

2018

1/13 SAT

楽園信州移住セミナーvol.8

17:30~20:30

要予約・遅刻 OK

ローカルライフに関心があるけど、地方には旅行でしか行ったことがない、移住で気をつけることはなんだろう、仕事はあるのだろうか・・・そんな不安を 移住した先輩のお話を聞いて すっきりさせましょう。シンデレラのガラスの靴のように、あなたにぴったりフィットする長野県の地域はどこかしら？ この会で見つけてみませんか？  
女性スタッフが（男性スタッフも）全力でサポートします！

# 移住したい 女子のための セミナー 夜の会



当日は長野県産アロマの香りもお楽しみください

会場 | ふるさと回帰支援センター [東京交通会館 8階]



## PROGRAM ※変更になることがあります

受付 17:15~

### ①セミナー 17:30~

- 長野県の基本のおはなし
- 移住した女子（ゲスト宮野さん）のおはなし  
「わたしの移住と今の暮らし」

### ②移住座談会 18:05~

市町村それぞれの魅力を聞いて  
移住したい女子と移住した女子、女子 STAFF  
(市町村職員 & 移住相談員) で気軽におしゃべり  
しましょう。話を聞くだけでも OK!

とうみ 東御市	おたり 小谷村	おぶせ 小布施町
みのわ 箕輪町	いいじま 飯島町	てんりゅう 天龍村

諏訪圏移住交流推進事業連絡会

(岡谷市、下諏訪町、諏訪市、茅野市、原村、富士見町)

### ③個別相談 19:30~20:30

各地域（女子スタッフはもちろん男性スタッフもいます）やゲスト宮野さんとじっくり個別相談できます。

# 転職 # 信州 # 移住 # 田舎暮らし # 農ある暮らし  
# 地方移住 # ナチュラルライフ # 子育て # 長野県  
# 起業 # 登山 # 八ヶ岳 # 南アルプス # 中央アルプス  
# 北アルプス # 山ガール # 山女日記 # 諏訪湖 # 婚活  
# 地域密着 # U ターン # I ターン # NAGANO



## GUEST



宮野智亜紀さん  
20代のときに移住

都内で9年間和食料理人として働き、昼夜逆転生活、東京の過剰な便利さに疑問を感じ、野菜が育つ環境に興味を持ち始める。2005年単身で軽井沢町へ移住、飲食店で働く。その後東御市へ。市内ワイナリーレストランに勤務、生産者の分かる素材を使えることの幸せ・安心感を知る。夫との出会いも東御市。現在は夫とともに農園『アグロノーム』を営む。4人の子どもは小学校と保育園に通園・通学中。「東京では見ることができなかった、どこまでも続く山脈の景色の雄大さに感動！」



## 女子 STAFF

女性の移住を応援する私たちに  
なんでも相談してください！



曽根川歌織 東御市職員 U ターン・移住担当3年目。地域のキーパーソンに繋ぐのが得意。移住後フォローも注力。



三澤美玲 ふるさと回帰支援センター相談員 辰野町長野市在住歴あり。全体俯瞰したいときは声をかけてください。



福本明花 地域おこし協力隊 天龍村が好きで通いつめ、大学卒業を待たずして移住を決断！ 本当の田舎暮らしを語ります。



高須生恵 ふるさと回帰支援センター相談員 諏訪市出身 お祭り大好き。長野県への相談は月50件以上。



飯沼由紀子 佐久市で不動産をしています。空き家、アパートマンション、土地、別荘など住まいの相談なんでもどうぞ！

