

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い①～

11月4日に、**全県に対し「医療特別警報」が発出**されるとともに、**南信州圏域の感染警戒レベルが最大警戒の「5」**に引き上げられました。

社会経済活動と感染拡大防止を最大限両立させるため、基本的な感染防止対策の徹底を行った上で、慎重な行動をお願いします。

○基本的な感染防止対策を徹底してください

- ・ 人との距離の確保
- ・ マスクの正しい着用
- ・ 手洗い、手指消毒
- ・ 十分な換気

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い②～

○ご高齢の方や基礎疾患のある方等、**重症化リスクが高い方及びその同居者の方は**特に感染防止対策を徹底し、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください

○家庭での感染防止対策を徹底してください

- ・日頃から室内を定期的に換気する
- ・こまめに手洗いをする
- ・家庭内でもマスクの着用など必要な対策を講じる

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い③～

○ワクチンの接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンの追加接種を行います。

(詳しくは村から送付している接種券を参照ください。)

重症化予防などに加え、後遺症等からご自身を守るために
ワクチンの接種をご検討ください。

○**抗原検査キットによる簡易検査を行ってください**

感染拡大地域等との往来を予定している方、帰省する家族・親戚など、抗原検査キットによる簡易検査を行ってください。

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い④～

○**症状がある場合は早めに医療機関へご相談ください**

のどの痛み、せき、発熱などの症状がある場合は、早めにかかりつけ医などの医療機関へご相談ください。

○**食料や市販薬の備蓄をしてください**

感染した場合の自宅での療養に備え、3日分程度の**食料**
や市販薬（総合風邪薬、解熱剤など）を準備しておきましょう。

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い⑤～

※差別や誹謗中傷はせず、「思いやり」と「支えあい」の心で、**ご自身、ご家族、多くの方の命と暮らしを守る**ために、皆様のご協力をお願いします。

【住民課】