

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い①～

7月20日(木)に、南信州圏域の新型コロナウイルス感染症警戒レベルがレベル4へ引き上げられ、全県に対して医療警報が発出されました。今後も引き続き基本的な感染防止対策の徹底を行った上で、慎重な行動をお願いします。

○基本的な感染防止対策を徹底してください

- ・ 人との距離の確保
- ・ マスクの正しい着用
- ・ 手洗い、手指消毒
- ・ 十分な換気

○ご高齢の方や基礎疾患のある方等、重症化リスクが高い方は、特に感染防止対策を徹底してください

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い②～

○混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください

- ・ 人との距離が確保できない場所や、換気が不十分な施設などは避ける

○家庭での感染防止対策を徹底してください

- ・ 日頃から室内を定期的に換気する
- ・ こまめに手洗いをする
- ・ 家庭内でもマスクの着用など必要な対策を講じる

～ 新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い③～

○ワクチンの接種をご検討ください

4回目接種の対象の方、3回目までの接種がお済でない方は重症化予防などに加え、後遺症等からご自身を守るためにもワクチンの接種をご検討ください。

※差別や誹謗中傷はせず、「思いやり」と「支えあい」の心で、**ご自身、ご家族、多くの方の命と暮らしを守るために、皆様のご協力をお願いします。**