

ひ 広報 天龍

第 128 号

2008年12月22日

私たちの村
—12月1日現在—
人口 1,839 人
男 851 人 女 988 人
世帯数 896 世帯

発行 天龍村役場
編集 総務課
印刷 斎藤印刷所

大平巖村長 2期目スタート



11月2日に行われた選挙で、2期目の当選を果たした大平巖村長が、

11月11日初登庁しました。

※就任のあいさつは2ページ

先憂後樂

天龍村長 大平原



今回の選挙にて、二度目の信託をいただき、再び村の責務を担う事となり、皆様の温かいご支援に感謝すると共に、大きな責任を感じながら、ご挨拶申し上げます。

みなさんにご支援いただき、四年前を顧みますと、当時、国が三位一体の改革を提唱し、地方にとつては大きな重圧として、社会が揺れ動いているときでもありました。郵政民営化を軸として、交付税や、補助金の削減は、地方自治の危機とまで言わっていましたが、その後国民の大きな動きにより、またその判断が反響して、あの参議院の逆転ねじれ現象はご存知のとおり、今もつ

てその影響は混沌とした国政を見る時、まさに、都会重視から、地方に関心が変わりつつあります。

県の最南端にあって、少子高齢化の波を大きく被り、今後に不安の多い本村も、この間、平成の大合併や、続いての道州制問題、また、新たに浮上してきた、定住自立圏など、手を変え、品を換えの感じで国家財政立て直しに躍起になっていると思われます。

さて今まで述べてきた事は、実は、つい最近中学生達から村に、将来について新聞の報道に注目しながら、その問題に真摯に取り組んでおり、村長としてのメッセージを依頼され、送ったその一文を載せたものです。

そこで、四年後を顧みますと、当時、国が三位一体の改革を提唱し、地方にとつては大きな重圧として、社会が揺れ動いているときでもありました。郵政民営化を軸として、交付税や、補助金の削減は、地方自治の危機とまで言わっていましたが、その後国民の大きな動きにより、またその判断が反響して、あの参議院の逆転ねじれ現象はご存知のとおり、今もつ

るのか、率直に言つて村の一員になつて欲しいと、呼びかけました。



しかし現状は厳しく、職場が少ない、また資源を活かし産業が興せるか、地元業種で満足できるか、例えば、飯田周辺の職場に通勤しても、新たに浮上してきた、定住自立圏など、手を変え、品を換えの感じで国家財政立て直しに躍起になっていると思われます。

さて今まで述べてきた事は、実は、つい最近中学生達から村に、将来について新聞の報道に注目しながら、その問題に真摯に取り組んでおり、村長としてのメッセージを依頼され、送ったその一文を載せたものです。

そこで、四年後を顧みますと、当時、国が三位一体の改革を提唱し、地方にとつては大きな重圧として、社会が揺れ動いているときでもありました。郵政民営化を軸として、交付税や、補助金の削減は、地方自治の危機とまで言わっていましたが、その後国民の大きな動きにより、またその判断が反響して、あの参議院の逆転ねじれ現象はご存知のとおり、今もつ

りの協力により対応していつもで努めて参りました。今回は、「我が道は、忠恕した。忠は（真心）、恕は（思いやり）ですが、行政マンには、この気持ちが大切と、初日の職員の訓辞でもお願ひしました。

学生にもお願いしたとおり、中生各位のアイディアなど、村を愛し将来に禍根を残さない村政を共に求め、そのまだまだ存在する資源の活用、若者の底知れぬエネルギーと、まだまだ存在する資源の活用、若者の底知れぬエネルギーと、

天龍村長選挙結果

11月2日(日)に行われた、

天龍村長選挙の結果は次のとおりです。

	○得票数	○投票率
大平原	968票	81・66%
巖	364票	66%
計	1,332票	1,000人

	○得票数	○投票率
大平原	968票	81・66%
巖	364票	66%
計	1,332票	1,000人
○投票者数	1,332人	
○有権者数	1,644人	



開票状況

健康保険健康家庭表彰の授与式が11月22日(土)の昇龍まつりの中で行われました。

本年度の受賞者は次の皆さんです。

◎橋場公宣氏(鷲巣区)
農業委員会委員として8期24年、農業の振興発展に多大な貢献をされました。

◎有天竜しめじ組合
認定農業者として13年、地域産業の振興発展に多大な貢献をされました。

◎大平邦芳氏(中井侍区)
阿南交通安全協会天龍支部長として2期4年、交通安全運動推進に多大な貢献をされました。

◎恩澤博司氏(戸口区)
長年に亘り田井澤なす(いざなす)の原種の保存に多大な貢献をされました。

◎遠山明徳氏(岡本区)
長年に亘り教育委員として教育行政の振興に多大な

◎橋場公宣氏(鷲巣区)
農業委員会委員として8期24年、農業の振興発展に多大な貢献をされました。

◎有天竜しめじ組合
認定農業者として13年、地域産業の振興発展に多大な貢献をされました。

◎大平邦芳氏(中井侍区)
阿南交通安全協会天龍支部長として2期4年、交通安全運動推進に多大な貢献をされました。

◎恩澤博司氏(戸口区)
長年に亘り田井澤なす(いざなす)の原種の保存に多大な貢献をされました。

◎遠山明徳氏(岡本区)
長年に亘り教育委員として教育行政の振興に多大な

村長表彰



村表彰授与式

貢献をされました。

感謝状

- ◎大平兄紀氏(豊川市)
村の発展のため多額の金員を寄付されました。
- ◎大平直宏氏(東京都)
村内各所へ手づくりベンチを寄贈されました。
- ◎熊谷正次氏(下山区)
員を寄付されました。

村民功労者などの表彰が行われました

◎天龍小学校
天龍ピカピカ大作戦を通じて道路の環境美化に尽力されました。

長年に亘り道路の環境美化に尽力されました。

国保健家庭表彰

- ◎松下義英さん(西原区)
- ◎鈴木貞利さん(北区)
- ◎大平巖さん(南中区)
- ◎村澤忠男さん(十久保区)
- ◎原田壽子さん(中井侍区)
- ◎江崎義明さん(中井侍区)

議会と 中部電力株が 合同で植樹作業を行いました

11月13日に議会議員と中部電力㈱職員が合同で植樹作業を行いました。

当日は好天にも恵まれ、旧道付近と、大河内お万様横遊休地の2ヵ所へ総勢29名により、オオヤマザクラとイロハモミジ40本を植えました。

この苗木は、中部電力㈱より提供していただきたもので、植樹にあたって必要となる腐葉土、添え木についても提供

いたしました。
この事業では、今までに樺淵クリーンセンターや村営住宅の周囲、早木戸パターーゴルフ場等へ植樹しており、その地域に適した苗木を提供いた



共同作業



植樹作業の様子

地区懇談会の意見 葬祭について

先の地区懇談会の中で、「今は村外の葬祭ホールで行うのが主流になってきたが、村の中でも各種団体等がグループを組んで運営等ができるいか」とのご意見がありました。このことにつきましては、以前にとったアンケート調査より、ご協力いただけそうな団体に対し追加アンケートを行いましたので、その結果を踏まえ、運営形態等についての詳細を検討しております。



参加者のみなさんです



平成20年度 税に関する標語・ポスターなど

入選作品を紹介します

天龍村租税教育推進協議会では、租税教育の一環として次の世代を担う子ども達に、税について関心を持ってもらい、税の大切さを知ってもらうため、小中学生を対象として税に関する標語・ポスターを募集しました。

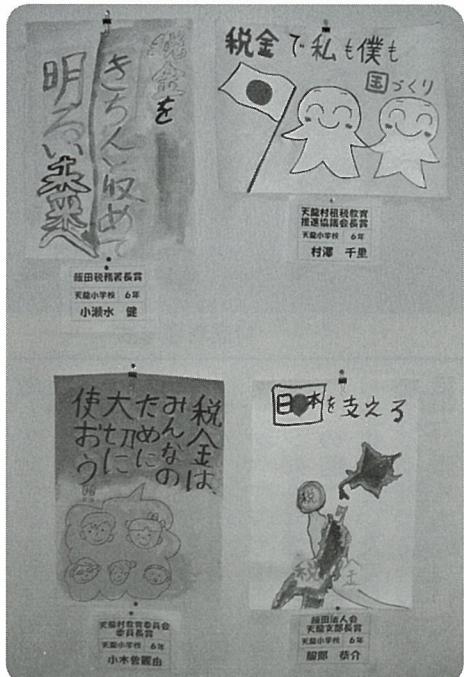
各賞を受賞されたのは、次のみなさんです。（敬称略）

★ポスターの部（小学生）

賞 名	学校・学年	氏 名
天龍村租税教育推進協議会長賞	天龍小6年	村澤千里
飯田税務署長賞	天龍小6年	小瀬水健
飯田法人会天龍支部長賞	天龍小6年	服部恭介
天龍村教育委員会委員長賞	天龍小6年	小木曾麗由

★標語の部（中学生）

賞 名	入 選 標 語	学校・学年	氏 名
天龍村租税教育推進協議会長賞	未来への希望の架け橋 税金で	天龍中1年	福士和真
飯田税務署長賞	税金でみんなのしあわせ 守ってる	天龍中1年	大山明日香
下伊那地方事務所長賞	税金は明るい未来のかけはし	天龍中3年	松下愛未
天龍村議会議長賞	税金で平和な国をつくります	天龍中2年	南翔子
関東信越理士会飯田支部長賞	税金であらたなくらし いい暮らし	天龍中1年	近藤愛梨
天龍村青色申告会長賞	税金で国のかみに救いたい	どんぐり向方中1年	稻垣大地
天龍村商工会長賞	こつこつその積み重ねは未来のために	どんぐり向方中2年	伊藤太郎
飯田信用金庫天龍支店長賞	消費税みんなのために使われる	天龍中3年	村松麻衣
みなみ信州農業協同組合天龍事業所長賞	税金がみんなの未来助けてる	天龍中3年	秦菜央美
平岡郵便局長賞	税金で一人一人が助け合う	天龍中2年	大山哲平



小学生入選作品



小学生入選者



中学生入選者

11月13日に飯田信用金庫天龍支店から公用封筒5千枚を提供していただきました。信金からは、以前より、役員提案の中で、この封筒が郵便局窓口で発行した書類を入れるために使用でき経費の削減にもつながるのでないかとの意見があり、信金に相談したところ、快くご提供いただきました。この封筒の裏面には、信金

のマークが入っており、みなさんのお宅に届くこともあると思ってますので、よろしくお願いします。

最後になりましたが、多くの封筒をご提供いただきまして、感謝いたします。このマーカーが入った飯田信用金庫天龍支店に感謝いたします。



信金さんからの提供封筒

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

○すべての住宅に平成21年6月1日までに住宅用火災警報器の設置が必要となります。

- ・建物火災の半数以上が住宅で発生し、建物火災の死者の9割以上が住宅の火災によるものです。いち早く、火災の発生を知り、火災から大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

◆家のどこにとりつけるの？

1. 寝室

普段の就寝に使われる部屋に設置します。

子供部屋や老人の居室なども、就寝に使われている場合は対象となります。

2. 階段

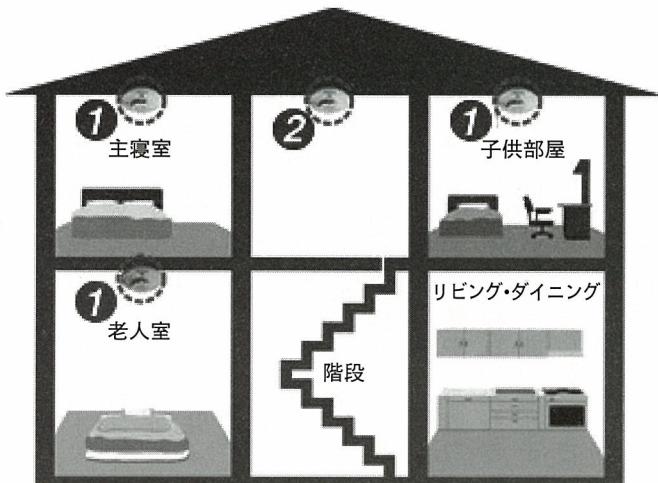
寝室がある階の階段最上部に設置します。

上記以外で

7平方メートル以上の部屋が、5以上ある階の廊下

◆どんな種類があるの？

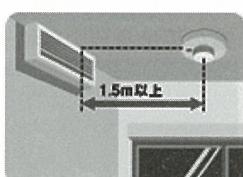
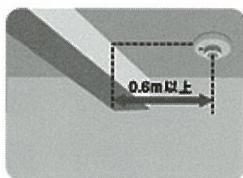
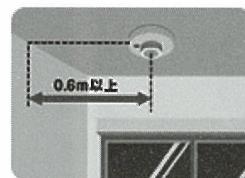
- ・煙を感じる煙式と、熱を感じる熱式があります。
- ・電源は、「電池を使うタイプ」と、「家庭用電源（AC100V）を使用するタイプ」があります。
- ・天井・壁にネジで取り付けるものと、フックで壁に引っかけるものがあります。



◆取付位置は

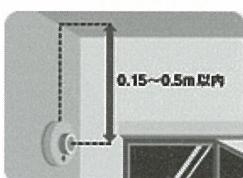
●天井に設置する場合

- ・警報器の中心を壁から0.6m以上離して取り付けます。
- ・梁などがある場合は、梁から0.6m以上離して取り付けます。
- ・エアコンなどの吹き出し口がある場合は、吹き出し口から1.5m以上離して取り付けます。

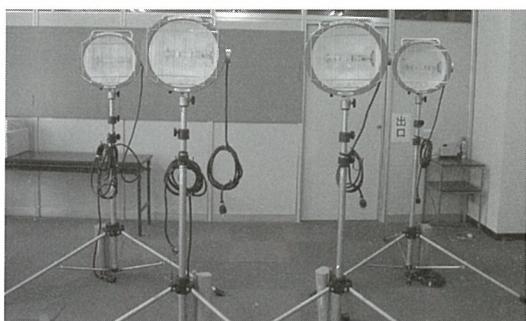


●壁に設置する場合

警報器の中心が天井から0.15~0.5m以内の位置に取り付けます。



ご不明な点は、役場総務課（☎32-2001）又は飯田広域消防本部予防課（☎0265-23-6002）へお問い合わせください。



今回配備した投光器

この事業は消防団活動における安全確保を目的に、各種装備品等の整備に対し助成されるので、天龍村は平成19年度に続き採択されました。この事業は消防団活動における安全確保を目的に、各種装備品等の整備に対し助成されるので、天龍村は平成19年度に続き採択されました。この事業は消防団活動における安全確保を目的に、各種装備品等の整備に対し助成されるので、天龍村は平成19年度に続き採択されました。この事業は消防団活動における安全確保を目的に、各種装備品等の整備に対し助成されので

消防団員等公務災害補償等共済基金より助成を受け、新たに大型の投光器4基を購入し各分団へ2基ずつ配備しました。

消防団へ新型投光器を配備しました



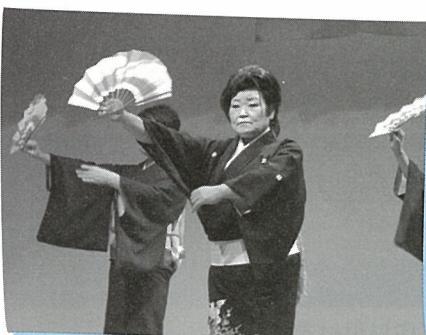
2008昇龍まつり 開催

村民の知恵と力で 共に築き守ろう ふるさと天龍

11月22日㈯・23日㈰の2日間、なんでも館を会場として、毎年行われている文化祭に産業展などを加えた「2008昇龍まつり」を開催しました。今年で、7回目を迎える「昇龍まつり」は、村民と農林商工業者などの各種団体が一体となってイベントを行うことにより、ふるさとの良さを再発見してもらうとともに、村民同士のふれあいの場づくりなどを目的として、隔年で行っています。

両日とも、天候に恵まれ、天龍浄心太鼓のみなさんによる太鼓の演奏をはじめ、地元の各種団体による農林産物の即売会や産業展、健康コーナー、作品展示、三笑亭夢之助師匠による講演会、公民館クラブ発表、天龍村出身者によるフルートコンサートや舞踊、シャンソンコンサート、投げ餅などを行いましたところ、大勢のみなさんにご来場いただき、盛大に実施することができました。

なお、開催期間中、ご協力いただきました村民のみなさんや関係者・投げ餅の景品をご提供くださいましたみなさんに、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。



倉の平出身栗山美和子さんによる舞踊



岡本出身の森田和美さんによるフルート演奏



村長の式辞



鶯巣出身宇野雅子さんによるシャンソンコンサート



三笑亭夢之助師匠による講演会



味の開発研究会による五平餅販売



投げ餅の特賞に当選した金田隆子さん



投げ餅



東京カリ～番長がやってきた！

トヒッシュクラス

11月2日(日)、3日(月)の2日間、「第31回ふるさと渋谷フェスティバル」に参加し、天龍村のブースを出店しました。渋谷フェスティバル当日は秋晴れに恵まれ、天龍村の特産品の梅漬けや玄米パン、お茶やていざなすなど、たくさんの方にお買い上げいただきました。

また、今年も渋谷フェスティバルの参加に際しまして、東京天龍会のみなさんには、懐かしいふるさとの味を思い出していただき、たくさんの特産品をお買い上げいただきました。皆さんに、販売のお手伝いも行いました。

第6回天龍村長杯パターーゴルフ大会が11月30日(日)に二センジ自然公園パターーゴルフ場で開催されました。当日は肌寒い中ではありますでしたが、快晴で絶好のパターがありました。

皆さんが高い思いのプレーを楽しまれ、ホールインワンが1名出るなど随所に好プレー続出のなか、平松貞久さんが見事優勝の栄冠に輝きました。

終了後は二センジふれあい館で表彰式と懇親会を行っておりました。なお、大会結果は次のとおりです。

野竹	3位	優勝
正孝	準優勝	平松
ホールインワン	上竹	貞久

70 66 63

・村長杯パターーゴルフ大会



村長杯パターーゴルフ大会

何かとお忙しい中、大変お世話になり、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



渋谷フェスティバル

・渋谷フェスティバル

11月2日(日)、3日(月)の2日間、「第31回ふるさと渋谷フェスティバル」に参加し、天龍村のブースを出店しました。

「紅葉列車ツアー」が10月26日～12月6日まで行われました。

このツアーは、JR飯田線

の天竜峡駅から平岡駅の間の紅葉を楽しむツアーです。

特に今年のツアーは、例年に

く色鮮やかな山々の紅葉を楽しんでいただけたと思います。

ツアーチケットの中には、遠

くは大分県や徳島県などから

お見えになつたお客様もいま

した。

期間中、天龍村観光協会では平岡駅駐車場に特設テントを設け、延べ1,500名近いお客様にしし汁を振る舞いました。

季節に、温かいしし汁は大変好評で多くのみなさんに喜んでいただきました。



紅葉列車ツアー（平岡駅下車）

・紅葉列車ツアー開催



ナイスショット！



紅葉列車ツアー（しし汁）

裁判員制度とは・・・

国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加していただき、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めていただく制度です。



法律の専門家ではない国民の皆さんのが刑事裁判に参加することにより、刑事裁判に国民の感覚が反映されるとともに、司法に対する信頼の向上につながることが期待されています。

Q いつから実施されるの?
A 平成21年5月までに実施されます。

Q 裁判員は何をするの?
A 裁判官3人と裁判員6人が1組となり、法廷で検察官の主張や被告人・弁護人の主張、証拠の内容を見聞きした上で、被告人が有罪かどうか、また有罪であるとしたら、どのような刑が適切かを議論して決めます。

裁判員制度スタート

裁判員はどのようにして選ばれるの?

A 20歳以上の選挙権を有する国民の皆さんから、抽選で裁判員候補者を選びます。裁判員候補者から、事件ごとに選任手続により選ばれます。

裁判員になるまでの流れ

裁判員候補者名簿に載る
(抽選)

対象となる事件の裁判員候補者になる(抽選)

裁判所から呼出状が送られてくる

裁判所に出頭する
裁判官が質問して裁判員にふさわしいかどうかを調べる

弁護人
裁判官
検察官
候補者

裁判員に決定

長野地裁管内では1年間に扱う裁判員裁判対象事件数は約40件と予想されます。

仮に、1件につき、100人の裁判員候補者が選ばれるとすれば…



1年間で約4000人(有権者450人に1人の割合)が裁判員候補者として呼ばれます!

村内の除雪体制について

道に隣接する竹木の管理について

例年、積雪により道路沿いの竹木が倒れ、通行に障害を及ぼす事例が確認されています。降雪期を迎え、このような障害を未然に防ぐため、次のようないざな箇所の竹木の伐採(枝払い)にご協力ください。また、民地内からの倒竹木によって事故が発生した場合、民

道の水道にモニタ度を!!

年末年始を迎えると厳しくなり、水道の凍結が心配されるようになりました。みんなの家庭では、もう水道の冬支度はお済みでしょうか。もう一度水道管並びにメーター器の凍結防止の為、次の

38キロ、林道約60キロ、村道

今年度も冬を迎えるにあたって各業者と調整を図り、除雪機械につきましても、普段土木作業に使用している機械のため、除雪に手間取つておりました。

たつて各業者と調整を図り、除雪機械につきましても、普段土木作業に使用している機械のため、除雪に手間取つておりました。

にいたっては約120キロと

は、役場及び南支所にストッ

クしてありますので、村林道等公共の道路で散布の必要がある場合には役場建設課までご連絡下さい。

地の所有者に賠償責任が生ずることがありますのでご承知おきください。

- 竹木が道路上に張り出しているまたは垂れ下がっている箇所
- 竹木が垂れ下がり、カーブミラーや道路標識が見にくくなっている箇所
- その他通行障害の発生が予想される箇所

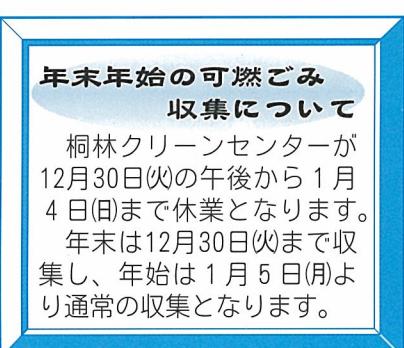
点について確認をお願いします。
メーター器が凍結しないように、メーター器ボックス内外を充分保護してください。
屋外に出来る水道管には保温材を巻いてください。特に立ち上がりの部分には土の中へ最低20cm保温材を巻き、蛇口の部分も保護してください。

不凍栓を取り付けてある所は、寝る前に必ずバルブを閉めて蛇口を開いてください。万一、メーター器や屋内の水道管が破損して漏水した場合は、メーター器ボックス内にある止水栓を右に回して閉めてから、水道工事事業者に修理を依頼してください。

年末年始の可燃ごみ収集について

桐林クリーンセンターが12月30日(火)の午後から1月4日(日)まで休業となります。

年末は12月30日(火)まで収集し、年始は1月5日(月)より通常の収集となります。



なお、塩カルにつきましては、塩カルボックスを設置しておりますので、ご利用いただけます。塩カルボックスを設置する場合に塩カルの残量等お問い合わせの方があられましたら、ご連絡をお願いします。

280 ましめた。 280 ましめた。 280 ましめた。 280 ましめた。 280 ましめた。 280 ましめた。 280 ましめた。

西澤 吉澤 恵澤 宮澤 松原 大平
俊幸 通子 忍 嘉徳 京書 直宏
様 様 様 様 様 様
(埼玉県) (愛知県) (岐阜県) (静岡県) (東京都)

本人の希望により氏名・住所(都道府県名)を公表できない方がいます。

今日は7人の方々から総額2千円の寄附をいただきありがとうございました。ありがとうございます。

（9）広報天龍

前号で公表した後、11月現在で寄附をしていただいたみなさんは次のとおりです。

「ふるさと寄附金」 ありがとうございます

10月5日(日)に日中友好条約締結30周年記念・在日中国人殉難烈士慰靈法要が平岡ダム横の慰靈碑前で行われました。当日は中国大使館の杜曉曦書記官らを迎えて、関係者約10名が出席し、殉難者の冥福を祈りました。

在日中国人殉難烈士 慰靈法要行う



慰靈祭

簡易裁判所 の 民事手続について

簡易裁判所の窓口には、民事訴訟等の手続をわかりやすく説明した次のようなリーフレットや記入説明書付き定型訴状用紙が備え置いてありますので、ご利用ください。また、不明な点は、最寄りの簡易裁判所の窓口の職員に、お気軽に尋ねください。

1. 初めて簡易裁判所を利用される方のために
2. ご存知ですか？簡易裁判所の民事訴訟
3. ご存知ですか？簡易裁判所の少額訴訟
4. ご存知ですか？簡易裁判所の支払督促
5. ご存知ですか？簡易裁判所の民事調停
6. 特定調停の申立てをされる方のために
7. 特定調停の申立てをされる方のために
— 事業を行っている方のために —



社会福祉施設等 代替職員人材バンク事業のお知らせ

長野県社会福祉協議会・長野県福祉人材研修センターでは、社会福祉施設等の職員が産休・育休、長期研修などで長期にわたって継続する休暇を必要とする場合に、その代替職員の確保を容易にするため、「社会福祉施設等代替職員人材バンク事業」を開始しました。

代替職員として就労を希望する方は求職登録することにより、雇用を必要とする施設等にその求職情報を提供します。

福祉の仕事に興味のある方、お探しの方は是非ご活用ください。

問い合わせ・申し込み先
社会福祉法人長野県社会福祉協議会
長野県福祉人材研修センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7
長野県社会福祉総合センター4階
TEL 026-226-7330 FAX 026-227-0137
HP: <http://www.nsyakyo.or.jp/>
E-mail: jinzai@nsyakyo.or.jp

《放送大学 4月入学生募集》

放送大学では、平成21年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

☆出願期間

平成20年12月15日～21年2月28日

☆資料の請求・お問合せ先

放送大学長野学習センター

TEL 0266-58-2332 (月曜日・祝日休み)

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

製造事業所のみなさんへ

工業統計調査にご協力ください

平成20年工業統計調査が12月31日現在で行われます。12月中旬から調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・長野県・天龍村

2008年 村のおもなできごと

- 天龍中学校（校舎棟・階段棟）耐震補強工事完了
- 天龍村「あったか券」（灯油券）交付
- 天龍梅花駅伝、第40回記念大会を新コースで盛大に開催
- ファーストブック、バースデーブック事業開始
- 天龍村土砂災害区域等の指定を受け、防災訓練を実施
- 在日中国人殉難烈士慰靈法要行われる
- 坂部活性化施設（夢工房左閑辺屋）完成

- 天龍村ふるさと寄附金募集開始
- 地上デジタル放送、村CATVでも放送開始
- 的確な国民年金事務の功績が認められ社会保険庁長官賞を受賞
- 天龍村長選挙が行われ大平巖氏が再選
- 農業委員会委員改選
- 監査委員に大平克彦氏再任
- 教育委員長に盛正賢氏、教育委員に遠山良久氏、川上正明氏、熊谷美沙子氏が選任

阿南病院だより
気づかず進む歯周病

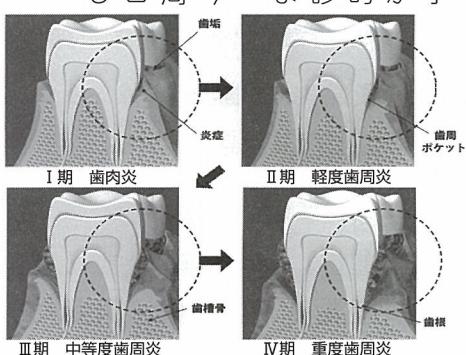
保健師だより

歯周病とは、歯と歯ぐきの間に周病を「ご存知ですか。歯たまつた歯垢（フラーク）の中に潜む菌が原因となり、歯ぐきにダメージを与える病気です。歯ぐきへのダメージが進むと、歯がボロリと抜け落

ちてしまします。
さて、歯ぐきを傷める歯周病ですが、ダメージを与えている間の自覚症状がほとんどありません。気づかなければ落ちるのでです。

歯周病を悪化させる直接の原因是歯周病菌ですが歯周病のすみかとなる歯垢をためやすい生活習慣にも注意が必要です。歯周病の最大の予防法

は毎日の丁寧な歯みがきと定期的な歯科受診が欠かせません。
さあ、今 日から歯周病からお口を守りましょ!!



(第2話) おしつこの話。

県立阿南病院 泌尿器科
寺内 文人 医師

お久しぶりです。阿南病院泌尿器科の寺内です。年の暮れになり最近は特に冷え込みました。が、体調など崩されていませんか？前回は夏に多い泌尿器科の病気としまして、尿管結石をご紹介いたしました。注意事項は水分摂取を心がけて頂きたいというのもでした。12月号は女性が多い泌尿器科の病気をご紹介いたしたいと思います。

45歳、女性Bさん。仕事は某病院で事務の仕事をしています。朝から夕方まで椅子に腰掛けで仕事をしていることが多いようです。最近、職場での冷房のためか足や下腹、腰が重く感じていました。予防に膝掛けなどでしのいでいたようです。立ち上がりついでに行くのが、ついつい億

りますので様子を見てください。」といわれ、薬を飲み始めると翌日には嘘のように治りました。このような膀胱炎は、原因のない膀胱炎（単純性膀胱炎）と言います。抗生物質でぐらういためには、お腹を冷やがが多いようです。膀胱炎にならないために、お腹を冷やすことがあります。膀胱炎は、原因のない膀胱炎（単純性膀胱炎）と言います。抗生物質でぐらういためには、お腹を冷やすことがあります。膀胱炎は、原因のない膀胱炎（単純性膀胱炎）と言います。膀胱に石やゴミがたまつたり、膀胱に、余分な部屋（スペース）がある場合が当てはまります。ひどくあります。膀胱に石やゴミがたまつたり、膀胱に、余分な部屋（スペース）がある場合が当てはまります。ひどくあります。膀胱に石やゴミがたまつたり、膀胱に、余分な部屋（スペース）がある場合が必要となります。たかが膀胱炎、されど膀胱炎です。ひどくあります。膀胱に石やゴミがたまつたり、膀胱に、余分な部屋（スペース）がある場合が必要となります。たかが膀胱炎、されど膀胱炎です。ひどくあります。膀胱に石やゴミがたまつたり、膀胱に、余分な部屋（スペース）がある場合が必要となります。たかが膀胱炎、されど膀胱炎です。ひどくあります。膀胱に石やゴミがたまつたり、一度泌尿器科に相談に寄つてください。熱が出ることがある方は、恥ずかしがらずに、一度泌尿器科に相談に寄つてください。排尿、我慢すべからずの話でした。