

天龍

広報

第132号

2009年8月27日

私たちの村

— 8月1日現在 —

人口 1,818 人

男 839 人 女 979 人

世帯数 879 世帯

発行 天龍村役場
編集 総務課
印刷 齋藤印刷所

＝主な内容＝

- ・村政出前講座を始めました…………… P3
- ・2009 ふるさと夏祭り…………… P6
- ・住民税の年金引き落とし開始…………… P5

『天ピカ』道路愛護功労者表彰受賞



感謝状と盾を受け取った天龍小児童会のみなさん

天龍小学校の児童が発案し、現在では多くの村民が参加して行われている「天龍ピカピカ大作戦」の長年にわたる道路沿線美化活動の功績が認められ、天龍小学校が道の日事業実行委員会会長から平成21年度「道の日事業道路愛護功労者表彰」を受けました。

受賞式は平成21年8月10日の「道の日」に、道の駅信州新野千石平で行われ、実行委員会会長である飯田市長から児童会長の南有美さんへ、表彰状が授与されました。



◀天龍ピカピカ大作戦の様子

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われます

「ふるさと寄附金」

ありがとうございます

7月22日現在で寄附をいただいたみなさんは次のおりです。

遠山 逸雄 様 (長野県)

鎌倉 孝臣 様 (東京都)

今回は2人の方々から総額112千円の寄附をいただきました。ありがとうございました。

今年度は地区懇談会を行います

例年、村政の状況や今後の施策などを村から説明したり、村民のみなさんのご要望を直にお伺いしたりする機会として6月下旬から8月上旬頃にかけて地区懇談会を開催してまいりましたが、人口の減少や今の村政について関心の高い話題や問題などが少ないこと、村行事などについてケーブルテレビや行政無線などで周知がなされていること、村長への提言ボックスや役場職員への地区担当制度などにより行政への要望がいつでもできるようになったことなどの理由から、年々参加者が少なくなっ

てきました。

そこで、本年度は地区懇談会の開催を見合わせ、みなさんの意見を聞く中で次年度以降の開催を検討することになりました。

なお、村への要望やご意見などがありましたら、どのような方法でも結構ですので、いつでもお気軽にご相談ください。

また、新たな取り組みとして、村職員が村民のみなさんのところにお伺いし、村が取り組んでいる施策などに関する説明や意見交換を行う「天龍村政出前講座」を今年度から実施することにしました。詳細については、3ページをご覧ください。

国民年金保険料免除制度について

保険料を未納のまま放置すると、将来の基礎年金を受け取ることができなくなったり、いざという時の障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には、お早めに免除制度の申請をしましょう。

また、免除の申請をされる場合は、市町村税の申告内容をもとに審査があります。所得申告(被保険者(申請者本人)・配偶者・世帯主のすべての方)を忘れずに行ってください。

なお、退職(失業)による特別免除もありますので、お住まいの市町村役場またはお近くの社会保険事務所にてご相談ください。

飯田社会保険事務所

☎0265(22)3641



基礎年金(国民年金)への国庫負担金が3分の1から2分の1になりました。

免除期間に係わる保障が充実

年金の給付に要する費用は、加入者(現役世代)の支払う保険料及び国庫負担(税金)によって成り立っています。国庫負担があるのは、加入者の保険料負担を軽減しつつ、給付水準を維持するためです。

基礎年金(国民年金)への国庫負担は、法律改正により平成21年4月以降の期間からこれまでの3分の1から2分の1になりました。

国庫負担が3分の1から2分の1へ引き上げられたことに伴い、保険料免除期間の年金額に計算される割合が変わるため(下記参照)、今後の免除期間に係わる保障が充実されることになりました。

■基礎年金の年金額に計算される割合

	平成21年3月以前の免除期間	平成21年4月以後の免除期間
保険料1/4免除(3/4納付)	5/6	7/8
保険料半額免除(半額納付)	4/6	6/8
保険料3/4免除(1/4納付)	3/6	5/8
保険料全額免除	2/6	4/8

※一部免除(一部納付)については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(未納と同じ)となり年金額に計算されません。

「天龍村政 出前講座」を始めました

村では、今年6月から、村職員が村民のみなさんのところにお伺いし、村が取り組む施策などに関する説明や意見交換を行う「天龍村政 出前講座」を行うことにしました。

詳細については、以下のとおりです。みなさんふるってお申し込みください。

【趣旨】

「天龍村政 出前講座」とは、村職員が村民のみなさんのところにお伺いし、村が取り組む施策などに関する説明や意見交換を行うことにより、より多くの村民に村政への理解を深めていただくとともに、村が抱えている行政課題などを共有していただくことで、村民と行政が一緒になってよりよい村づくりを推進していこうとするものです。

【内容】

- ①あらかじめ用意したテーマについて村職員が村民などの集会に出向いて説明し、意見交換をするものです。
 - ②「天龍村政 出前講座」のテーマは下表のとおりです。
- ※下表のテーマ以外でも、対象者の年齢や希望などにより内容を相談することもあります。

【対象者】

村内に居住・在勤する概ね10人以上で構成された団体やグループ（地区、サークル、ボランティア団体など）とします。

※収益目的、一定の政治、宗教の表現を目的とする場合は対象となりません。

※事業の目的に合わない集会は、お断りする場合があります。

【時間】

- ①平日の午前9時～午後9時までの概ね2時間以内とさせていただきます。
- ②土曜日、日曜日、祝日をご希望される場合には、ご相談に応じます。

【申し込み方法】

- ①団体やグループの代表者が、村で用意したテーマから選んで、「天龍村政 出前講座注文書」を郵送、FAX又はEメールにより、総務課に提出していただきます。
 - ②総務課から担当課等へ連絡し、その後担当課等から申し込みのあった団体などへ日程及び会場についての相談をさせていただきます。
- ※日程調整のため、お申し込みから講座開催日までには1か月程度を見込んでください。
- ※業務の都合上、日程が必ずしもご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ③日程などの調整がつかましたら、会場の手配や参加者への周知など開催に向けて準備をしていただきます。



7月に行われた出前講座

【経費】

- 村職員に関する費用は一切不要です。
- 村職員の派遣や配付資料作成の費用はかかりません。
- 会場の設営などの経費や有料資料を使用する場合の購入代金はお申込み者の負担となります。

【その他】

- 「天龍村政 出前講座」に関するお問い合わせは、総務課むらづくり推進係へご連絡ください。（TEL 0260-32-2001 FAX 0260-32-2525 E-mail suishin@vill-tenryu.jp）

「天龍村政 出前講座」テーマ一覧

(平成21年6月25日現在)

番号	テーマ	説明の概要	担当課等
1	地デジへの対応について	各家庭における地デジへの対応について	総務課 総務係
2	携帯電話の普及について	村内での携帯電話エリアの状況について	総務課 総務係
3	村の財政の姿	予算の概要、財政状況	総務課 企画財政係
4	村総合計画のあらまし	基本構想、基本計画の内容	総務課 企画財政係
5	村税について (住民税年金特別徴収)	今年の10月から始まる、住民税の一部を年金から引き落とす「年金特別徴収制度」を中心とした内容	総務課 税務係
6	行政改革と集中改革プランについて	第4次天龍村行政改革大綱の説明とそれに伴う集中改革プランの進捗状況	総務課 むらづくり推進係
7	福祉について	障害、高齢者、児童等	住民課 住民福祉係
8	子育て応援講座	○乳幼児を健やかに育てるために ○育児相談 など	住民課 住民福祉係等
9	介護保険について	利用の手続、制度の内容等	住民課 介護保険係
10	保険について	国保、後期高齢者等	住民課 国民健康保険係
11	健康、医療について	健診、予防接種、インフルエンザ等	住民課 環境衛生係
12	環境について	ゴミ、ペット等	住民課 環境衛生係
13	消費生活について	訪問販売、振り込み詐欺等	住民課 環境衛生係
14	農政について	農地、農業経営、畜産等農政全般から補助制度の導入、融資制度等	振興課 農務係
15	農業技術について	茶、梅、野菜全般の栽培技術について、初心者から専門技術まで	振興課 農務係

番号	テーマ	説明の概要	担当課等
16	農地整備について	農地、農道、農業用水路等の整備関係事業の導入等	振興課 農務係
17	森林整備について	森林整備、林業経営等に伴う補助制度の導入も含めた全般	振興課 林務係
18	林道治山について	林道、治山全般及び保安林関係	振興課 林務係
19	商工業について	商工業の補助、融資制度	振興課 商工観光係
20	観光について	観光全般、簡易宿泊(農家民宿)関係	振興課 商工観光係
21	道路について(国道関係)	地域の道路整備計画と進捗状況、要望活動状況	建設課 建設係
22	〃 (村道関係)	道路整備計画と進捗状況、維持管理状況	建設課 建設係
23	住宅の耐震診断改修について	耐震診断と耐震改修の補助制度について	建設課 建設係
24	協働による道づくり支援について	原材料支給による地区内道路等の修繕について	建設課 建設係
25	村営水道事業について	施設見学、施設の現状、事業の将来について	建設課 上下水道係
26	村営下水道事業について	施設見学、施設の現状、事業の将来について	建設課 上下水道係
27	国土調査について	調査の目的と方法、村の計画と進捗状況について	建設課 国土調査係
28	家庭教育のあり方	家庭教育とはどのようなものか ※読書など	教育委員会
29	子育てのあり方	子育てとはどのようなものか ※親や地域社会が子を養育する事など	教育委員会

敬老大会開催



☆と き：9月11日(金) 午前11時から
 ☆と ころ：天龍村老人福祉センター
 誘い合っ、お気軽にご参加ください。

宮澤寛樹さんに長野地方務局長感謝状

人権擁護委員として平成12年から3期9年間務められた功績が認められ、宮澤寛樹さんに長野地方務局長から感謝状が送られました。



▲天龍村長より伝達されました

人権擁護委員が新たに選出されました

7月1日付けで、法務大臣より次の2名の方が委嘱を受けました。人権に関する諸問題の相談に応じ、問題解決に向けて取り組みますのでよろしく願います。

関口 達也さん(鶯 巣) 再任
 鎌倉 文江さん(東原 A) 新任

特定健診を実施しました

今年度も国保加入者の40歳から74歳の方を対象にメタボリック症候群に着目した特定健診を6月30日から7月2日の3日間、おきよめの湯と老人福祉センターにおいて実施しました。

当日は大勢のみなさんが健診を受け、関心の高さが伺えました。また健診をきっかけにメタボリック症候群という言葉が浸透することで健康維持にもつながれば幸いです。今回は集団健診を行いました。当日健診されなかった方についても今後個別健診を行ってまいります。

健診は自分の健康状態を把握するとともに、生活習慣を見直すチャンスです。なるべく健診を受けましょう！



特定健診の様子

平成21年度飯伊消防技術大会開催

7月12日(日)に喬木村総合グラウンドで平成21年度飯伊消防技術大会が開催され、天龍村消防団は小型ポンプ操法の部に出場しました。

選手たちは、5月中旬から、天龍中学校グラウンドをお借りし、連日仕事の後の訓練に加えて、日曜日には講習会などのため休みを返上して訓練を積み重ねて大会に臨みました。大会当日、猛暑の中選手たちは日頃の訓練の成果を発揮し結果は24チーム中23位でした。

地震総合防災訓練を開催します

9月1日(火)に平成21年度地震総合防災訓練を開催します。

当日は、防災行政無線で警戒宣言及び避難指示をお知らせしますので最寄りの避難地へ避難し、各種訓練を行ってください。

多くのみなさんの参加をお願いします。

詳しくは、別途村内回覧などをご確認ください。

オースティン宝くじ

～1等 1億5千万円が13本!!～

発売期間：9月28日(月)～10月16日(金)
 抽 選 日：10月23日(金)

☆この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境・高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 ☆宝くじ販売所にてお買い求めください。



日頃の訓練の成果を発揮

住民税の年金引き落としが始まります

平成21年10月支払の公的年金から、住民税が引き落とし（特別徴収）されます。

開始年度の今年は、4月～9月は年税額の半分を普通徴収（自分で納付）で徴収し、残りの半分以上を10月・12月・翌年2月の年金から特別徴収します。

平成22年度以降は、4月～翌年2月の計6回の年金から特別徴収されます。

教えて！年金特徴【Q&A】

Q1 どのような方が公的年金からの特別徴収の対象となりますか？

A1 納税義務者のうち、昨年中に老齢年金などの給付を受けていて、4月1日現在も給付を受けている65歳以上の方が対象となります。

Q2 今までどおり納付書や口座振替で納めることは選択できますか？

A2 本人の意志による選択は認められておらず、本人の希望で納める方法を選択することはできません。

Q3 この制度改正によって、納める税額は変わりますか？

A3 徴収の方法は変更になりますが、納めていただく年税額は変わりません。

Q4 どの年金から特別徴収されることになりますか？

A4 特別徴収を行う年金については、優先順位が決められています。特別徴収される年金については、納税通知書に記載されています。障害年金や遺族年金は対象外です。

Q5 65歳未満で、給与所得と年金所得があります。今まで、住民税はすべて給与から特別徴収されていました。これからはどのように変わりますか？

A5 給与所得に係る住民税は従来どおり特別徴収となりますが、公的年金などに対する税額は、従来のように給与からの特別徴収ができませんので、普通徴収となります。

Q6 年金以外の所得もあるのですが、その分の住民税も年金から特別徴収されるのですか？

A6 <年金所得のほかに給与所得がある場合>

公的年金などの所得に係る税額については、公的年金からの特別徴収となり、給与所得に係る税額については、給与からの特別徴収となります。

<年金所得のほかに不動産などその他の所得がある場合>

公的年金などの所得に係る税額については、公的年金からの特別徴収となり、その他の所得（公的年金以外の不動産など）に係る税額については、普通徴収となります。

<年金所得のほかに給与所得とその他の所得がある場合>

公的年金などの所得に係る税額については、公的年金からの特別徴収となり、給与所得に係る税額については、給与からの特別徴収となります。また、その他の所得に係る税額については、普通徴収か、あるいは給与所得と合算しての給与からの特別徴収となります。

Q7 年度途中で住民税額が変更になりました。年金からの特別徴収税額も変更されますか？

A7 年度途中で住民税額が変更となった場合には、年金からの特別徴収は中止となり、徴収済額を除いた残額のすべてが普通徴収に切り替わります。

Q8 詳しいことは、どちらへ問い合わせれば良いですか？

A8 天龍村役場 総務課税務係 電話32-2001 内線135へお問い合わせください。



○受付時間
月曜日～金曜日
(祝祭日を除く)
午前8時半～正午
午後1時～午後4時半

☎026(234)2970
(相談窓口直通)

○相談・問い合わせ先
長野市旭町1108
長野第2合同庁舎5階
財務省 関東財務局
長野財務事務所
「多重債務相談窓口」

○相談・問い合わせ先
長野市旭町1108
長野第2合同庁舎5階
財務省 関東財務局
長野財務事務所
「多重債務相談窓口」
一人で悩まず、多重債務解決への相談窓口へ是非ご相談下さい。きちんとした手続をとれば、多重債務は必ず解決できます。

多重債務でお悩みの方へ
長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談は無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

2009ふるさと夏まつり盛大に開催!

毎年恒例の「2009ふるさと夏まつり」が8月15日(日)、天龍中学校を会場に盛大に開催されました。

午後6時から抽選番号の入った700本のうちわを配布するともに、焼きそば・かき氷・わたアメや金魚すくい・おもちゃなどたくさんのお店が一斉に開店しました。

その後は、リュースシンホニージャズバンドの演奏・お楽しみ抽選会・桜ゆみ歌謡ショー・盆踊り・花火と続き特に花火は夏の夜空を華々しく彩りました。

当日は天候にも恵まれ、多くのおなさんに会場にお越しいただきました。また、お盆のお忙しい中ご協力をいただきました役員のみなさんには、大変感謝申し上げます。

▶リュースシンホニージャズバンド



やったね!特賞!



盆踊り

▶大勢のみなさんにお越しいただきました



◀金魚たくさんとれるかな?

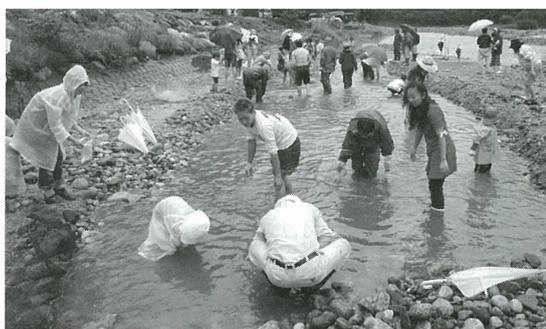


◀桜ゆみ歌謡ショー



◀いざなすの試食!準備万端!

当日は、夏本番とはいかず、雨の中ではありましたが家族連れをはじめ、村内外から多くのお客さんが見えになり、初夏のひとときを満喫していただくことができました。



あいにくの天気でしたが、何とか開催できました

8月2日(日)に和知野川キャンプ場にて、天龍村観光協会主催による、夏の恒例イベント「和知野川フェスティバル」が開催されました。

会場では、魚のつかみ取り大会が行われ、五平餅や焼きとり、焼きそばなどの出店があり、大人から子供まで大勢のお客さんに楽しんでいただきました。

和知野川フェスティバル開催

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券などを返還しています。

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方々が税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししておりますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でも構いません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

◆保管している通貨・証券など

- 上陸地の税関又は海運局に預けた通貨・証券など
- 帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

通貨：旧日本銀行券、旧日本軍軍票など
 証券など：支那事变割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など

■返還についてお問い合わせ先

財務省名古屋税関 監視部監視許可通関部門 ☎052-654-4060
 〒455-8535 名古屋市港区入船二丁目3番12号

お買い物をする際は
 マイバッグ持参で！

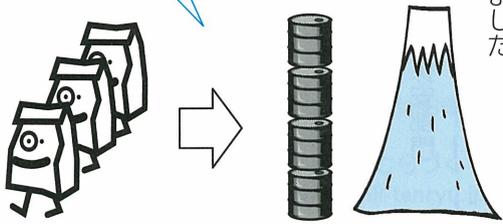
（地球温暖化防止のため、
 レジ袋削減を心がけましょう）

☆レジ袋の使用量は？

1年間に全国で使用されるレジ袋は305億枚と推計され、一人当たりでは260枚を使用している計算になります。

また、名古屋地域では年間約4千500万枚のレジ袋を使用していました。

- ・ドラム缶 約4,100本分
- ・積上げると3,698m（富士山：3,776m）
- ・CO²排出量275万kg（1枚61g換算）



☆環境への影響は？

レジ袋1枚（10g）を焼却すると約61gの二酸化炭素が排出されます。

名古屋では年間275万kgの二酸化炭素が排出される計算になります。



◇登録店ステッカー◇

このステッカーを見かけたら、そのお店は協議会へ登録してレジ袋の削減に取り組んでいるお店です。

誰でも今すぐ出来るいいことづくめの「レジ袋削減」
 小さな一歩でもみなさんが行えば大きな効果を生みます。

地球温暖化を防ぐために今すぐ出来ること、それは、一人ひとりが生活の無駄をなくして「環境にやさしい生活スタイル」へ変えることです。その第一歩として何気なく貰っているレジ袋を辞退してみませんか？

○そこで飯田下伊那地区ではレジ袋の有料化を含めた削減の取組を開始し、取組登録店は130店舗（7月1日時点）となり、レジ袋辞退率87・4%を達成しました。

刈谷ハイウェイ オアシスに出店

7月25日(土)に愛知県の刈谷ハイウェイオアシスの物産展に村と村観光協会、農林業公社が参加しました。

当日は、大勢のお客さんが来場される中で、天龍村の特産「ていざなす」を中心に販売し、村のPRを行いました。今まで見たことのない大きなナスを見て驚き、大変好評を受け、大勢の方々に購入していただきました。



▶見てびっくり・食べてびっくりのていざなす

不正改造車は犯罪です!

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されて、様々な部品などが販売されているため、手軽に取付などができる状況です。しかしながら、

- ① クリアレンズなど不適切な灯火器及び回転灯の取付
- ② 運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け
- ③ タイヤ、ホイールの車体(フエンダー)外へのはみ出し
- ④ 基準外ウイングの取付け など不正改造を施された車

両があり、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

- ① 周囲の交通に誤認を与える
- ② 運転者の視界を妨げ状況確認が困難となる
- ③ 歩行者に危険を及ぼし車体やブレーキ機構への干渉により故障・事故の原因となる
- ④ 他の交通の妨げとなることなどが懸念されるため、禁止されています。

国土交通省では、これら不正改造車を排除し、車両の安全確保と環境保全を図るため、

関係省庁、自動車関係団体などと協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。

この機会にどのような改造が不正改造になるのかについての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。詳しい情報は、ホームページ www.tenken-seiji.com をご覧ください。

また、不正改造車を見かけたら、左記まで情報をお寄せください。

不正改造車 110番

026(243)5525

国土交通省北陸信越運輸局

長野運輸支局

検査・整備・保安部門

天竜川クリーン作戦を実施しました

7月24日(金)に村職員と多数の村民のみなさんのご参加により、平岡橋と天竜川橋周辺の河川ゴミ拾いとアレチウリの除去作業を行いました。

作業時間はおよそ3時間で、軽トラック1台分のゴミを回収できました。ゴミの多くは上流から漂着した鉄くず、空き缶などでした。

また、近年天竜川沿岸以外

でも多く見られます特定外来植物「アレチウリ」の除去は、雑草が生い茂る中からひとつひとつの根本を探し、引き抜く作業となり、限られた時間の中で全てを除去することは困難でしたが、今後も継続することで根絶に向け取り組んでいきます。

当日は猛暑の中、多数の方にご参加いただきありがとうございます。来年以降も引き続きクリーン作戦を計画します。ので、ご協力をお願いします。



アレチウリ除去作業 (天竜川橋下)



のら猫を増やさないため

◎のら猫に餌だけ与えるのは愛情ではありません

家に寄ってきたのら猫がかわいいからと、餌を与えてしまう人がいます。のら猫はしつけをしていないために、所かまわずフンや尿をして、他人の家に迷惑をかけることがあります。また、餌を与えることにより、たくさんの子猫が生まれ、それがのら猫となり、猫にとっても不幸な結果となります。

のら猫に餌を与えていると、飼い主とみなされ、最後までその猫の面倒を見なければなりません。責任を持って飼うことができないのなら、のら猫に餌を与えることはやめましょう。

◎物置や空き屋の管理をきちんとしましょう

人の住まなくなった家や、屋外の物置にのら猫が住み着き、そこでたくさんの子猫を生み、周囲に大きな迷惑をかけていることがあります。建物にのら猫が入り込むすき間をつくらないようにするとともに、定期的に建物の確認をしましょう。

犬は正しく飼いましょう

◎犬を外に出すときは、必ずつなぎましょう

外で放し飼いした飼い犬が他人に噛みつき、けがを負わせたりすると、飼い主に大きな責任が問われます。外で飼うときは鎖につなぐようにしてください。室内犬でも外に出るときは必ずリードをつけ、飼い主が管理できるようにしましょう。犬が人を噛んでしまったときは、飼い主は飯田保健所に届出てください。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

犬を飼い始めたときは、必ず登録しなければなりません。また生後91日以上は年1回の狂犬病の予防注射を受けることが義務付けられています。

◎鑑札か注射済証を犬につけておきましょう

注射済証(番号のついたアルミ製の板)を犬の首輪などにつけておくと、もし迷い犬になってもすぐに飼い主のもとに帰ることができます。

図書館に新作本及びDVDが多数入りました

図書館では話題の新作DVDを多数入荷しました。家族団らんの一時にご覧になってはいかがでしょうか。

新作入荷リスト

- 「本」
 - 日本人の知らない日本語
 - 終の住処……………磯崎憲一郎
 - リビドワ……………式藤水流
 - ジェネラル・ルージュの伝説……………海堂 尊
 - 運命の人④……………山崎豊子
- 数奇な人生
 - 流星の絆……………東野圭吾
 - ガリレオの苦悩……………東野圭吾
 - 探偵ガリレオ……………東野圭吾
 - 絶滅危機生物の世界地図
 - 温暖化の世界地図
 - くらべる図鑑
 - 「DVD」
 - 「ドラえもんシリーズ」5巻
 - タッチ 7巻最終巻
 - H2 157
 - 007/慰めの報酬
 - ベンジャミン・バトン

劇場版メジャー友情など話題作や名作、一度は見たい本やDVDが続々と入りました!

図書館ではみなさんからの読んでみたい本、見てみたいDVDなど随時受け付けています。リクエストがありましたら是非お寄せください。

◇天龍村図書館

電話(32)3206



児童用図書を送付していただきました

天龍村婦人会から天龍小学校へ児童用図書を寄贈していただきました。読書に親しむことができるよう読書活動の推進に役立てたいと考えます。

寄贈図書

日本の昔話(全5巻) アンガスとあひる ツバメのたび イソップのおはなし 海辺のあさ 他10冊

教育交流センター(旧天龍中学校熊伏寮)の解体撤去工事が行われました

平成21年3月23日(日)に旧天龍中学校熊伏寮の解体撤去工事が完了しました。

昭和47年の開寮以来、平成13年の閉寮までの30年間で延べ204名の寮生を送り出しました。

最後に工事の間、ご近所のみなさんには騒音などご迷惑をお掛けしましたが、ご理解を賜りお礼申し上げます。

工事費 1,155万円

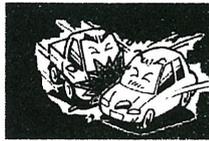
(一般財源)

施工業者 (有)創興

交通事故に関するごでお困りの方は、県の交通事故相談所へ(相談無料、秘密厳守)

専門の相談員が相談に応じます。

◆相談日：月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00



飯田支所	0265-23-1111 (代表) (飯田合同庁舎内)
長野本所	026-235-7175 (直通) (県長野保健福祉事務所内)
松本支所	0263-47-7800 (代表) (松本合同庁舎内)
上田支所	0268-23-1260 (代表) (上田合同庁舎内)

上記地域以外の地方事務所において巡回相談も行っております。詳しくは、各相談所にお問い合わせください。

【相談事例】

- ◆損害賠償の請求は、どのようにすればいいですか。(自賠責保険、任意保険)
- ◆過失割合や賠償額は、どのように決まるのですか。
- ◆示談は、どうやって進めればよいのですか。
- ◆治療にかかる費用を、労災保険や社会保険で利用できますか。
- ◆保険会社から提示された内容は妥当ですか。
- ◆調停や裁判の手続きは、どうしたらよいのですか。

その他、交通事故に関する悩みは何でも受け付けます。詳しくは相談所、またはホームページをご覧ください。
<http://www.pref.nagano.jp/kikaku/seikatsu/koutuan/jikosotp.htm>

第7回 天龍村 大運動会開催

と き 9月12日(土) / 雨天 9月13日(日)

ところ 天龍小学校グラウンド

保育所・小学校・中学校・公民館と合同により行います。

おきよめ温泉祭り

◎9月6日(日)『魚釣り大会』

午前6:00～正午まで

イワナ・アマゴ1,000匹放流

入場料2,500円

受付：やまも釣堀前

よろしく、
ジヨセフさん。



7月から、語学指導を行う外国青年招致事業（JETプログラム）により、ジヨセフ・ステイブソンさんがアメリカからやってきました。ジヨセフさんは村内に居住し、天龍小中学校（売木中学校と兼務）の英語の先生として活躍されます。

保健師だより

『新型インフルエンザが忘れていませんか？』

今年5月に新型インフルエンザが国内発生したことは、みなさんの記憶に新しいことだと思えます。天龍村での感染者はなかったものの、下伊那地域では感染した方がいましたね。現在、新型インフルエンザ



おしっこの話。 阿南病院だより (第5話) 県立阿南病院 泌尿器科 寺内 文人 医師

お久しぶりです。阿南病院泌尿器科の寺内です。今回は、女性特有の尿失禁の症状をご説明いたします。42歳女性Aさん、主婦。最近お腹も出てきたし、運動不足を感じていました。同じく運動不足の友達に誘われてテニスサークルに通い出しました。テニスで程よい汗をかいていますが、スマッシュで「おりゃー、おりゃー」と、踏ん張るたび

に軽い尿漏れを感じるようになりました。思い起こせば、長男、長女と出産を終えるたびに症状が出てきたような気がします。Aさん、「ああ、ついに私も、腹圧性尿失禁。もうあの頃には戻れない。」と、ちょっと寂しさを感じていました。同世代の友達に聞いてみると、みんな同じような症状。ちょっと安心。みなさんご存知と思われるのですが、よく、くしゃみした時に尿が漏れる、腹圧性尿失禁という症状です。女性でお産の経験のある方、肥満気味の方に多い傾向があります。原因は、骨盤内の筋肉、靭帯の緩みから、生じる症状と考

えられています。治療は??。ピンと来た方も、いらつしやるかと思われませんが、緩んだ筋肉を鍛えなおし、骨盤の緩みを解消する骨盤底筋体操です。具体的には、一日5、10分程度、肛門を「ギュッと締めます。すぐには、効きませんが、長く続けることが重要な治療法です。ほかに、症状や希望に応じて薬や手術による治療も行っています。「歳をとれば漏れるのは当たり前」と思われていたのは昔の話です。積極的に治療をすることで、またあの頃に戻れるかもしれませんよ。「青春バンザイ。カムバック あの時。」です。

この秋、新型インフルエンザが爆発的に大流行することが危険視されています。そこで、今から秋口に向けて新型インフルエンザ対策が必要です。さて、その対応ですが…
* 外出後には手洗い・うがいを徹底しましょう。
* 様々な感染症の予防になります。常に意識して、習慣

化しましょう！
* マスクの備蓄をしましょう。
* インフルエンザが話題となるとマスクが量販店で売り切れとなります。今から備蓄しましょう！
* 家族全員が2週間生活できる食料の備蓄をしましょう。
* 強い毒性を持つ新型インフルエンザが流行すると人ごみを避ける必要があり、食品を買う際の外出にも危険が伴います。流行期は2週間と予想されていますので、

その間対応できる量の食料を備蓄しておきましょう！
話題が下火のうちに準備を進めなければ、流行した際、急な対応をするのは困難です。今のうちから流行に備えましょう。



○現在、まつもと空港の定期便は札幌線が週4便、福岡線が週3便の隔日運行となっており、早期の復便（毎日運行）を実現するためには「利用率」の向上が重要です。
・平成21年度信州まつもと空港利用促進キャッチフレーズ「みんなの力で早期の復便！愛して、使って『まつもと空港』」
・旅行などの際に「信州まつもと空港」の積極的なご利用をお願いします。
○4月から展望デッキが完全無料!!
・晴れた日は展望デッキから雄大な北アルプスの眺めが楽しめます。
・日本一高いところにある空港（標高657.5m）での飛行機の離発着をお楽しみください。（信州まつもと空港利用促進協議会）

