

## ～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い①～

県内における確保病床使用率の低下に伴い、全県に対して発出されていた医療警報が解除されました。

また、南信州圏域の感染警戒レベルが4から3に引き下げられました。

今後も引き続き基本的な感染防止対策の徹底を行った上で、慎重な行動をお願いします。

### ○基本的な感染防止対策を徹底してください

- ・ 人との距離の確保
- ・ マスクの正しい着用
- ・ 手洗い、手指消毒
- ・ 十分な換気

## ～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い②～

○ご高齢の方や基礎疾患のある方等、**重症化リスクが高い方及びその同居者の方は**特に感染防止対策を徹底し、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください

### ○家庭での感染防止対策を徹底してください

- ・日頃から室内を定期的に換気する
- ・こまめに手洗いをする
- ・家庭内でもマスクの着用など必要な対策を講じる

## ～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い③～

### ○ワクチンの接種をご検討ください

今後村では、**オミクロン株対応ワクチン**の追加接種を予定しています。（後日接種券等を順次送付いたします）

重症化予防などに加え、後遺症等からご自身を守るために  
ワクチンの接種をご検討ください。

### ○抗原検査キットによる簡易検査を行ってください

感染拡大地域等との往来を予定している方、帰省する家族・親戚など、抗原検査キットによる簡易検査を行ってください。

## ～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い④～

○**症状がある場合は早めに医療機関へご相談ください**

のどの痛み、せき、発熱などの症状がある場合は、早めにかかりつけ医などの医療機関へご相談ください。

○**食料や市販薬の備蓄をしてください**

感染した場合の自宅での療養に備え、3日分程度の**食料**  
**や市販薬（総合風邪薬、解熱剤など）**を準備しておきましょう。

## ～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い⑤～

※差別や誹謗中傷はせず、「思いやり」と「支えあい」の心で、**ご自身、ご家族、多くの方の命と暮らしを守る**ために、皆様のご協力をお願いします。

【住民課】