

龍天報

第 129 号

2009年1月22日

私たちの村

— 1月1日現在 —

人口 1,828 人

男 845 人 女 983 人

世帯数 894 世帯

発行 天龍村役場
編集 総務課
印刷 齋藤印刷所

夢工房 左閑辺屋 完成

坂部地区に活性化施設



落成式



談話室

県営中山間総合整備事業天龍南信濃2期地区で平成14年に事業採択され進められてきました活性化施設「夢工房・左閑辺屋」の建設工事がこの度完成し、12月23日(火)に落成式が行なわれました。

施設の概要は、鉄骨造り平屋建て約260平方メートルで、既に廃校となった旧福島小学校坂部分校の跡地に建てられました。建設には体育館などの廃材を再利用し、総事業費は、約7千万円で、コンサートや様々なイベントに対応できる講堂、柚子餅子や郷土料理などの加工体験ができる加工実習室を備えています。

落成式は、坂部地区の主催で村長、下伊那地方事務所長をはじめとする県、市、業者などの工事関係者が来賓として招待され、総勢約30名により盛大に行なわれました。

今後は、施設の名称の由来となった夢工房・左閑辺屋組合(組合長関清志氏)を中心として、歴史、伝統行事や食文化の伝承、村内や都市などとの地域交流の拠点として活用し、地域農業の活性化につなげてほしいと考えています。



一陽来復

天龍村長 大平 巖

昨年11月の任期満了による選挙にて、再び皆様信任をいただき、2期目の村政を預ることとなりました。

当初就任以来、今後の経済に危機感を持ち、懸命に財政立て直しに主眼をおき、方針を固めて参りました。

同時に、今世界的な経済恐慌の中、将来への展望も不安定で、国内においても政情穏やかざるを得ない時、弱小村の前途多難は、その責任の重さを感じずにはい

られませんが、
当就任以来、今後の経済に危機感を持ち、懸命に財政立て直しに主眼をおき、方針を固めて参りました。
しかし、村民各位の理解をいただくには、相当の困難もありましたが、通常の行政業務を行い、その上での借財返還だけに、言うに言えない苦勞もありました



年頭のあいさつ

天龍村議会議長 坂本 達春

あけましておめでとうございいます。

村民の皆様におかれましては、大きな夢と希望に満ちた輝かしい新春をお迎えになったことと存じます。

去年の年末頃は、やや原油価格、店頭価格も下がってきましたが、一年間価格の上昇で、生活の不安を感じたものでした。アメリカのサブプライムローンの破綻に端を発した世界景気の悪化、一〇〇年に一度起こるか起こらないかのデフレ

で、日本でも、大企業の雇用問題の悪化が、大きくクローズアップされ年の瀬に職場を失った労働者が多数マスコミでも報道されました。

国内の大企業が下方修正また、赤字決算ということからは、国の経済に深刻な問題を及ぼすと思われます。一日でも早い景気回復を願うものです。

天龍村では去年は大きな災害もなくまずまずの平穏な一年であったことなによ

が、村民各位のご協力とご理解により、予定に沿った返済ができ、数字の上ながら、ご理解いただけたと思っております。でも、まだまだ、後の残りを2期目のターゲットとして、更に今後は、少子高齢化対応として表明しました「子供を愛し、おとしよりを敬い、健全財政」をモットーに各事業を展開していきたく、まず今年度分として、おとしよりを中心、歳末の支援策を行い、新年度には子育て支援の対

りと思われませんが、己丑の年を迎えた本年も更に平穏であることを、願うもので

私たち議会も、活力と潤いに満ちた快適な生活ができる村作りの実現のため行政との連携を図りながら、村民の意思を反映させ、さらなる創意工夫を重ね、皆様方のご期待に応えられるよう決意を新たにしているところでございます。

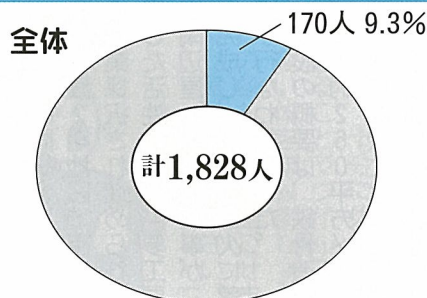
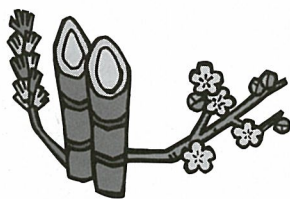
今年には議員の改選時を迎えております。

議会でも益々の村の発展に努めることを約束し村民の皆様も心一つにして明日に向かって頑張ってい

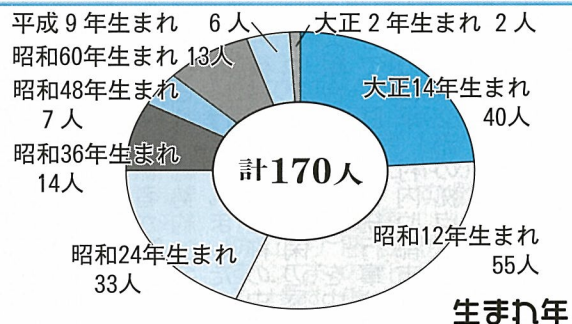
応を予定し、少なからず天龍村に住んでいて良かったと思っていただけるような施策に傾注していきたいと思っております。

今後更なる厳しい情勢も予想されておりますが、ひるまず、勇気を持って皆様と共に、総意の中、村政が進められますよう、村民の皆様のご協力を重ねてお願い申し上げます。

今後とも、なお一層の皆様方のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様方にとって幸多い年でありますよう心よりお祈りいたしまして新年のご挨拶いたします。



天龍村の 丑年生まれの 人の割合



議会だより

第4回
定例会

平成20年第4回天龍村議会定例会が、12月15日に開会し、22日までの8日間の会期で行われ、左記の議案について原案どおり可決されました。

「可決された案件」

○長野県市町村総合事務組合を組織する市町村数の減少について

○長野県市町村自治振興組合規約の変更及び組合を組織する市町村数の減少について

○下伊那自治センター組合を組織する市町村数の減少及び下伊那自治センター組合規約の一部変更について

○下伊那自治センター組合からの清内路村の脱退に伴う財産処分について

○下伊那郡町村公平委員会組合を組織する地方公共団体数の減少及び下伊那郡町村公平委員会組合規約の一部変更について

○下伊那郡土木技術センター組合を組織する町村数の減少及び下伊那郡土木技術セ

ンター組合規約の一部変更について

○下伊那郡土木技術センター組合からの清内路村の脱退に伴う財産処分について

○南信地域町村交通災害共済事務組合を組織する町村数の減少及び南信地域町村交通災害共済事務組合規約の一部変更について

○南信州広域連合を組織する地方公共団体数の減少及び南信州広域連合規約の変更について

これらの議案の内容は、本年3月31日に清内路村が阿智村と合併することに伴い、加盟している一部事務組合等からの脱退や、脱退に伴う規約の変更、財産の処分について、地方自治法の規定により議会の議決を得たものです。

○本山官行造林地の分収契約解除及び持分払い下げによる財産取得について
内容は、官行造林法の廃止と官行造林を含む国有林等の事業改革に伴い、神原の本山官行造林地の契約解除及び国

の持分払い下げによる財産を取得するため、議会の議決を得たものです。

「意見書」

○介護保険料を所得比例中心に変更することを求める意見書

○介護保険制度の抜本的改善を求める意見書

○所得割重視の国保税(料)を求める意見書

これらの意見書は、12月26日付で関係大臣等へ送付しました。

「一般質問」

○野竹正孝議員

一、「若者定住促進の方策として、交流会復活のための予算措置」について

二、「村の特産品農作物として『ていざなす』を定着させるための予算措置」について

三、「養護天龍荘・特養天龍荘の改善要求」について

○熊谷久村議員

本山村有林の今後の管理について

○堤本伊那人議員

一、村長2期目の決意と政治姿勢について

二、平成21年度予算編成方針について

「補正予算」

○平成20年度天龍村一般会計補正予算(第4号)

○平成20年度天龍村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

○平成20年度天龍村営水道特別会計補正予算(第3号)

○平成20年度天龍村営下水道事業特別会計補正予算(第3号)

○平成20年度天龍村介護保険特別会計補正予算(第2号)

○平成20年度天龍村後期高齢者医療保険特別会計補正予算(第1号)

平成20年度 補 正 予 算

会 計 名	補正前の額	補正額	計
一 般 (第4号)	20億1,537万円	1億928万円	21億2,465万円
国民健康保険 (第3号)	1億8,964万円	1,224万円	2 億1,888万円
村 営 水 道 (第3号)	5,076万円	21万円	5,097万円
村営下水道事業 (第3号)	9,658万円	98万円	9,756万円
介 護 保 険 (第2号)	2億4,746万円	2,000万円	2億6,746万円
後期高齢者医療保険 (第1号)	2,887万円	△850万円	2,037万円

故宮澤忠氏に

旭日単光章

平成20年11月2日に亡くなられました、元天龍村議会議員の故宮澤忠氏(南下区)に旭日単光章が授与され、12月24日(水)に天龍村長より伝達されました。

故宮澤氏は、昭和56年5月から60年4月まで天龍村議会議員を務められ、昭和63年10月から再び天龍村議会議員として平成17年4月30日まで6期20年6ヶ月にわたり、地方自治の発展に尽力し、多大な功績を残され今回の受章となりました。



▶大平村長から奥様へ伝達

天龍村集中改革プランの進捗状況をお知らせします。

村では、「行政改革推進委員会」からの答申を受けて、平成 17 年 12 月に「第 4 次天龍村行政改革大綱」とその実施計画である「天龍村集中改革プラン」を策定しました。集中改革プランは、平成 17 から 21 年度までの、村の行政改革の実施計画を定めたものです。これまでの行政改革の主な取組みの進捗状況をお知らせします。（【 】は、該当項目中、主なものの平成 20 年 12 月現在の進捗状況です。）

1. 行政の担うべき役割の重点化

- 村民と村との地域協働の推進……【地区担当職員制度実施中（H17～）】
- 事務事業の再編・整理……【地区宛て配布物を地区担当職員が配布（H17～）、村内駐車場の見直し（H20～）、教育交流センターの見直し（H20～）】
- 民間委託等の推進と指定管理者制度の推進……【高齢者生活福祉センター、在宅介護支援センター、龍泉閣について指定管理者を指定（H18）】
- （有）天龍農林業公社と（有）龍泉閣の経営の健全化……【経営健全化に向けて取組中（H17～）、経営状況を広報で公表（H19～）】

2. 行政ニーズへの迅速かつ的確な対応を可能とする組織

- 多様な住民ニーズに対応しつつ簡素で効率的な組織に向けた見直し……【収入役の廃止（H17）、助役廃止し、副村長を設置。出納室長が会計管理者を兼務（H19～）、災害時等における職員初動マニュアルを策定（H19～）】
- 社会福祉協議会への村職員の公益法人派遣を段階的に廃止……【実施中】

3. 定員管理及び給与の適正化等

- 定員管理の適正化……【20 年 4 月実績で 6 名削減（対 17 年度）。引き続き適正化に取組中】
- 給与の適正化……【取組中（H17～）】
- 定員・給与等の状況の公表……【広報天龍へ掲載（H17～）】

4. 人材の育成の推進

- 人材育成基本方針の策定……【基本方針を策定し取組中（H17～）】
- 新卒者対象の職員採用は競争試験制度の徹底を図ります……【取組中】 他

5. 公正の確保と透明性の向上

- 村ホームページの充実……【イベント情報、行事情報を掲載して積極的に取組中（H17～）】
- CATV の積極的な活用……【文字放送にとどまらず動画を放映（H20～）】
- あなたの提言ボックスの設置……【延 200 件以上の提言を頂き、適宜村政に反映しています】

6. 電子自治体の推進と行政サービスの向上

- 住民基本台帳ネットワーク、総合行政ネットワークなどの利活用……【住基カード申請実施】
- 近隣町村との連携による事務の共同処理、CATV 地上デジタル放送への対応等……【近隣町村と連携して実施中】
- 窓口対応の改善、接遇の徹底……【住民サービスの質向上を目指し取組中（H17～）】

7. 自主性・自立性の高い財政運営の確保

- 経費の節減合理化等財政の健全化……【事業の精査や必要事業に係る各種補助等の有効活用等を徹底的に行い、見直しを実施中（H17～）】
- 補助金等の整理合理化……【平成 15 年度に村単独補助金の一律 20% カットを実施済ですが、更に総額で 5 % 以上の削減を実施（H18～）】
- 公共工事……【地域の実情等を勘案しつつ、コスト改革、原材料支給事業に取組中（H17～）】
- 公的施設……【公共施設（各集会施設等）については有効活用を検討。公的施設のセレモニーホール利用について検討中（H18～）】

8. 広域行政

- 南信州広域連合や下伊那南部総合事務組合による広域行政の取組を推進【検討中（H17～）】

平成21年度 住民税の 申告について

【申告が必要な方】

平成21年1月1日に天龍村にお住まいの方で、次に該当する方は申告が必要となります。

◆ 税務署から申告書が送られてきた方

◆ 医療費・寄付金・雑損控除等を受けようとする方

◆ 譲渡または山林所得のあった方（この場合は、税務署による確定申告を受けてください）

◆ 年金から所得税を引かれている方

◆ 農業所得のあった方

◆ 住宅ローン控除を受けようとする方

◆ 年末調整されていない給与がある方（平成20年中に退職した方）

【用意するもの】

◆ 税務署から申告書が届いた方はその申告書

◆ 収入・支出の明細が分かる書類（給与や年金の源泉徴収票。なくされた方は再発行してもらいましょう）

◆ 医療費控除を受けられる方は支払った医療費の領収書

保険などで補てんされた金額の明細書

◆ 生命保険料・地震保険料控除（旧損害保険料控除）などの控除を受けられる方は控除証明書

◆ ふるさと寄附金などの寄附金控除を受ける方は、寄附金受領証明書

◆ 税金が還付になる方は本人名義の預金通帳あるいは口座番号等が分かるもの

◆ 印鑑（所得税を口座振替で納税する場合は通帳印）

◆ その他申告に必要な資料

★ ★ ★

☆ 年金受給者の方へ ☆

受け取った年金から源泉徴収（所得税が引かれている）されている方は、必ず確定申告が必要になります。年金支払いのハガキなどをご確認ください。

☆ 農業収入のある方へ ☆

1年間分の売上伝票や、領収書類が必要となりますので、大切に保管いただき、申告時に持参ください。

特に、経費の分かる領収書等がありませんと、経費として計上することができなくなります。

また、事前に役場から個別に連絡をさせていただく場合があります。

☆ 配当金のある方へ ☆

配当金の収入のある方は、確定申告により源泉された税金が還付される場合もあります。

申告の内容は個人によって異なります。申告の仕方や書類など、ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

◆ 役場総務課税務係（32）2001（内線134）

◆ 飯田税務署 0265（22）1165

★ 所得税の確定申告・村民税の申告の時期が近づいてきました。次のとおり申告相談日を設けましたので、必要書類などを用意のうえ、期日までに正しく忘れずに申告しましょう。

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(月)	鷺巣宇連・上平・中井侍	9:30～15:00	中井侍集会施設
2月17日(火)	坂部	10:00～12:00	坂部集会施設
〃	十久保・下山	14:00～16:00	下山集会施設
2月18日(水)	戸口・中組・大久那	10:00～12:00	戸口集会施設
〃	大河内	14:00～16:00	大河内多目的集会施設
2月19日(木)	鷺巣・福島・倉の平	9:30～15:00	梅の里ふれあい館
2月25日(水)	向方・峠山・梨畑・見遠	9:30～15:00	向方老人憩いの家
2月26日(木)	折立・清水・合戸・長島宇連	8:30～16:30	老人福祉センター 1階事務室
2月27日(金)	西原・東原		
3月2日(月)	余野・中央		
3月3日(火)	北・本町・岡本		
3月9日(月)	長野・長野町		
3月10日(火)	南上・南中	8:30～15:00	
3月11日(水)	栄町・南下・松島・長沼		
3月12日(木)	上記で申告できなかった方		
3月13日(金)			
3月16日(月)			

☆ 地区によっては、相談が開始時刻に集中しますと1時間程度お待ちいただくこともありますのでご了承願います。

★ 休日・夜間申告相談 ★

3月8日(日)	平日に申告できない方	9:30~16:00	老人福祉センター 1階事務室
2月26日(木)	平日・日中に申告できない方に限ります	17:30~19:00	
3月12日(木)			

内 容	選択番号	転送先
所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するご質問、ご相談	0	申告案内窓口へおつながします。
税金に関するご質問、ご相談	1	電話相談センターへおつながします。
・ 税務署からの照会やお尋ねに関するお問い合わせ ・ 納税に関するご相談・お問い合わせ ・ 部門職員にご用の方	2	税務署の電話交換でお受けします。

◆ 飯田税務署

0265（22）1165
（自動音声案内）

平成20年11月4日から、税務署の代表番号が自動音声案内に変わりました。次の一覧表をご覧ください。ご用件の内容に応じた番号をお選びください。

税務署からのお知らせ

「あなたの提言ボックス」によせられた声 No. 21

(平成20年 7月
～12月開箱分)

設置場所	提言の概要及び提案者	回答・対応等
龍 泉 閣	龍泉閣右側のすみの方にある桜の木につきまして、村を上げて守り育てて行っていただきたいと思います。非常に私は悲しく思います。何かしら対策を講じていただきたいと思います。平岡駅は木造建築 2 階建てで、ふれあい広場があり、ログハウスの建物があって、夜は夜行灯がついている。その様な平岡駅を村民ひとりひとりが思っていたことと思います。もう一度平岡駅についてご検討していただきたいと思います。100年かかってもいい、200年かかってもいいので、村民の皆様のご希望にそのような平岡駅にしていきたいと思います。(村民)	ご意見をいただきました桜につきましては、龍泉閣南側駐車場横にある木の事ではないかと思われませんが、この桜の木につきましては、ＪＲ東海が所有、管理しているもので、村で何か手当等をする事はできません。しかし、村としてもあの桜の木は毎年きれいな花を咲かせており、是非守り続けていただきたいと考えますので、機会を捉えＪＲ東海へ皆様のご要望と併せて伝えたいと思います。ご理解をお願い致します。 また、平岡駅につきましては、改築等を検討してもらいたいという主旨かと思われませんが、現状では改築等は考えておりません。既存の建物を最大限に活用し、村民の皆さんが親しみやすい施設になるよう努めたいと思いますのでご理解をお願い致します。
おきよめの湯	いつもゆっくり入れて楽しみです。 出来ることなら、トイレが洋式だとありがたいです。(村外)	おきよめの湯をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。ご提言いただきましたトイレの洋式化については、改修する方向で検討したいと思いますので、今後ともごひいきの程よろしくお願いいたします。

* 毎月多くのご提言等をいただきありがとうございます。村では、皆様からいただいたご提言等を 1 件ずつ検討させていただき、その結果を提案者に回答させていただくとともに、いくつかの提言等については、広報天龍にて公表をさせていただいておりますが、提言者の住所・氏名が未記入の方に対しては折角のご提言等に対して回答することができません。ご意見等をお寄せいただけた方におかれましては、是非住所・氏名のご記入をお願いいたします。



刈谷ハイウェイオアシスにて特産物の販売

今回天龍村では、天龍農林業公社の「ゆず果汁100%」や味の開発研究会の五平餅などを販売したところ、大勢のお客さまにご購入いただき村のPRができました。

12月20日(土)に愛知県の刈谷ハイウェイオアシス『オアシスファーム』の物産展に出席しました。
南信州広域連合では刈谷ハイウェイオアシスを南信州のアンテナショップ的な中京圏における情報発信の拠点として捉え、定期的に南信地方の村、JA、観光協会などが特産物の販売やPRを行っています。

物産展に
行ってきました飯伊市町村
駅伝大会開催!

来る、11月30日(日)に第4回飯伊市町村対抗駅伝大会が開催され、天龍村からも1チームが出場し健闘しました。

当日は雨上がりで風が強く、選手には厳しいコンディションでしたが、日頃のトレーニングの成果を遺憾なく発揮していただきました。また当日は小学生を対象とした、マラソン大会も開催され、天龍小学校からは5名の選手が出場し、寒風の中を懸命に走っていました。

総合順位

- 17位 (32チーム出場)
- 第1走者 南 真加 (中学女子)
- 第2走者 櫻井 久 (一般男子)
- 第3走者 石田 優太 (中学男子)
- 第4走者 小木曾 燦 燦 (中学以上男女)
- 第5走者 橘 勤 (男子50歳以上・中学以上女子)
- 第6走者 柳澤 颯太 (一般男子)

第41回 天龍梅花駅伝

平成21年2月22日(日) (順延なし)

～午前11時天龍中学校スタート～



※一般・学生のみなさんによるスタッフを募集しています。ご協力いただける方は天龍村体育協会へご連絡ください。

TEL. 32-3206



駅伝大会に出場したみなさん

特別慰労品の請求期限が せまっています

(請求期限：平成21年3月31日)

- ◎外地からの引揚者
- ◎恩給を受けていない旧軍人であった方
- ◎シベリアなどで強制抑留された方で、まだ特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。請求書は役場住民課にあります。資格要件などのご質問は下記に電話してください。

無料電話：0120-234-933

(独)平和祈念事業特別基金

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」及び、特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」が、次のとおり改正されました。

最低賃金は、法律に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、それ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。この機会に、是非、賃金の確認をしてみてください。

長野県最低賃金	時間額
	680円

産業別最低賃金	時間額
電子部品製造業など	775円
業務用機械器具製造業など	787円
各種商品小売業	746円
印刷・製版業	742円

— お問い合わせ先 —

長野労働局労働基準部賃金室 ☎ 026-223-0555

「オレオレ詐欺」



子や孫だといつわって、「会社の金を使い込んでしまった…」「借金の保証人になってしまった…」と言って、お金をだまし取る詐欺です。

「還付金詐欺」



「税金の還付」「医療費の還付」「電話料金の還付」「電気料の還付」などを口実にして、ATMを操作させてお金を振り込ませてだまし取る詐欺です。

振り込め詐欺 に注意!



定額給付金の給付を
よそおった「振り込め詐欺」や
「個人情報の問い合わせ」に
ご注意ください。

定額給付金の皆様へのご連絡や
給付はまだ始まっていません。

ご自宅などに市区町村や総務省などをかかった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わずに役場や最寄りの警察署（または警察相談電話（#9110））にご連絡ください。

レジ袋 有料化

「平成23年9月までに、レジ袋辞退率80%以上」を目指して
マイバッグ等を持参し、レジ袋を辞退しましょう。

H21.2.1 始まります。

南信州地域の多くの店舗で「レジ袋の有料化(無料配布中止)」がスタートします。

平成21年2月1日時点における南信州レジ袋削減取組店の取組内容

(H21.1.1 現在)

飯田市	廃止	・(有)てくてく
	有料化	・ユニー(株)〔アピタ飯田店、ジョイマートユニー飯田駅前店〕 ・イオンリテール(株)〔ジャスコ飯田店〕 ・(株)マイカル〔飯田サティ〕 ・(株)キラヤ〔本町店、上飯田店、鼎店、江戸町店、伊賀良店、黒田店、竜丘店、市場センター〕 ・A・コープ〔いいだ店、あいばんいいだ店〕 ・JAみなみ信州〔上郷支所生産資材課、伊賀良支所生産資材課、竜丘支所生産資材課、JAファームみなみちゃん店、りんごの里農産物直売所、およりてふあーむ、高松店、松尾店、山本店、千代店、龍江店、下久堅店、上村店、伊賀良女性部直売所「かあちゃん朝市」〕 ・メガテン〔本店、上郷店、竜丘店〕 ・モリシタクリーニング店 ・飯田合同庁舎福利組合売店 ・フォトランド ・(有)カインド ・飯田下伊那薬剤師会〔会営やまなみ薬局、会営薬局〕 ・(有)林薬局 ・生活協同組合コープながの〔飯田錦町店〕 ・(株)鈴茂商事〔ビーワン飯田店、ビーワン上飯田店〕
	値引き	・(株)西友〔飯田鼎店、伊賀良店〕
松川町	有料化	・平澤薬局 ・(株)キラヤ〔大島店〕 ・メガテン〔松川店〕 ・福田屋米穀店 ・ハローミヤ ・A・コープ〔リカまつかわ店〕 ・JAみなみ信州〔松川支所生産資材課、上片桐店、生田店〕
高森町	有料化	・ユニー(株)〔アピタ高森店〕 ・(株)キラヤ〔高森店〕 ・A・コープ〔高森店〕 ・JAみなみ信州〔高森支所生産資材課、厚生病院売店〕
阿南町	廃止	・宝屋商店
	有料化	・JAみなみ信州〔大下条店、富草店、新野店〕 ・Riceムラマツ ・パン工房 ポム ・ショッピングランドナピカ
	値引き	・信州新野千石平道の駅蔵 ・ホーエイ ・(有)大野屋商店 ・橋本屋 ・メイトショップにしざか ・佐々屋商店 ・青木屋
清内路村	有料化	・JAみなみ信州〔清内路店〕
阿智村	有料化	・(株)キラヤ〔ピア店〕 ・A・コープ〔ラックあち店〕 ・JAみなみ信州〔阿智支所生産資材課、園原店、伍和店、浪合店〕
平谷村	有料化	・JAみなみ信州〔平谷店〕
根羽村	有料化	・JAみなみ信州〔根羽店〕
下條村	有料化	・JAみなみ信州〔下条支所生産資材課、下条店〕 ・久保田酒店
	値引き	・広茂登商店 ・ショッピングひさわ
売木村	有料化	・JAみなみ信州〔売木店〕
天龍村	有料化	・JAみなみ信州〔天龍店〕
泰阜村	有料化	・JAみなみ信州〔泰阜店〕 ・東商店
喬木村	有料化	・JAみなみ信州〔JAファーム たかぎ店〕 ・A・コープ〔たかぎ店〕 ・(株)鈴茂商事〔ビーワン喬木店〕
	値引き	・近藤商店
豊丘村	有料化	・JAみなみ信州〔豊丘支所生産資材課〕 ・パルム 豊丘
大鹿村	有料化	・JAみなみ信州〔大鹿店、しお里店〕

レジ袋削減の取組は、循環型社会の形成と地球温暖化防止の第一歩です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

南信州レジ袋削減推進協議会

問合せ先 事務局(下伊那地方事務所環境課内) TEL0265(53)0434

あったか券の配布について

村では生活支援対策として昨年度から一定の条件の方を対象としてあったか券を配布しており、今年度も引き続き配布をいたしました。

今年度につきましては、一綴り7,000円としまして平成21年3月31日までの間、村内の商工会加入店に

て商品を購入することができます。また、灯油に限り村外の指定業者においてもあったか券で購入することができます。

なお、あったか券の現金化はできませんのでご承知おきください。

◆ ◆ ◆

・商工会加入店
(灯油に限らず商品の購入も可能です。)

◆ ◆ ◆
○村外の指定業者(灯油のみ)

阿南町

- ・信愛給油店
- ・古松屋商店
- ・丸中石油店
- ・アイロードあなん給油所

◆ ◆ ◆
あったか券を配布された方はぜひ有効に活用していただきますようにお願いします。

「南信州農家ホームステイ」事業受け入れ家庭募集

南信州観光公社では、毎年都市部の中学生を下伊那郡下の農家へ宿泊(1泊)させ、農作業体験、夕食等その地域の生活を勉強させる「南信州農家ホームステイ」事業を行っています。

天龍村でも平成18年度から受け入れを開始し、平成20年度は、のべ15家庭へ59名の中学生を受け入れました。受け入れ家庭からは大変有意義な事業であるとの感想をいただき、村としても大勢のご家庭に、ご協力いただきたいと思います。

農家でなくても、1時間程度の作業メニュー(草刈り、掃除など)があれば、大丈夫です。

僅かではありますが、受け入れ費用も支給されます。

今後の地域活性化の観点からも、本年度も全村民のみなさんに公募し、積極的な事業受け入れを進めていきたいと考えています。

興味のある方は、詳細をご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。

記

1. 募集期間 平成21年2月27日(金)
2. 申込先 天龍村役場 商工観光係
電話で構いません

※受入れ家庭は専業農家の方限定ではありませんので、ご関心のある方は、奮ってご参加ください。
※正式な受入れ家庭への説明会は、4月上旬に予定しています。
※ご不明な点は、役場振興課商工観光係までお願いします。

☎ 32-2001 (内線 225)

おやす・しめ縄・餅つき大会 が行われました

天龍小学校で年末恒例行事のおやす・しめ縄・餅つき大会が今年度も12月22日に行われました。今回も地域のみなさんや老人クラブの方々の指導のもと子供達も熱心に取り組んでいました。つき上がったお餅はお雑煮ときなこ餅にして体育館でおいしくいただきました。子供達からも「しめ縄作りではどっちの方向に力を入れればいいのか難しかったけど教えてもらえてよかった」「地域の方が一生懸命教えてくれたので自分でも感心するほどうまくできた」など感想が寄せられました。



▶ うまくおやすが作れるかなあ

平成21年 消防団出初式

平成21年の新春を飾る恒例の天龍村消防団出初式が1月11日(日)に文化センターなんでも館で行われました。当日は国会議員をはじめ多数の来賓を迎え、熊谷団長以下60名の団員が今年1年の無火災・無事故を祈願しつつ厳粛かつ整然と行われ、式典終了後は全団員による市中行進が行われました。



昨年1年間は、大きな災害はありませんでしたが、災害はいつ起こるかわかりません。有事の際、消防団の活動は非常に重要であり今後も、消防団活動及び消防団への加入について、地域・企業・団員のご家族のみなさんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

介護保険懇話会が

開催されました

平成20年度第1回目の介護保険懇話会が、11月27日(木)に開催されました。

この介護保険懇話会は、毎年度2回ずつ開催されており、村の介護保険制度や老人福祉などについての貴重な意見を、有識者や住民から公募された委員のみなさんから頂戴しています。

今回の懇話会では主に、平成21年度から改定される村の介護保険料の推計を担当課が示し、それについて検討していただきました。

具体的には、介護保険制度が開始され9年が経過し、介護サービスを利用される要介護者は確実に増加、一方で保険料を納めていた

く被保険者の減少は今後も続く予想され、保険料は過去2回の改定と同様に、平成21年度から値上げの方向であることが説明され、委員からは「不景気の現状で住民の理解が得られるか?」「やむを得ないだろう」などの意見をいただきました。

村では、今回の意見を参考にさせていただき、平成21年4月からの保険料改定を進めさせていただく予定です。

保健師だより

インフルエンザ

寒さが厳しく感じられるようになりました。この時期は、インフルエンザが流行します。これは、インフルエンザのウイルスが冷たくて乾燥した空気が好きなこと、また、乾燥した冷たい空気が気道粘膜の抵抗力を弱め、ウイルスに感染し

やすくなるためです。

小さいお子さんや高齢者の方は抵抗力が弱いこともあり、感染しやすい状況にあります。また、重症化しやすい傾向があり最悪の場合死亡することもあります。そこで、インフルエンザにかからないよう予防するには…

第一にインフルエンザのウイルスに近づかないことが挙げられます。よって、インフルエンザのウイルスがいそうな人ごみには出ない、どうしても出なければいけないときはマスクをする。

また、ウイルスを寄せ付けないよう手洗い、うがいを欠かさないこと、部屋の換気や湿度を保つことが大切です。

そして、十分に休息・栄養をとることでウイルスに負けない体を作りましょう。この冬も元気に過ごせますよう実践してください。



阿南病院だより (第3話)

県立阿南病院 泌尿器科
寺内 文人 医師

おしっこの話。



あけましておめでとございます。阿南病院泌尿器科の寺内です。今までこのシリーズでご紹介しました病気は尿管結石、膀胱炎でした。それぞれ、水分を十分に取ることで、排尿を我慢しないことがポイントでした。今回は男性に多い病気で泌尿器科代名詞ともいえる病気をご紹介したいと思います。

67歳、男性、Aさん。「以前からトイレに行くとき、排尿に時間がかかるがまあいいか。年のせい、年のせい」と、特に気にもしていませんでした。そんな中、20年ぶりの同窓会へ出席。みんな、随分と老けたもんだと盛り上がり、お酒も進みます。トイレで用をたしているとき、隣ではBさんCさんと快調に用をたし会場に戻っていきま

す。が、「自分だけは排尿がなかなか終わらない。どうやら年のせいだけではなさそうだ」と不安になり、後日泌尿器科を受診しました。

泌尿器科では、寺内と名乗る医師が「おそらく前立腺でしょう。検査をしてみま

しょう。検査をしてみましよう。Aさんはおしっこ、尿の検査、採血、超音波検査を行い「軽い、前立腺肥大症ですね。」とのこと。そういえば、以前テレビで「頻尿でお困りの方 ハルンオー」なるコマーシャルを見たことがあったがと、ガッテン、ガッテン。医師の説明では「みんな、なるから心配しないで。軽いうちは症状の病気だから。気になるなら、薬出しときますね。」と、内服薬をもらって一安心し帰宅。飲んでみると、なんか効いているような気もしてきた。次の同窓会が楽しみにになったAさんでした。

以上は、軽い前立腺肥大症のお話でした。Aさんはおし