますので、村民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

また、一部の凍結危険箇所へ塩カルボックスを設置しておりますので、ご利用いただくとともに塩カル残量などお気づきの方がおられましたらご連絡をお願いします。

## 道路沿いの竹木の伐採について

例年、積雪により道路沿いの竹木が倒れ、通行に障害を及ぼす事例が確認されています。降雪期を迎え、このような障害を未然に防ぐため、次のような箇所の竹木の伐採(枝払い)にご協力ください。また、民地内からの倒竹木によって事故が発生した場合、民

地の所有者に賠償責任が生じることがありますので、ご承知おください。  
●竹木が道路上に張り出しているまたは垂れ下がっている箇所  
●竹木が垂れ下がり、カーブミラーや道路標識が見にくくなっている箇所  
●その他通行障害の発生が予想される箇所

## 村長杯パターゴルフ大会開催

第7回となる天龍村長杯パターゴルフ大会が11月3日(火)にニセンジ自然公園パターゴルフ場で開催されました。

当日は肌寒くはありましたが、天候に恵まれ絶好のパターゴルフ日和の中、19名の参加がありました。

みなさんが思い思いのプレーを楽しまれ、ホールインワンが出るなど随所に好プレーが続出する中、平松貞久さんが見事優勝、昨年に続いて2連覇を達成しました。

終了後はニセンジふれあい館で表彰式と懇親会を行い、お互いの親睦を深めました。

なお、大会結果は次のとおりです。(敬称略)

|         |       |    |
|---------|-------|----|
| 優 勝     | 平松 貞久 | 68 |
| 準優勝     | 熊谷 博文 | 71 |
| 3 位     | 平松 宏子 | 74 |
| ホールインワン |       |    |
|         | 後藤 貞仁 |    |
|         | 村松 正治 |    |



ナイスショット！

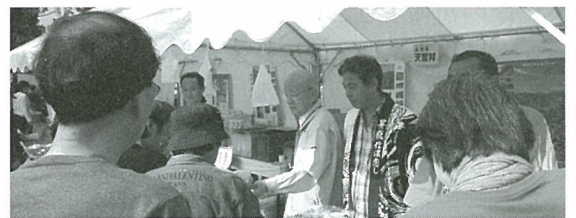
## 渋谷フェスティバルに出展

10月31日(土)、11月1日(日)の2日間、「第32回ふるさと渋谷フェスティバル」に天龍村のブースを出展しました。

当日は、秋晴れに恵まれ、天龍村の特産品であるゆずや玄米パン、お茶やていざなすなどを大勢の方にお買い上げいただきました。

また、今年も渋谷フェスティバルの参加に際しまして、東京天龍会のみなさんには準備や販売の協力をしていただきました。

何かとお忙しい中、大変お世話になり、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



東京天龍会のみなさんも応援に駆けつけてくれました！

## 浜松モザイクカルチャー出展

11月18日(木)、19日(金)の2日間、「浜松モザイクカルチャー世界博2009」内の物産展にて村特産品の販売と観光宣伝を行いました。

人気の玄米パン、ゆず、てんりゅう豆や今が旬の日本ミツバチの蜂蜜などを販売しました。

会場には大変多くのお客様が来場し、多くの商品が完売になるなど、村の大きなPRになりました。



大勢のお客様が来てくれました

## 図書館に新作本及びDVDが多数入りしました

図書館では話題の新作本やDVDが多数入荷しています。家族団らんの一時にご覧になるにはいかがでしょうか。

### 新作入荷リスト

#### 「本」

・CDえほんまんが日本  
昔ばなし5冊セット

・新参者 東野圭吾

#### 「DVD」

・トムソーヤの冒険 全12巻

・チーム・バチスタの栄光

・ウォッチメン

・ヤッターマン

・バビロンA.D

・ジェネラル・ルージュの凱旋



・誰も守ってくれない

・トワイライト (初恋)

・ルーキーズ (卒業)

・名探偵コナン(漆黒の追跡者)

・ハリー・ポッターと

謎のプリンスなど

話題作や名作、一度は見たい本やDVDが続々と入りました！

また図書館ではみなさんから読んでみたい本、見てみたい映画のDVDなど随時受け付けています。お電話でも結構ですのでリクエストがありましたら是非お寄せください。

◇天龍村図書館

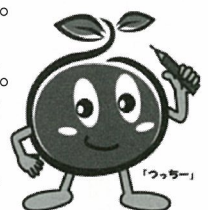
電話 (32) 3206

## 統計調査にご協力ください (2010年農林業センサス)

農林水産省では、2月1日現在で「2010年世界農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

みなさんのお宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



## 2009年 村のおもなできごと

- 地域活性化・経済危機対策臨時交付金により中学校屋内運動場の耐震補強工事や特養天龍荘のスプリング設備工事などを実施
- 村の取り組む施策説明や村民との意見交換の場として「天龍村政出前講座」始まる
- お楽しみ券で納税や公共料金の支払いが可能になる
- 県道飯田富山佐久間線の崩落によりお盆の帰省客の足に大打撃
- 県内初「ようこそ『移動』知事室へ」が天龍村で行われる
- 飯田市と定住自立圏形成協定を締結
- 国道418号の道路愛称名が「湯めぐり街道」と決定
- 結婚対策事業として世話やき応援団

- 「せんしょ隊」が村民有志のボランティアで結成され、イベントを実施
- 阿南警察署天龍村駐在所が南上旧法務局跡へ移転
- 新型インフルエンザが国内及び県内で流行し、天龍村でも感染者が発生
- 天龍村議会議員選挙が行われ8名の議員が選出される
- 元天龍村長秦正さんに県知事表彰及び叙勲（旭日小綬賞）が授与される
- 元天龍村議会議長の故村澤房男さんに叙位が授与される
- 前行政相談委員の野竹範一さんに総務大臣表彰が授与される
- 前副村長村澤文仁さんが社会福祉協議会長に就任



阿南病院  
だより

## 小児とインフルエンザ

県立阿南病院小児科

片桐 麻由美 医師

インフルエンザの流行が比較的遅かった飯田下伊那地方も徐々に感染報告数が増えてきました。原稿を書いており

ます10月23日現在では阿南町や天龍村には未だ入っていないようですが広報がお手元に届くころはどうでしょうか？

流行状況や予防接種について日々情報が更新されニュースから目が離せません。

従来の季節性インフルエンザに比べ小児の感染が多いとされておりますが、多くの患者さんは季節性同様、抗インフルエンザ薬の使用などで比較的軽症で治っています。しかし中には重症肺炎などの呼吸器疾患や脳症、心筋炎に罹患して亡くなる患者さんもおられます。

新型インフルエンザの予防接種は今のところ、喘息などの基礎疾患のあるお子さんはすでに接種を開始しており、それに該当しない1歳から小学3年生までのお子さんや小学4年生から中高生は12月以

降に受けられます。日程が変わる可能性がありますのでニュースや広報などをまめにチェックして該当時期になりましたら予約をして接種することをお勧めします。

季節性も新型も発熱直後にはインフルエンザの検査がまだプラスに出ないことが多いです。インフルエンザでも使用可能な解熱剤（アンヒバ坐薬、カロナール、コカールなど）をあらかじめ準備しておきましょう。解熱剤の使用は検査結果を左右しませんので、高い熱が出て半日〜1日続くようなら医療機関を受診しましょう。もちろんそれだけの時間が空いていなくても、解熱剤を使っても、ぐったりし

ている、顔色が悪い、呼吸が苦しそう、いつもと違ってうわごとを言う、けいれんしたなどあれば連絡をとって受診をしてください。病初期からのご家庭での細やかな病状の観察でお子さんのサインを見落とさないこと、暖かく安静にして水分をしっかりとらせるなどの看護がとても大切です。予防接種に加えて、流行時には必要以上に歩かない、うがい・手洗いの励行、マスク着用は大事ですね。皆で元気にこの流行を乗り切りましょう。



## 保健師だより

### ノロウイルスに注意！

「ノロウイルス」って聞いたことがありますか？ノロウイルスとは、感染力が非常に強いウイルスで、ノロウイルスが体内に入ると、胃腸炎となります。下痢や嘔吐を引き起こします。冬場に非常に多い、感染性胃腸炎です。

感染ルートはノロウイルスに汚染された牡蠣（カキ）などの2枚貝を生で食べた場合、ノロウイルスに感染している人の便や嘔吐物が何らかの形で口に入ってしまった場合、便や嘔吐物が乾燥し、空中に舞い上がったウイルスが口に入った場合などです。

さて、ノロウイルスでの感染性胃腸炎を予防するには…  
①食品は85度以上で1分以上加熱する。2枚貝にはノロ

ウイルスがいるかもしれないので要注意。

②調理器具は、熱湯消毒など殺菌して2次感染を防ぐ。

③便や嘔吐物は乾燥させないうちに残らず確実に処理する。

※片づけに使用した雑巾などは、すぐにビニール袋に入れて密封する。塩素系の漂白剤に弱いので汚染面の拭き掃除などに使用するとよい。気をつけましょう。