

予

算

日仴に開会し、左記の議案 されました。 について、原案どおり可決 第2回臨時議会 第2回臨時会は、 議会だより 8月3

され た 案件

承認

○村営バス条例の一部を改 決第12号) 正する条例について

内容は、

腹崩落災害に伴 近の大規模な山 行に戻るまでの する必要が生じ 路と異なる経路 通常運行する経 を臨時的に運行 418号足瀬付 に発生した国道 により7月12日 村営バスが 使用料の納 通常運

令和2年	度 補 正	三 予 第	单
会 計 名	補正前の額	補正額	計
一般(第4号)	22億9,891万円	2億2,273万円	25億2,164万円

千葉 倫明様

○令和2年度天龍村一般会

計補正予算(第4号)

ありがとうございます ふるさと寄附

現在で寄附をしていただい 月発行)で公表後、6月30日 たみなさんは次の通りです。 安福 浩明 様●岩崎 晋二 辰巳 小西 今井 啓雄 様●柴崎 流石 英城 様●三谷 豊章 広報天龍第196号(4 敬様●遠山英克様

たため、

付を要しないこ

を追加したものです。 ととすることができる規定

柴田 優樹 様 并関 俊彦 様●内田 桂介様●西田 内田 大心 様様様様様様

◎ふるさとチョイス 甲込みも承っています。 ノァックス、役場窓口

nttp://www.furusato-tax.jp/

附をいただきました。 今回は175名の方から寄 公表できない方がいます。 本人の希望により氏名を あ

みのほか、クレジットカー も申込みができます。決済 村のホームページのほ がとうございます。 ふるさと納税ポータルサイ 万法は金融機関からの振込 ^「ふるさとチョイス」から も可能です。なお、電 のホームページのほか、天龍村ふるさと寄附金は、 ("

地区内自営整備材料費支給事業 補助金のお知らせ

地域住民の集落環境を整備し、より住み やすい環境を推進するため、住民が自ら取 り組む整備事業(地区集会施設等新設改良 事業)に要する原材料経費に対し、予算の範 囲内で補助金を交付します。

補助対象経費…原材料費

今までに、ごみ集積場の整備やバス停待 合室整備、集会施設の庭整備などに活用い ただいています。

この事業の活用を希望される地区は、役 場総務課企画財政係☎32-2001までお問い 合わせください。



7月27日側には改選後初

ろしくお願いします。

3年間よ

の3年間です。 から令和5年7月19日まで されました。 農業委員に11名の方が任命 任期は令和2年7月20日 任期満了により、

農業委員が選任されました 天龍村 委員のみなさん、 出されました。任命された 村松克一さん(向方)が選 期目の宮澤敏仁さん(東 の総会を開催 職務代理に4期目 会長に4

0 原

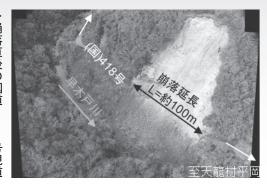


三年間よろしくお願いします

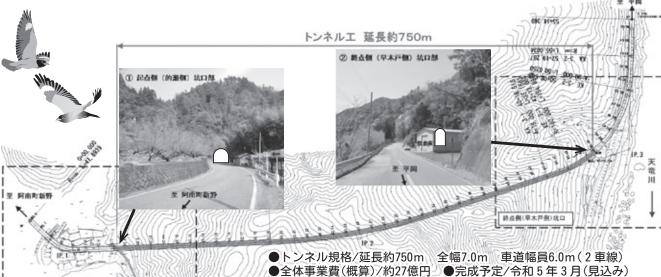
国道418号 早木戸~的瀬間 **157**

はじめ、 りましたことに、 野県議会、 のみなさん、 こ支援により早期実現とな に際しまして、 ▶崩落直後の国道418号現道 今回のトンネル事業計画 多数の方々からの 、長野県建設部をん、国会議員、長 R 2 · 1 地元関係者 紙面をお 20撮影

借りしお礼申し上げます。



ました。 り復旧することが決定され 18号早木戸~的瀬間につ 行止めとなっている国道4 による被災区間の迂回によ いて、この度トンネル開設 法面崩落により長期間の通 今年1月14日に発生した





事概要について説明があ 国道418号の今年度の工 事務所の鈴木整備課長から

天龍村管内では、

福島

的瀬間のトンネル整備計

天竜川橋架替事業に関

可決・承認されました。

また、会の中で飯田建設

れた議案は全て原案どおり

長ら41名が出席し、

提出さ

小池清長野県議会議

副常任委員長ら同盟会役

発注者/長野県飯田建設事務所

天龍村) 阿南 開催されました。 正副議長、 天龍村老人福祉センターで 会の総会が、7月29日別に 418号整備促進期成同盟 総会には、関係市町村長、 町 平谷村、 で組織する国 議会の建設関係 、 売木村、

※本事業につきましては、進捗状況により今後も関連記事を掲載予定です。

●事業財源/防災・減災対策等強化事業推進費(国費)等、県予算

員のほか、 ▶祝辞を述べる宮島喜文参議院議員 宮島喜文参議院



の沿線5市町村 長野県内の国道418号 418号整備促 期成同盟会総会28号整備促進

▶小池県議会議長による祝辞

画の早期完成と改良整備の

促進を強く働きかけていき

県の関係機関に対し、

各計

同盟会として今後も、

する計画などが示されまし

令和2年度 地区懇談会を開催しました!

村では、7月5日から7月22日までの間、村内10会場で「地区懇談会」 を開催しました。本年度の地区懇談会は、「第6次村総合計画」及び「第2



期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定年となることから、この計画のご意見を中心とした懇談会とさせ ていただきました。各会場で多くの村民の皆さんからいただきました貴重なご意見につきましては、この計画 や今後の村づくりに反映させていただきたいと思います。

以下、主なご意見、ご要望の一部を紹介させていただきますが、各会場での詳しい懇談内容につきましては、 総務課総務情報係へお問い合わせください。

- ・第6次総合計画で考えなければならない大切なことは、「豊かな自然」、「自動運転」、「買物支援」だと思う。 2030年になると村の人口は700人位になることが予測されており、「自然」が荒廃するとUIターン者も来て もらえなくなる恐れがあるので、自然を守る取り組みをしてもらいたい。免許証返納者など交通手段に苦慮し ている人たちに対応するため「自動運転」を取り入れることも大切だと思う。「買物支援」は、向方地区でも 競合する事業者が多いので、共存できる対策をするとよいと思う。【向方老人憩いの家:60代男性】
- 「自然」を大切にしていくことは、当たり前のことですが必要なことだと思 います。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、田舎が見直さ れていますので、その様な方たちを対象とした施策を計画していければと 思います。「自動運転」については、伊那市でも実証実験を行っていること もあり、田舎だからこそ自動運転が必要になってくることもあると思いま すので、前向きに検討していきます。「買物支援」については、ご用聞き事 業が始まったところですが、普段買い物をしている場所などそれぞれの地



向方老人憩いの家

区によって生活圏が異なるので、村全体として考えながら村民の皆さんも事業者も生活していけるような仕組 みを検討していきたいと考えています。

- ・現在でも、1世帯1名で区長として頑張っている地区がある。今後、村の人口が減少していくと、その様な 少人数の地区が増え、地区として維持していくことは困難になってくると思う。しかし、地区を統合し人数を 増やしても、受け持つ範囲が広くなってしまうため難しい。村では、地区や班を統廃合していく考えはあるか。 【戸口集会施設:70代男性】
- るれぞれの地区には、永年受け継がれてきたお祭りや風習など、地区ごとにおける伝統的な行事も多くある と思いますので、その様な地区を統廃合することに関しましては、住民の 皆さんに主体的に動いていただかない限り、行政主導で進めていくことは 難しいと思います。現在も多くの地区が小規模となってきており、運営が 難しくなってきている地区もありますが、村としては全ての地区において 行政としての責務を果たしていかなければならないと思っています。新た な村計画には、地区の維持に関しての取り組みについても記載をしていき たいと思います。



戸口集会施設

(5) 広報 天 2020年8月27日

・村の合併当時は人口も多く、村内では各種の産業が盛んに行われ、多くの仕事があった。村民アンケート調 **査の結果では、特に力を入れるべきむらづくりとして、「産業に力を入れて、働ける場所をたくさんつくる」** ことが必要との回答が最も多くされている。仕事さえあればこれほど住みやすい村はないと思うので、産業を 盛んにしてもらえれば若い人も落ち着いて住むことができるようになると思う。また、村では山村留学によっ て親子で村に移住してもらうことが進められているので、人口の増加にあたって良い方向になることを期待し ている。 【戸口集会施設:70代男性】

- 囚 村に移住してもらうためには、居住場所と働き場所が最も必要なことだと思います。居住場所は、空き家や 村営住宅を準備できますが、働き場所は、移住者が求めている職種でなければ継続して勤めていただくことは 難しいと思います。企業誘致については、過去にも計画していましたが、流通に多額の費用が生じることから 難しい状況になっていますので、町村単位ではなく飯田下伊那等の広い範囲での企業誘致を進め、当村からそ の企業へ通勤してもらう方向に切り替えていくことの方が現実的ではないかと思っています。山村留学につい ては、家族単位で当村に来てもらうことによって、子どもを含めた人口増加に繋げていきたいことから検討し ていますが、受け入れ態勢や居住先、就業先の課題が生じているため、一つずつ解決をして進めていきたいと 思います。
- 第6次総合計画は10年後の村の将来を見据えた計画になると思うが、村の 将来人口はどのくらいになると見込んでいるか。

【中井侍集会施設:70代男性】

△ 2040年の当村の人口は、600人を下回るという国立社会保障・人口問題研 究所による推計が出ています。現在、その推計どおりに人口が減少してき ていますので、この状況ですと5年から10年後には1千人を下回る人口になっ てしまうことも推測されますので、そのことを見据えた村づくりを進めていく必要があります。



中井侍集会施設

- ⑤ 特に人口が集中している都市部では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が問題となっており、その様な 地域に居住している人の中には、インターネット環境が整っていれば安心な地域に移住して働きたいと考えて いる人も多くいると思う。また、住民においてもインターネット環境が整うことによって、様々な情報の取得 が可能となり生活環境が便利になる。早期に村全体を高速通信回線で整備する必要があると思うが工事はいつ 頃から始まるのか。 【坂部活性化施設:70代男性、向方老人憩いの家:70代男性、大久那集会施設:50代男 性、戸口集会施設:60代男性】
- A 特に都市部においては、会社に出勤しなくても自宅にあるコンピュータで インターネット回線を利用して仕事をする人たちも増えてきていますので、 当村全てを高速通信回線で整備することによって、この様な方たちを当村 に呼び込むことは可能になりますし、住民の皆さんの利便性の向上にも繋 がると思います。村では、今年度から全村の通信回線を光回線に整備する ことによって、高速でインターネットが使用できる工事を開始しました。 この工事は、NTT東日本が事業主体となって行うもので、このことにより



坂部活性化施設

設備の初期投資や維持修繕を事業者に負担していただくことになるため、将来的に村の財政負担は少なくなり ますが、工事費の一部は村においても負担が生じますので、ご理解をお願いします。各地区で工事が開始され る時期については決まり次第お知らせします。

- 配 先の買物弱者対策に関する村民アンケート調査に、旧満島ホテル跡地に予定されている施設内へのコンビニエンスストアの必要性についての質問があったが、過疎化が進み利用者が減少していくと店舗を維持していくことが難しくなってくると思う。【大久那集会施設:50代男性、松島集会施設:70代男性・80代女性、原集会施設:70代男性、老人福祉センター:60代女性、中井侍集会施設:70代男性】
- 回 旧満島ホテル跡地に予定している施設の内容は、1階を店舗、2、3階を住宅と考えています。店舗の内容は、 買物弱者対策に関する拠点施設設立準備委員会で協議を進めており、運営主体の一つとして、コンビニエンス ストアの様な利便性を持たせたものとの意見があったことから、地域の皆

さんがどの程度必要とされているか調査を行うため、アンケートにご協力 いただきました。コンビ二業者からは、地域の皆様から必要とされなけれ ば村が要請しても出店することは難しいと言われています。現在、店舗の 運営方法は決まっていませんが、多くの皆さんが利用しやすい店舗となる よう協議を進めています。



大久那集会施設

可能員で構成されている「産業振興に係る調査研究プロジェクト」は、職員が喫緊の村の課題に興味を持ち、研究していくことにより資質向上に繋がることだと思う。新たな総合計画を策定するにあたっては、行政職員が考えた村の振興策は非常に重要だと思うので、このプロジェクトの調査研究結果を活用してもらいたい。

【原集会施設:70代男性】

- 回 村では、新たな総合計画及びまち・ひと・しごと創生総合戦略の実現に向けて、村が一体となって取り組むべき課題の中から、これらの計画を実現するうえで効果があり重要と考えられるものとして、まずは村の産業振興について検討していくための「農産物の継承」、「森林資源の活用」、「観光ブランディング」に関するプロジェクトを令和元年7月に立ち上げ、全職員参加のもとで、地域の皆さんに協力を得ながら調査研究を進めています。今年3月には調査の中間報告を行い、来年3月までに調査の結果をまとめ新たな計画に反映していきたいと考えています。
- ① 人口減少や高齢化に伴い、中井侍のお茶の栽培を維持していくことが困難な状況となっており、10年後のお茶の栽培面積は今の半分くらいになってしまうことが考えられる。村でも様々なことを検討していると思うが、遊休荒廃農地の増加や、何より後継者がいないのが心配である。 【中井侍集会施設:70代男性】
- 令和元年7月に、村の産業振興に関する3つのプロジェクトを立ち上げて、全職員が各プロジェクトに所属し、地域の皆さんの協力を得ながら調査研究を進めています。プロジェクトの中には、農産物の継承に関するものもあり、中井侍地区の皆さんにはアンケートや会合等で協力をいただいています。最も心配されている後継者や労働者不足の問題などについては、農産物継承プロジェクト会議の中でも、村としてどの様な範囲まで対応できるのか、様々な問題をどの様にすれば解決できるのかなどの議論を深めています。今後、皆さんからのお話をお聞きする中で、将来にわたって中井侍のお茶の栽培が継承できるよう検討していきたいと思いますので、ご協力をお願いします。

(7) 広報 天 龍 2020年8月27日

● 旧阿南部品工場の建物は、長い間放置されているが将来的な利用構想があれば聞きたい。

【老人福祉センター:70代男性】

回 旧阿南部品工場は、就業施設として位置づけた企業誘致をするための施設ですが、現状での誘致は難しい状況です。現在、国が主体となった直轄地すべり対策事業が進められることになり、様々な整備が行われますので、村の遊休施設の利用についても国土交通省と調整しています。しかし、旧阿南部品工場は耐震化工事がされていない施設のため、どの様な方法で利用するにしても工事をしなければ使用できませんので、利用目的が決まった後に整備をしていきたいと思っています。現在は具体的な施設の利用構想はありませんが、有効に活用していきたいと思います。



老人福祉センター

・現在、診療所に常勤する医師が不在となっており、毎週、阿南病院から医師が派遣されているが、これからもこの様な診察が継続されるのか。これから年齢を重ねていくに従い、遠方の病院までの運転ができなくなったり、独り暮らしの方は心配になっている。今後の診療所の運営方法はどの様に考えているのか聞きたい。【鶯巣活性化施設:60代女性、大久那集会施設:70代男性、戸口集会施設:60代男性】



鶯巣活性化施設

- 今年の4月から診療所の常勤医師が不在となり、阿南病院に依頼をして毎週木曜日の午前中に出張診療をしていただいています。3カ月が経過しましたので課題を検証しながら、改善についての話し合いをしており、患者さんの混雑の緩和を図るために診察日を週2日にしていただくことや、診療所での薬の受け取りを継続していただくなどを阿南病院に依頼したところです。この体制は診療所における後任の常勤医師が確保できるまでと考えています。後任医師については、各方面より人材情報を収集するなど、常勤医師を探しているところですが、すぐに来てもらえる医師はいない状況ですのでご理解願います。なお、診療所に常勤医師を置き、住民の皆さんが安心できる生活環境にすることは最も重要なことの一つと言えますが、地域の基幹病院である阿南病院との連携もとりながら必要な医療体制の維持に取り組んでいきたいと考えています。
- 村の学校は少人数で授業を受けることができるので、都市の様に学習塾へ通わなくても先生と子どもがマンツーマンで充実した授業が受けることができることをホームページなどでPRすることも大切だと思う。

○ 全国では、新型コロナウイルス感染症の拡大が問題になっていますが、当村の小中学校の1学年の子どもの平均人数は5人以下で、密集になる心配はそれ程ないため、子どもと先生がほぼマンツーマンで授業が進められています。コロナ禍で都市部の方たちが安全な地域に移住したいと考える方も多くなるという話も聞いていますので、今後、村としては「コロナウイルスの心配のない、田舎で暮らしませんか」ということを提唱しながら、移住定住を考えている方々を呼び込むことも、新たな計画に取り入れていきたいと思います。



【松島集会施設:70代男性】

松島集会施設

- 配 社会的にも高齢者による交通事故が多発していることから、運転免許証を返納する人が多くなることが予想されるが、自動車が運転できなくなってしまうと移動や運搬に苦慮することから、手放せないと考えている人も多くいると思う。今の車社会は技術革新が進んでいるので、高齢者の多い当村においては、いち早く公共交通機関に準じた環境整備に取り組んでもらえれば、家庭にある自動車を減らせることができ、利用者に料金の負担が生じても家計の中で捻出しても良いという雰囲気になってくると思う。また、このことによって高齢者や移動が不自由な方にとっても安心して住み続けられる村になると思う。
- 回 地域公共交通問題については、重々承知していますので、村内を巡回するような交通手段について、新たな計画に取り入れていきたいと思います。また、自動車の自動運転化の技術も進んでいますので、先端技術の情報も得ながら当村にあった交通手段について、関係機関に要請等していきたいと思います。

なお、村では65歳以上の高齢者の皆さんに自動車を安全に運転してもらうため、衝突被害軽減ブレーキ等の安全制御装置が付けられた新車の購入や、その様な装置を既に所有されている自動車に取り付ける場合は、「サポートカー補助金」として、費用の一部を村で補助させていただく制度を新たにつくりましたので、総務課までご相談ください。

● 7月豪雨の災害によるJR飯田線の中井侍駅~小和田駅間の復旧見込みはいつ頃になるか。大嵐駅まで電車を運行してもらい、平岡駅まで代行バスを運行してもらえれば良いのではないか。

【ふれあいプラザ:70代男性】

○ 7月29日に当村と豊根村において、JR東海旅客鉄道事業本部へ、電車の 運休に伴い通勤、観光、通院等に苦慮している状況の説明を行う中で、JR 飯田線不通区間の早期復旧と、復旧するまでの応急措置として、大嵐駅ま



ふれあいプラザ

での運行延伸、平岡駅〜大嵐駅間の代行バスの運行に関する要望書を提出しました。要望の中で、JRより、「飯田線運体によって多くの皆さんが苦慮していることは承知しているが、災害箇所が狭く大型重機での作業ができないため、復旧までに期間を要してしまっている。早期復旧に向けて迅速な作業に努めているので理解願いたい。」とのことでした。なお、中井侍駅〜小和田駅間の復旧は10月以降(災害発生から3カ月間)となる見込みで、水窪駅〜大嵐駅間については、平日の朝夕1回ずつ臨時列車が運行されています。

① 7月の豪雨の際に避難所が開設されたのは知っていたが、避難先において高齢者が床の上で休むことは苦痛であったり、多くの避難用具を持ち出すことが大変であったりすることから、避難をせずに自宅へ留まっている方も大勢いると思う。このため、高齢者が休めるベッドや、腰掛などを各避難所に置いてもらえれば安心して避難ができると思う。また、高齢化が進む中で、付き添う人も大変な状況になってきているので、その様なことを少しずつ改善してもらえれば、安心して避難所を利用する人も増えていくと思う。

【鶯巣活性化施設:60代女性】

 今までは、安全な場所にお住まいの方以外については、避難所へ向かってもらうことを周知していましたが、 ガイドラインの見直しがあり、避難所内が密集状態になってしまう恐れがあるため、新型コロナウイルス感染 症の拡大が懸念されることから、避難所へ避難をする他の方法として、親戚や知人の安全な家であったり、場 合によっては車中などが避難方法に加わりました。各家庭での避難が安全な場合は、避難所に行く必要はあり ませんが、高齢者や障がい者など支援が必要な方に対しては、事前に電話等で声がけをしており、希望される 方は老人福祉センターへの避難をご案内させていただき、必要に応じて職員が送り迎えも行うようにしていま (9) 広報 天 龍 2020年8月27日

す。一般の方には周知不足であったこともありますが、必要に応じて老人福祉センターへの避難も可能ですの でご相談ください。

段ボールベットを各避難所に設置する場合は、保管場所に苦慮されるとの考えから、有事の際に各避難所へ村職員が届けることとしているため、役場庁舎で一括して保管していますが、緊急時は対応が遅れることもありますので、各避難所の管理をされている地区の皆さんと協議をさせていただく中で、各避難所への配置を検討させていただきます。また、段ボールベッドを組み立てる方法についても、防災訓練などで伝達をさせていただきます。

- 配 都市部の方から、田舎の村営住宅や空き家に住みたいという話を聞いているが、その様な方たちは、オール電化の住宅には住みたくないという話をしていた。空き家の利用は、貸し借りや設備の関係で実際に使用可能なものは少ないと思う。他の自治体では、個人で土地を探せば、村で住宅を建設してもらえる制度があることを聞いたので参考にできると思う。【戸口集会施設:50代女性】
- 回 空き家対策については実態調査を行って、村内に300戸近くの空き家があるという結果が出ています。その所有者に、譲ったり貸出しの意思についてのアンケートを行いましたが、そのほとんどの方が普段は使用していないが盆や正月に帰省するので貸したりできないという回答でした。譲ったり貸したりすることが可能である物件のほとんどは、整備をしなければ居住できないという状況ですが、地域おこし協力隊の皆さん等は、様々な情報を集めて空き家を借りていたり、譲ってもらったりして居住している方もいますので、これからも空き家の活用については根気よく継続していくことも一つの方法だと思っています。また、移住を希望される皆さんは、田舎が良いと思っているので分譲の宅地を用意して、その方に見合った住宅を建設し、何年か居住してもらえればその方の所有とするような制度を行っている自治体もあることを聞いているので、参考にして新たな計画に反映させていくことは可能だと思いますし、一つの移住定住対策の参考にもなると思います。
- ① 小学校の下に村道が新設されたが、工事によって校庭に設置されていたブランコや滑り台が撤去された状態になっているため、休日などは子どもの遊び場所が無くなってしまった。原地区には幼い子どもが多いため、早い時期に遊具を整備してもらえないか。また、小学校の校庭に遊具を設置することは、体育館やプールの建設関係で見送られているのか聞きたい。【原集会施設:70代男性】
- A 公園の整備については、これまでも保育所保護者会や未就園児のお子さんを持つ保護者などの若い世代の皆さんとの懇談の中からも、公園を設置してもらいたいとの話がありました。公園の広さや場所についてお聞きすると、村にお任せするとのことでしたので、日当たりがよく、交通の危険性も心配のない場所にある松島地区の中部電力さんの公園を利用することを提案しましたが、地区から遠いので自宅の周辺に公園を設置してもらいたいというような話がされました。このように、公園の場所の確保が難しい等の



原集会施設

問題もありますが、公園設置のご意見は多くありますので、新たな計画の中に取り入れていきたいと思います。 新たな体育館やプールの建設場所は確定していませんので、今後、地形測量を行って決めていくことにな ります。後になって施設を移動することが生じないように順序をおって整備していきたいと考えています。

ンなど)

ておきましょう。

食料(レトルト食品、



ウイルス感染症が大流行してまた、今年度は新型コロナ いることから、 一部の避難所

最寄りの避難所へ避難してく 難指示をお知らせしますので 行政無線で緊急地震速報・避 合防災訓練を開催します。 当日は、Jアラートや防災

訓練」を実施します。 染を防ぐための「避難所運営では災害時に避難した際に感

9月1日伙に令和2年度総

で災害への備えについて検討だき、この機会に地域や家族多くのみなさんに参加いた をお願いします。 詳しくは、

どでお知らせします。 別途村内回覧な

地域包括支援センターだより

夏も本番に入り、台風や 災害に備えて、避難の準備をしましょう 普段飲んでいるお薬

オムツやパット (使っている方)

大雨などの災害も頻繁に起

- 杖 ・車いす
- 步行器 ・着替え など

迫り、避難が必要になって となりました。いつ災害が きるおそれが高くなる時期

もあわてないよう、普段か



ら準備を進めていきましょ

避難時の連絡・相談

のほかに、「自分だったら

各避難所にある備蓄物品

持ち物の確認

ておきましょう。 前に家族やご近所と相談し 災害時の対応方法は、

前にまとめるか、書き出し 何が必要か」を考えて、事

場に連絡をしておくと、周 担当のケアマネジャーや役 家族やご近所、民生委員、 家を離れて避難する時も

囲も安心です。



す。 確認や事前避難の相談など の電話連絡を実施していま 害の恐れがある場合に安否 支援者を事前に把握し、 支援が必要な方」などの要 が難しい方」や「避難時に 村では、「自力での避 災

応や相談を希望される方す。避難について事前の対福祉避難所として開設しま 話ください。 021) までお気軽にお電 センターを要支援者向けの また、災害時は老人福祉 役場住民課 32 1

区の調査員が各世帯に調査 の生活に役立っています。 ちろん、民間企業や研究機 得られるデータは、 勢調査」は、国内に住んで 月1日現在で「令和2年国 票を配布しますので、 関でも利用され、みなさん 計調査です。この調査から とする、国の最も重要な統 をお願いします。 方公共団体の行政運営はも いる全ての人と世帯を対象 勢調査」を実施します。「国 9月中旬ごろから、各地 総務省では、 国や地

で、ご協力をお願いします。 的には使用されませんの については、 調査票に記入された事項 統計以外の目



ご協力をお願いします 令和2年国勢調査に

8月15日出に開催を予

令和2年10

止となりました。 る村内の被害を鑑み、 6月下旬以降の大雨によ ナウイルスの感染拡大と、 と夏まつりは、新型コロ 定していた第35回ふるさ

ります。 催できることを祈ってお は3年分楽しく盛大に開 で中止になり大変残念で ていたお祭りが2年連続 くの関係者が準備を進め いで実行委員をはじめ多 になってほしいという思 したが、来年の夏まつり 村民のみなさんに元気

ます。 コロナウイルス感染症拡 天龍村敬老大会は、 大防止のため、 中止とし 例年開催しております 新型

振込により、記念品など は対象者へ直接配布します。 なお、敬老祝金は口座 ご理解をお願いします。

保健 師 たより

『ウィズコロナ』時 こころの健康維 持のコツ 0

どんな生活を送るとよいのでしょうか。 このような時代にこころの健康を保つには、 めに注目すべき情報が増えてきました。 など、私たちが安心して生活していくた 新型コロナウイルス感染症や災害情報

の調整が乱れ、うつ病や糖尿病、 体内時計の働きもスムーズになります。 更に日常生活リズムが一定していると、 かってきました。 がんなど心身の状態が悪化することもわ に体内時計が乱れると、ホルモンや神経 な機能を調整することができます。 反対 くと、体温やホルモン分泌などの基本的 に合わせて、体調が整えられています。 れにより24時間周期の朝・夜の繰り返! いる最も重要な脳のメカニズムのひとつ 人のからだは体内時計がスムーズに働 こころ穏やかに過ごすために役立って 「体内時計」と呼ばれるものです。こ 肥満や

体内時計を整えるために)

- 朝起きたらカーテンを開け、 り入れましょう。 日光を取
- めましょう。 一日の活動は朝食を食べることから始
- 昼寝をするなら、午後3時までの20~ 30分以内にしましょう。 (乳幼児には、

軽くからだを動かす習慣を身につけま しょう。 十分な時間の昼寝が必要です。

- ょう。 就寝2時間前までに食事を済ませまし
- 先の見えない中であっても、日常の生 やテレビゲームは避けましょう。 就寝前のパソコン、テレビ、 携帯電話

で す) 活リズムには気を配りましょう。 〈9月10日から16日は『自殺予防週間』

みが行われています。 を自殺予防週間と設定し、様々な取り組で、毎年9月10日から16日までの一週間 9月10日の世界自殺予防デーにちなん

とのない社会』の実現に向け、 受け止め、『誰も自殺に追い込まれるこ を特別なことでなく、 性があります。私たち一人ひとりが自殺 しょう。 誰もが「こころの健康」を損なう可能 身近な問題として 行動しま

相

申込先……☎0265-53-0 会場…飯田保健福祉事務所 日時…9月3日休10日休24日 午前10時~12時 4 (木) 4

4

については、

◎精神保健福祉センター ◎天龍村役場住民課健康支援係 026-227-8 Ò

も出来ます。

ので、ぜひ活用してください。

特定健診を実施しまじた

23・0%でした。 囲気の中でしたが、大勢のみ の2日間、 なさんに健診を受けていただ ナウイルス感染症対策を行う 定健診を1月13日側と14日火 から74歳の方を対象とした特 とおきよめの湯で実施しました。 大雨続きの天候や新型コロ 今年度も国保加入者の40歳 集団健診での受診率は 例年とは少し違った雰 老人福祉センター



福祉センタ

ば幸いです。 こ自身の健康維持につながれ 今 の健診をきっかけに、

ドックは補助も行っています ドックと合わせての特定健診 健診を受けられなかった方 人間ドックや脳 人間ドック・脳 ます。 組んでいき などに取り るよう訓練 に実施でき 活動を円滑

ると、 が受けられます。 果を役場に提出していただけ で健診を受けられた方は、 また、 必要な方は相談や指導 職場や医療機関など 結

見直すチャンスです。 握するとともに、生活習慣を 健診は自分の健康状態を把

ぜひ健診を受けましょう!

ものです。 動 協会の実施している地域 動の充実・強化を図っていく 宝くじの社会貢献広報事業と を整備しました。この事業は、 LEDバルーンライト4基 してさまざまな活動の助成を 助成事業により消防団 (公財) 長野県市町村振 地域のコミュニティ活 活 に

消防団では、 これらの資機

消火・救助 材を活用し、

整備したLEDバルーンライト

在住の方向け

太陽光発

村では村内

せんか?

エコな暮らしを手に入れま

気に変換し、

電気代節約と

7

32

1022

役場建設課環境水道係 申請・お問い合わ

t

自然の太陽光を自宅の電

8月に入り太陽が照りつ

ください。

額3万円 購入費用の1

/3で限度

ステムの導入をぜひご検討

ステム補助金

いこの夏に、

太陽光発電シ 日照時間

しています。

0

長

、暑い日が続いています。

補助金を交付

電システムの 導入に対する

電動アシスト自転車を購入

室効果ガスの削減に向けて、 日を応援するとともに、

近場の

皆さんの健康で活発な毎

墨補助金

する際に費用の

一部を助

〜ポウソウ観察会||大龍みどりの少年団◆

子と

も

たち

は

『天龍

村

またきてね! ブッポウソウー

りの少年団 で天龍みど 6月30日 自慶院



巣箱を観察する子どもたち 見つけては歓声を上 話 いました。

森林レボリュー 天龍中学校 ション

久保区) 校で森林レボリュ (福島区) が行われました。 当日は熊谷秀敏さん 7 月 15 日 と村澤雄大さん を講師に迎え、 (水) 天 龍 シ ф $\widehat{+}$ ∃ 学

子育ての様子を観察しまし いるブッポウソウの巣箱の

当日はあいにくの小雨

とができました。

でしたが、

無事実施するこ

参加し、

役場に設置されて

森林の多面 なるまでの から木材に てや伐採 機能につ

会長の盛正賢さんによる のブッポウソウを守る会員

真剣に耳

を傾け、

餌を運ぶ親鳥の姿

を

げ

7

流れ、



龍中学校の記念品製作に使 年度創立60周年を迎える天 る体験を行いました。 についてお話を伺いました。 大変さなど うの木を製材機で加工す 製材したビワの木は、 また、技術室横にあった 今

ます。 補助金の概要

用される予定です。

役場建設課環境水道係 申請・お問い合わせ 村内に住所を有する方 補助対象者

32 移動に 1022

温

ました。

7月16日休に1羽が巣立

その後4日間かけてす

が役場屋上巣箱から巣立ち

していた村鳥ブッポウソウ

今年度も4月末から飛来

製材機でビワの木を加工

も楽しみですね。 ソウとの再会が今からとて 巣立っていったブッポウ



親鳥2羽で子育て奮闘中(6月23日)

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイ **・会員登録ステッコ**

冬地である東南アジア他で

ブッポウソウは、

今後越

行きました。

べてのヒナが無事巣立って

宝くじ公式サイトで くじを購入でき ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



STEP 「宝くじ公式サイト」を検索! (仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、 宝くじ公式サイトの 新規会員登録ページ メールアドレスを

会員情報の入力(会員登録)

冬を過ごし、

1年後に天龍

村に戻ってくると思われ

#

入力いただいたメールアドレス宛に、 メールが届きます。

メールに記載されている 会員登録用のURLをクリックします。

画面に従って、氏名や生年月日等の情報を 入力いただくと新規会員登録が完了します

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、 引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、 宝くじを購入するための 「クレジットカード情報」および 当せん金のお受け取りに利用する 「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・使利な宝くじの 「ネット購入」がご利用 いただけるようになります!

- TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)